

ఆత్మావలోకనం

దేవిక అండ్ డానీ

హిట్

జియో+ హాట్స్టార్ : స్ట్రీమింగ్ అవుతున్నది తారాగణం : రీతూ వర్మ, సూర్య వశిష్ట, సుబ్బరాజు, కోవై సరళ, సోనియా సింగ్, శివ కందుకూరి తదితరులు, దర్శకత్వం : బి.శివోర్

కొందరంతే.. కంప్లెక్స్ జోన్లోనే కాలం గడుపుతుంటారు. భూగోళం బద్ధమైనా.. ఆ బాక్స్ దాటి బయటికి రాదు. అలా.. ఇంటినే కంప్లెక్స్ జోన్గా భావించి బతికే అవకాశాలు కదే.. 'దేవిక అండ్ డానీ'. అయితే, అనుకోని పరిస్థితుల్లో ధైర్యంగా మరో ప్రపంచంలోకి అడుగుపెట్టి.. తనను



తాను కొత్తగా ఆవిష్కరించుకుంటుంది. కామెడీ, హాటర్, రొమాంటిక్, భావోద్వేగ అంశాలతో మొత్తం ఏడు షిఫ్తోడ్లుగా రూపొందిన తెలుగు వెబ్సీరీస్ ఇది. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని రామాపురం అనే పల్లెలో.. ఈ కథ మొదలవుతుంది. దేవిక (రీతూ వర్మ) ఓ పాఠశాలలో మ్యూజిక్ టీచర్గా పనిచేస్తుంటుంది. చాలా నెమ్మదస్తురాలు. ఇల్లే ప్రపంచం. జగన్నాథం అలియాస్ జగ్గీ (సుబ్బరాజు) చాలా పాసిసివ్గా ఉంటాడు. తన ప్రవర్తనతో దేవికతోపాటు చుట్టుపక్కల వారిని ఇబ్బంది పెడుతుంటాడు. తండ్రి చూట జవదాటని దేవిక.. జగ్గీతో పెళ్లికి సిద్ధమవుతుంది. అదే సమయంలో.. ఊహించని విధంగా ఆమె జీవితంలోకి డానీ (సూర్య వశిష్ట) అనే ఒక ఆజ్ఞాతవ్యక్తి వస్తాడు. అనతి కాలంలోనే ఇద్దరి మధ్య అనుబంధం ఏర్పడుతుంది. జగ్గీ, డానీ.. ఇద్దరిలో ఎవరిని పెళ్లి చేసుకోవాలనే సందిగ్ధంలో పడిన దేవికను.. మరో ట్విస్ట్ ఎదురవుతుంది. ఆ ట్విస్ట్ ఏంటి? దానివల్ల దేవిక జీవితంలో ఎలాంటి మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి? అసలు డానీ ఎవరు? అతని గతం ఏమిటి? అతను దేవికను ఏ సహాయం చేయమని కోరుతాడు? ఆ సహాయం చేసే క్రమంలో దేవికకు ఎదురైన సవాళ్లెంటి? వాటిని దాటుకొని.. దేవిక అనుకున్నది సాధించిందా? అనే ఆసక్తికర అంశాలతో ఈ సీరీస్ ఆద్యంతం ఆకట్టుకుంటుంది.

నమస్తే తెలంగాణ

జుండగే

ఆదివారం | 15 జూన్ 2025

హైదరాబాద్ | www.ntnews.com

5

బాధ్యతలు.. భావోద్వేగాలు!

