



అవైస్కు కాంస్యం

హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి: రాజస్థాన్ వేదికగా జరిగిన 34వ జాతీయ సీనియర్ పుష్ప బోర్లలో తెలంగాణకు చెందిన మహమ్మద్ అవైస్ కాంస్య పతకంతో మెరిశాడు. శుక్రవారం జరిగిన సీనియర్ విభాగంలో బరిలోకి దిగిన నిజామాబాద్ ఫైరులో అవైస్ అద్భుత ప్రదర్శన కనబరుస్తూ మూడో స్థానంలో నిలిచాడు. గత కొన్నేండ్లుగా నిజామాబాద్లో కోచ్ అబ్దుల్ ఓమర్ దగ్గర శిక్షణ తీసుకుంటున్న అవైస్.. జాతీయ స్థాయి బోర్లలో ఆకట్టుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా ఆసోసియేషన్ ప్రతినిధులు అతన్ని అభినందించారు.

రసవత్తరంగా గాలె టెన్సు

గాలి: శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ మధ్య గాలి వేదికగా జరుగుతున్న తొలి టెన్సు రసవత్తరంగా సాగుతున్నది. తొలి ఇన్నింగ్స్లో లంకేయులు.. 485 పరుగులకు ఆలౌట్ కాగా పర్యాకట బంకాకు 10 పరుగుల స్వల్ప ఆధిక్యం దక్కింది. ఇక రెండో ఇన్నింగ్స్లో బంగ్లా.. నాలుగో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 3 వికెట్ల నష్టానికి 177 పరుగులు చేసింది. ఇప్పుడే ఇస్లాం (78) ఆర్డర్ శతకం తొలగించాడు తొలి ఇన్నింగ్స్ సంచరి హీరోలు కెప్టెన్ సజ్జద్ (56*), ముప్పేకర్ (22*) క్రికెట్లో ఉన్నారు.

మహిళల క్రికెట్లో అనుమతివ్వండి..

• **ఐసీసీ, జీసీసీఐకి అనయ బంగర్ లేఖ**
లండన్: మహిళల క్రికెట్లో ఆడేందుకు తనకు అనుమతి ఇవ్వాలని అనయ బంగర్ విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ మేరకు హార్లోన్ రిఫైన్ మెంట్ థెరపీ(హెచ్ఆర్టీ) నివేదికను పొందుపరుస్తూ ఎనిమిది పేజీలతో కూడిన లేఖను ఐసీసీఐ పాటు బీసీసీఐకి పంపింది. ట్రాన్స్జెండర్లకు మద్దతుగా నిలువాలిందిగా అనయ సోషల్మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన తన లేఖలో ప్రముఖంగా ప్రస్తావించింది. 2021లో అబ్బాయిని నుంచి అమ్మయిగా

హైదరాబాద్ హీరోస్ హ్యాట్రిక్

• రగ్బీ ప్రేమయరీగ్

హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి: జీఎంఆర్ రగ్బీ ప్రేమయరీగ్ లీగ్(ఆర్ఎమ్ఎల్) తొలి సీజన్లో హైదరాబాద్ హీరోస్ హ్యాట్రిక్ విజయంతో అదరగొట్టింది. శుక్రవారం జరిగిన మ్యాచ్లో హైదరాబాద్ 43-12 తేడాతో కళింగ బ్లౌక్స్ గర్వపై ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో వరుసగా మూడో విజయాన్ని ఖాతాలో వేసుకున్న హీరోస్.. పాయింట్ల పట్టికలో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతున్నది. పూర్తి ఏకపక్షంగా సాగిన ఈ పోరులో హీరోస్ ఏడు ట్రైలును సాధించింది. జట్టులో ఆరుగురు ఫైయర్లు ట్రైలు చేసి తమ సత్తాచాటారు. జోజీ నాసోవా రెండు ట్రైలుతో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చగా, టెరియో తమని నాలుగు ట్రైలును గోల్గా మలిచి జట్టుకు 8 పాయింట్లను అందించాడు. మ్యాచ్లో తొలుత కళింగ ఆదిపత్యం ప్రదర్శించినా.. ఆ తర్వాత పుంజుకున్న హైదరాబాద్ వరుస పాయింట్లతో జోరు కనబరిచింది. కీలకమైన ద్విత్రియార్థంలో అదే దూకుడుతో మ్యాచ్ను వైవసం చేసుకుంది.



చినా.. ఆ తర్వాత పుంజుకున్న హైదరాబాద్ వరుస పాయింట్లతో జోరు కనబరిచింది. కీలకమైన ద్విత్రియార్థంలో అదే దూకుడుతో మ్యాచ్ను వైవసం చేసుకుంది.

భారత్కు తొమ్మిది పతకాలు

సింగపూర్: ఆసియా ఆర్గర్ కప్ ఫస్ట్-2లో భారత్కు తొమ్మిది పతకాలు దక్కాయి. వేర్వేరు టీమ్విభాగాల్లో ఐదు జట్లు ఫైనల్ పోరుకు ఆర్డర్ సాధించినా అన్నింటా భారత్ రెండో స్థానంలో నిలిచి రజత పతకాలతో సరిపెట్టుకుంది. బోర్లలో మొత్తంగా భారత్ ఆర్డర్లు రెండు స్వర్ణాలు సహా, ఆరు రజతాలు, ఒక కాంస్యం ఖాతాలో వేసుకున్నారు. భారత్ ఆర్డర్లు తమ కంటే తక్కువ సీడ్ ఫేయర్లు చేతిలో ఓటమిపాలై రజత పతకాలకు పరిమితమయ్యారు. పురుషుల రికెర్డ్ టీమ్ ఈవెంట్

వోల్ట్ విప్లవం, పారాన్ చూడా, జుయెల్ సర్కార్తో కూడిన భారత క్రయం 0-8తో జపాన్ చేతిలో ఓడింది. రికెర్డ్ మిక్స్డ్ టీమ్ ఫైనల్లో చాండ్, వైష్ణవ పవార్ జోడి 32-35తో స్థానంలో నిలిచి రజత పతకాలతో సరిపెట్టుకుంది. మరోవైపు పురుషుల ఫాంపాండ్ ఫైనల్లో కూల్దలలో 149-143తో జోషి వా మనాన్ (అక్టోబర్) పై గెలిచి పసిడితో మెరిశాడు. మహిళల విభాగంలో తేజల్ సాల్వే 146-144తో భారత్ చేతిలో పట్టుకున్నా సామెంట్ గెలిచి స్వర్ణం సాంకం చేసుకుంది.

సింఖిల్ కుమార్ కు కాంస్యం



కొలంబూర్: మలేషియా వేదికగా జరుగుతున్న ఏషియన్ స్క్వాష్ ఛాంపియన్షిప్లో భారత యువ ఫేయర్ వెలాసన్ నంది లీకుమార్ కాంస్య పతకంతో మెరిశాడు. శుక్రవారం జరిగిన పురుషుల ప్యూట్లక్ల సెమిఫైనల్ పోరులో 9-11, 11-13, 11-5, 6-11తో టామిస్ డి లు జు కాన్(హాంకాంగ్) చేతిలో ఓటమిపాలయ్యాడు. 85 నిమిషాల పాటు హాంకాంగ్లో సాగిన పోరులో నందిల్ ప్రత్యర్థికి డీటైన్ పోటీనివ్వడంలో విఫలమయ్యాడు.

శతక ధమాకా

సంచరిలతో రెచ్చిపోయిన గిల్, జైస్వాల్

రాణించిన పంత్, రాహుల్
భారీ స్కోరు దిశగా భారత్

మొదటి రోజు 359/3



5 టెస్టులలో సారథిగా తొలి మ్యాచ్లోనే సంచరి చేసినవారిలో గవాస్కర్, హజారే, వెంగిసర్కార్, కోహ్లా తర్వాత గిల్ ఐదో స్థానంలో నిలిచాడు.