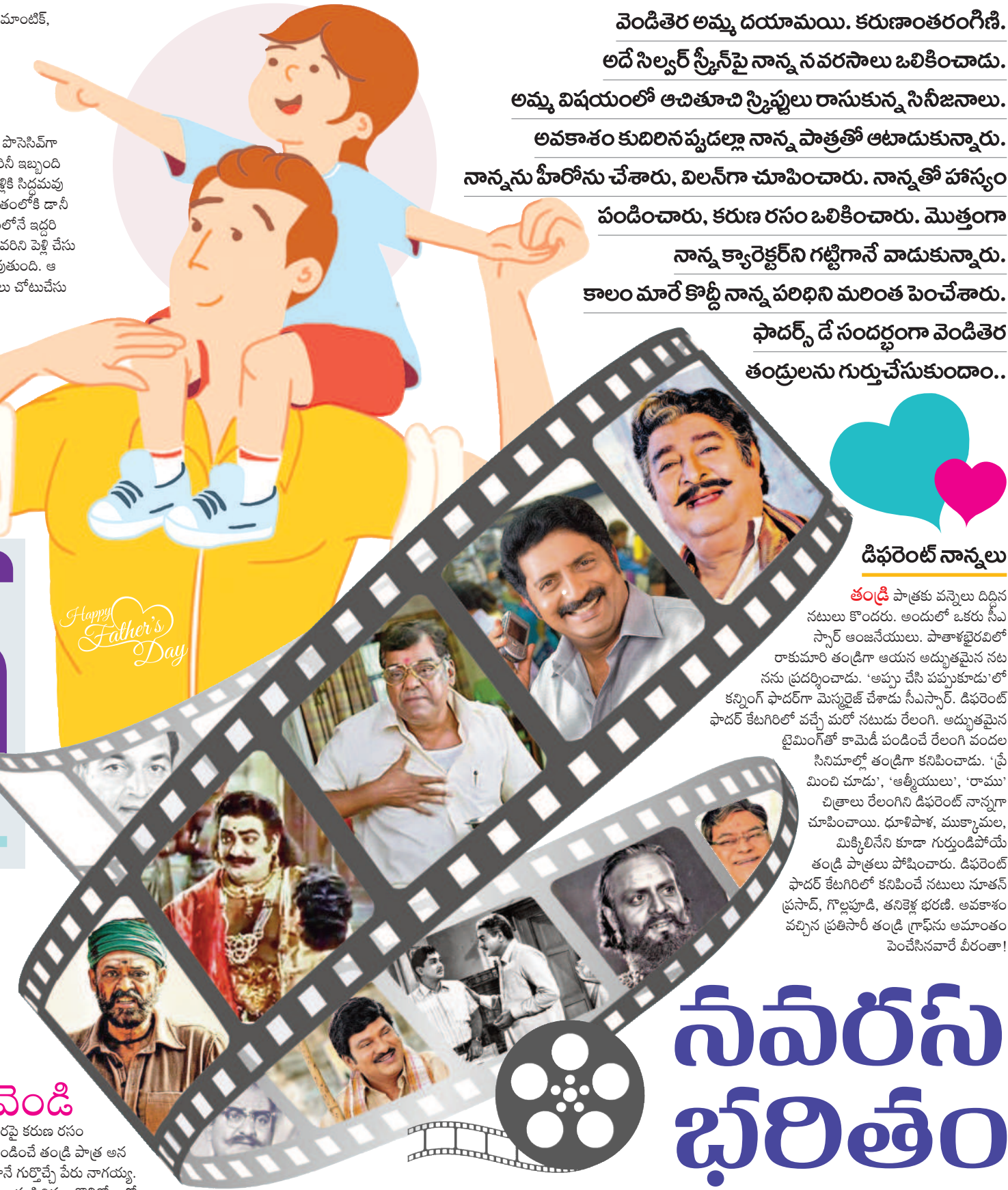
భారతీయ సినీచరిత్రలో కరణ్ జోహార్‌డి ప్రత్యేక స్థానం. దర్శకుడిగా, నటుడిగా, నిర్మాతగా, వ్యాఖ్యాతగా ఆయన ప్రస్థానం అసామాన్యం. 'తండ్రి' గానూ.. ఆయన ప్రయాణం ఎంతో విభిన్నం. సరోగనీ ద్వారా కవలలకు జన్మనిచ్చిన కరణ్.. 'ఫాదర్స్ డే' సందర్భంగా తన పాడికాస్ట్‌లో ఓ ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించాడు.



చాడు. ఆధునిక పేరెంటింగ్, కుటుంబ వ్యవస్థ, పిల్లలను పెంచడంలో ఉండే బాధ్యతలు, భావోద్వేగాలను ఈ సీరిల్ ఫాదర్ తన అభిమానులతో పంచుకున్నాడు. తన కవలలు యష్-రూహి.. తాము ఎలా పుట్టామని అడిగితే.. 'మీరు నాన్న గుండెలోంచి వచ్చారు' అని కవితాత్మకంగా చెబుతాడట. అయితే, వాళ్ళ పెద్దయ్యాక ఈ సమూహం సరిపోదనీ, వాళ్ళ ఈ ప్రపంచంలోకి ఎలా వచ్చారో, సమయం వచ్చినప్పుడు తప్పకుండా చెబుతానని అంటున్నాడు. పేరెంటింగ్ అంటే నిజం చెప్పడం.. నిజాయితీగా ఉండటం అంటున్నాడు. ఇక పిల్లలను తన తల్లి సందర్శనలో పెంచడం.. తన జీవితంలో తీసుకున్న అత్యుత్తమ నిర్ణయమని చెబుతున్నాడు. 'ఒంటరి తండ్రిగా కవలలను పెంచడం అంత సులభం కాదు. కానీ, వారిని మా అమ్మ దగ్గర పెంచడం నా జీవితంలో నేను తీసుకున్న ఉత్తమ నిర్ణయం' అని కరణ్ జోహార్ చెప్పుకొన్నాడు. ఇక కుటుంబ వ్యవస్థ గురించి తన అభిప్రాయాలను పంచుకుంటూ.. 'అందరూ పరిపూర్ణ కుటుంబంలోనే పుట్టారే. కానీ, కొందరు అదృష్టవంతులు మాత్రమే సంపూర్ణ కుటుంబాన్ని నిర్మించుకుంటారు. నేనుకూడా అలాంటి అదృష్టవంతుణ్ణి అని భావిస్తున్నా! గౌరీ భాన్, ఫరాఖాన్, నేహా ధూపియా, శ్వేతా బచ్చన్, కాజల్ అనంద్.. ఇలా నా స్నేహితులంతా నా కుటుంబసభ్యులే! నాకు తోటుట్టువులు లేరు. వీళ్లే నాకు డొరికిన తోటుట్టువులు!' అంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యాడు. తన పిల్లలకు 'తల్లి ప్రేమ'కు దూరంగా ఉంటున్నామనే ఊహకూడా రాదనీ, వారిపై తన తల్లితోపాటు తన మిత్రబృందం కూడా అంతలేని ప్రేమను కురిపిస్తుందని అంటున్నాడు. ఇక సినిమాల విషయానికి వస్తే.. 'బీటౌన్'కు సరికొత్త ప్రేమకథా చిత్రాలను పరిచయం చేశాడు కరణ్. ఫాదర్స్ డే, కాజల్ జంటగా.. 1998లో వచ్చిన 'కుచ్ కుచ్ హూతా హై' దర్శకుడిగా కరణ్ మొదటి సినీమా. ఆ తర్వాత కల్పీ ఖుషి కల్పి గమ్మ, మై నేమోకాజ్ ఖాన్, స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది ఇయర్, బాంబే టాక్స్, ఘోస్ట్ స్టోరీస్ వంటి అనేక విజయవంతమైన చిత్రాలను ఆయన తెరకెక్కించాడు.