హెడింగ్స్: భారత్ టెస్టు జట్టు కొత్త సారథి శుభవన్ గిల్ (175 బంతుల్లో 127 రాహుల్, 16 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), యువ ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ (159 బంతుల్లో 101, 16 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) శతకాన్ని టెస్టులో ఇంగ్లండ్తో మొదలైన తొలి టెస్టులో భారత్ మొదటి రోజే భారీ స్కోరు చేసింది. లీడ్స్ వేదికగా శుక్రవారం మొదలైన టెస్టులో టాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ చేస్తున్న భారత్.. తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 85 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 359 పరుగులు చేసి వట్టి స్థితిలో నిలిచింది. గిల్, జైస్వాల్ శతకాలకు తోడు రిషభ్ పంత్ (102 బంతుల్లో 65, 6 ఫోర్లు, 2 సిక్స్), కేవల్ రాహుల్ (78 బంతుల్లో 42, 8 ఫోర్లు) రాణించడంతో తొలి రోజు మూడు సెంచర్లు భారత్ సంపూర్ణ ఆదిపత్యం ప్రదర్శించింది. రెండో రోజుగా ఇదే ఆటను కొనసాగిస్తే

ఎన్నో అనుమానాలు! లంకకుమించిన సందేహాలు! కోహ్లా, రోహిత్, లక్ష్మీ వంటి బిగ్ జాల నిపుణుల వేళ కలిసొచ్చిన ఇంగ్లండ్ పిన్ పాయింట్ లంతగా అనుభవం లేని టీమ్ ఇం డియా ఎలా ఆడబోతుందోనని..! కానీ తొలి టెస్టు మొదటిరోజే ఆ అనుమానాలన్నింటినీ పటాపంచలు చేస్తూ లీడ్స్ టెస్టులో యువ భారత్ అదరగొట్టింది. సారథ్య బాధ్యతలు అందుకున్న లరంగెట్ల టెస్టులోనే బ్యాటుతో శుభవన్ గిల్ లక్షయ సతకంతో సత్తాచాటగా.. క్రికెట్లో కుదురుకుంటే మూడంటిల స్కోరు సాధించానని పోరాటాన్ని ఆపని యోధుడు యశస్వి జైస్వాల్ సంచరి తోడు వైస్ కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ ఆర్డర్ శతకంతో భారత్ భారీ స్కోరు దిశగా సాగుతున్నది.

ఈ ద్వయం 16 బౌండరీలు కొడిచే.. అందులో అన్ని ఆఫ్ స్పెషిల్తో ఆడినవే కావడం విశేషం. పంత్ టు బ్యాట్ బౌండరీలతో అలరించాడు. కానీ సాఫీగా సాగుతున్న భారత్ ఇన్నింగ్స్లో లంచ్కు ముందు డబుల్ పాక్ తాకింది. కాల్స్ వేసిన 25వ ఓవర్లో రాహుల్.. ఆఫ్ స్టండ్కు ఆవలగా వెళ్తున్న బంతిని వెంటాడి ఫస్ట్ స్ట్రైక్లో జో రూట్ చేతికి విక్కాడు. ఆ తర్వాతి ఓవర్లో స్ట్రోక్ వేసిన పక్కా ప్రణాళికతో నాలుగు సుదర్శన అరంగేట్ర టెస్టు ఆటడికి నిరాశను మిగిల్చింది.

జైస్వాల్, గిల్ జోరు 92/2తో భోజన విరామానికి వెళ్లిచిన భారత్.. ఆ తర్వాత జోరు పెంచింది. కెప్టెన్ గిల్ ఆరంభంలో వట్టి తరహా ఆట ఆడాడు. వోక్స్ బౌండరీలో మూడు బౌండరీలు రాబట్టాడు. 98 బంతుల్లో జైస్వాల్ ఫిఫ్టీ పూర్తయింది. గిల్ అండతో జైస్వాల్ కూడా దూకుడు పెంచాడు. వోక్స్ 38వ ఓవర్లో 9 ఫోర్లు బాదిన ఆతడు.. టంగ్ ఓవర్లో డిడ్ పాయింట్ మీదుగా సిక్సర్ బాదాడు. గిల్ కూడా టంగ్ ఓవర్లో బౌండరీతో 55 బంతుల్లోనే ఆర్డర్ శతకం పూర్తిచేశాడు. టెస్టులో ఆటడికి ఇదే ఫాస్ట్స్ (బంతులపరంగా) హాఫ్ సంచరి. కాల్స్ 48వ ఓవర్లో తొలి బంతిని బౌండరీగా మలిచి 90లలోకి వచ్చిన జైస్వాల్.. అదే ఓవర్లో 4, 5 బంతులనూ ఫోర్లు కొట్టాడు. ఆరో బంతికి సింగిల్ తీసి తన కెరీర్లో ఐదో శతకం సమోదయచేశాడు. అయితే టీ విరామానికి వెళ్లిచాక జైస్వాల్ వేసిన రెండో ఓవర్లో జైస్వాల్ బౌల్ అవడంతో 129 పరుగుల మూడో వికెట్ భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది.

రాకుమారుడి తొలి ముద్ర జైస్వాల్ నిపుణుడైన సమయానికి ఆటపై పూర్తి పట్టు సాధించిన గిల్.. పంత్తో కలిసి స్కోరుబోర్డును నడిపించాడు. ఇన్నింగ్సు ఇరుసైపు

సంక్షిప్త స్కోర్లు భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 85 ఓవర్లలో 359/3 (గిల్ 127*, జైస్వాల్ 101, స్ట్రోక్ 2/43, కాల్స్ 1/70)

ఆరోగ్య 'యోగ'ం

• నేడు ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం



మేట్పల్లె: నీటిపై తేలియాడుతూ యోగాసనాలు వేస్తున్న యోగా శిక్షకుడు గుండేటి రాజరత్నాకర్

మేములవాడ టౌన్, జూన్ 20: ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో చాలా మంది అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారు. మెరుగైన చికిత్స కోసం దవాఖానల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. అయితే చికిత్స, ఔషధాల ద్వారా నయంకాని కొన్ని వ్యాధులు యోగా చేయడం ద్వారా తగ్గుతున్నాయని యోగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. యోగా చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత పెరుగుతుందని, చెడు వ్యసనాలకు దూరం కావచ్చని నూచిస్తున్నారు.

యోగాలో కొన్ని ఆసనాలు వేస్తే మానసిక ఒత్తిడి దూరమై, మంచి ఫలితాలను సాధిస్తామని చెబుతున్నారు. యోగాకు మన దేశం పుట్టిల్లు అని.. ప్రస్తుతం 198 దేశాలు యోగాను ఆచరిస్తున్నాయని తెలిపారు. నేడు ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం జరుపుకోనున్నట్లు చెప్పారు. ఉద్దేగ్గా అను అడుపు చేసుకుని ప్రశాంతంగా జీవించడానికి యోగా సహకరిస్తుందని యోగా నిపుణులు తెలిపారు.



రాగంపేటలో రోడ్డుపై ఉన్న మురికికాలువకు పట్టు

గుండుసూదిపై యోగాసన ప్రతిమ

జగిత్యాల టౌన్, జూన్ 20 : జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన మౌళిక కళాకారుడు గుర్రం దయాకర్ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా గుండుసూది మొస్తపై యోగాసనాలు చేస్తున్న ఒక మహిళ ప్రతిమను తయారు చేశాడు. ఈ ప్రతిమను చేయడానికి తనకు సుమారు 10 గంటల సమయం పట్టిందని తెలిపాడు. ప్రతి సంవత్సరం ఇంటర్వ్యూ నల్ యోగా డే సందర్భంగా ఒక ప్రతిమను తయారు చేస్తున్నట్లు తెలిపాడు.



గుండుసూది మొస్తపై యోగాసనాలు చేస్తున్న మహిళ ప్రతిమ



జాడలేని వానలు

వర్షాలు లేక ఎండిపోయిన వాగు రైతులు చదును చేసిన భూమి ఈ యేడాది రుతుపవనాలు ముందే ప్రవేశించడంతో వర్షాలు కురుస్తున్నాయని ఆశపడ్డ రైతులకు చివరకు నిరాశ ఎదురవుతున్నది. మృగశిర శ్రావణం భారత్ వానలు మురిపించినా.. ఆ తర్వాత జాడలేకుండా పోవడంతో సాగు పనులు సాగడం లేదు. ఇప్పటికీ వాగులు.. వంకల్లోకి చుక్క వీరు చేరలేదు. భూములు చదును చేసుకున్న కర్షకులు వరదాడి కరుణ కోసం ఆశాకంపైపై ఆకాశ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ఎండల దీప్తత తగ్గకపోవడంతో ఉక్కిరిచోతంతో ప్రజలు లల్లూరుతున్నారు. - బెజ్జర్, జూన్ 20

పల్లెలు అస్తవ్యస్తం

- నిధులు లేక అభివృద్ధికి నోచని గ్రామాలు
- ప్రత్యేకాధికారుల పర్యవేక్షణ కరువు
- పనిభారంతో కార్మిదర్లుల ఇబ్బందులు
- అధ్వానంగా పల్లె ప్రకృతివనాలు, వైకుంఠధామాలు
- పొంచివున్న వ్యాధులతో అవస్థలు

పల్లెల్లో పాలన అప్రస్థురంగా తయారైంది. పంచాయతీల్లో డబ్బులు లేక, ప్రభుత్వం నుంచి నిధులు రాక అభివృద్ధి కంటుపడుతున్నది. గ్రామ పంచాయతీల బ్యాంకు ఖాతాల్లో డబ్బులు లేక వీధి దీపాలు, బోర్ల మరమ్మత్తులు, పంచాయతీ ట్రాక్టర్లకు డీజిల్ కొనేందుకు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఉద్యోగులకు సైతం జీతాలు చెల్లించలేని స్థితిలో పంచాయతీలున్నాయి. ప్రత్యేకాధికారుల పర్యవేక్షణ పూర్తిగా కొరవడి పంచాయతీ కార్యదర్శులపై పనిభారం పెరిగింది. పల్లెల్లో పాలకుల పదవీకాలంతో పాటు సరైన నిర్వహణ లేక పల్లె ప్రకృతివనాలు, వైకుంఠధామాలు పరిస్థితి అధ్వానంగా మారింది. - చౌహదండి, జూన్ 20



కలివిమకుటలో రోడ్డుపై పేరుకుపోయిన వైశాచికారం

భర్త హత్య కేసులో భార్యకు జీవితభైదు

• మరో ఇద్దరికి కూడా శిక్ష

ముస్తాబాద్/గాంధీపేట్, జూన్ 20: భర్త హత్యకు కారణమైన భార్యతోపాటు మరో ఇద్దరు నిందుతులకు జీవిత భైదు తీసుకుని సిరిసిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి నీరజ శుక్రవారం తీర్పునిచ్చారు. ముస్తాబాద్ ఎన్ఐఐ గణేశ్ వివరాల ప్రకారం.. ముస్తాబాద్ మండలం సేవాలాల్ తండాకు చెందిన దరంసోల్ శంకర్ నాయక్ (55)కు ఇద్దరు భార్యలు. మొదటి భార్య సరోజకు పిల్లలు పుట్టడం లేదని శంకర్ నాయక్ రాజవంశం రెండో పెండ్లి చేసుకున్నాడు. వీరికి ఇద్దరు కూతుర్లు, ఒక కొడుకు జన్మించారు. రాజవంశం సంతకం కలుగడంతో మొదటి భార్య సరోజ వారిపై కక్ష పెట్టుకుని తరువాత గణేశ్ వద్దే. తమ ఆస్తి అంతా రెండో భార్య సంతానానికి రానిస్తాడు అనే భయంతో భర్త శంకర్ నాయక్ ను చంపాలని సరోజ 2020 నవంబర్ 28న పథకం పన్నుంది. ఆ రోజు ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో సరోజ, ఆమె తండ్రి వద్దే కొనిపెట్టి తీసివారి, చెల్లెలు తేజావత్ లక్ష్మిని ఇంటికి పిలిపించుకున్నది. శంకర్ నాయక్ కు కూడా మందు తాగించిన తర్వాత ముగ్గురు రోకలిబండతో కొట్టి చంపారు. రెండో భార్య రాజవంశ్ ఫిర్యాదు మేరకు సిరిసిల్లా రూరల్ అప్పటి సీబి సర్దార్ కేసు నమోదు చేసి నిందుతులను రిమాండ్ కు తరలించారు. అనంతరం సీబి ఉపేందర్ కేసు దర్యాప్తు చేసి కోర్టులో చార్జీషీట్ దాఖలు చేయగా, సిరిసిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి నీరజ నిందుతులకు జీవితభైదుతో పాటు ఒక్కొక్కరికి ₹2వేల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెల్లడించారు. సమాజంలో నేరంచేసిన వారు ఎవరూ శిక్ష నుంచి తప్పించుకోలేరని ఎన్ఐఐ గణేశ్ తెలిపారు.