సీక్వెల్‌ను ఊహించలేను..

బాలీవుడ్ ఐకానిక్ చిత్రం.. దిల్‌వాలే దుల్హనియా లే జాయేంగే! ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ చేసే ఆలోచన ఏమాత్రం లేదని అంటున్నది ఆగ్రతార్ కాజోల్. రాజ్-సిద్ధున్ కథను కొనసాగించకపోవడమే మంచిదని అంటున్నది. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న కాజోల్.. 'దిల్‌వాలే దుల్హనియా లే జాయేంగే' సినిమా సీక్వెల్‌పై తన అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నది. 'ఓడీఎల్‌లే-2ని ఊహించలేను. రైల్వే స్టేషన్ నుంచి రైలు బయల్దేరిన తర్వాత ఏం జరిగిందో తెలుసుకోవడానికి ఎవరూ ఉత్సాహం చూపించడం లేదు. రాజ్-సిద్ధున్.. తమ పిల్లల డైవర్ట్ కోసం గొడవ పడటం కూడా చూడాలని అనుకోవడం లేదు. అందుకే.. మేము కూడా ఈ ఐకానిక్ సినిమాకు సీక్వెల్‌ను తీసుకురావాలని అనుకోవడం లేదు' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. 'నిజానికీ.. ఆ సినిమా క్రయవాక్య అద్భుతంగా ఉంటుందో.. ప్రేక్షకుల ఊహతో వదిలేశాడు దర్శకుడు. ప్రేక్షకులు కూడా.. వాళ్ళ ఎప్పటికీ సంతోషంగా జీవిస్తారనే కోరుకుంటారు' అంటూ తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించింది. ఇక తాను పారుకోతో కలిసి సటిచినిన మరో బ్రాక్‌బ్రస్టర్ సినిమా.. 'కుచ్ కుచ్ హూతా హై' సీక్వెల్‌పై నాన్‌సంది



వెండి

తెరపై కరుణ రసం పండించే తండ్రి పాత్ర అనే గుర్తింపు పేరు నాగయ్య తెలుగు సినీమా తొలిరోజుల్లో హీరోగా అలరించిన ఆయన.. తర్వాత తండ్రి పాత్రకు కేరాఫ్‌గా నిలిచారు. సినిమా ఏదైనా.. తండ్రి పాత్రలో ఆయనే తళుక్కుమనేవారు. నాగయ్య ఇండస్ట్రీలో ఉండగానే తండ్రి పాత్రకు కేరాఫ్‌గా నిలిచిన నటుడు గుమ్మడి. ఆయన నటించిన సినిమాల్లో నాహభాగం తండ్రిగానే కనిపించాడు. అడపాదడపా విలనిజం పండించినా.. తండ్రి క్యారెక్టర్‌కు డెఫినిషన్ ఇచ్చింది మాత్రం ఆయన అనుకోవచ్చు. పిల్లలను బుజ్జగించే తండ్రిగా ఎంత గొప్పగా నటించేవాడో, 'అంతస్తులు' సినిమాలో స్ట్రీట్ ఫాదర్‌గా అంతగా జీవించాడాయన. గుమ్మడి తర్వాత ఆ తరహా ఫాదర్‌హీరోస్ టాలీవుడ్‌లో పండించిన నటుడు ప్రభాకర రెడ్డి. బీద తండ్రిగా ఆయన చూపించిన అభినయం 70, 80లలో ట్రెండ్ సెట్టర్ అయింది. కథలో తండ్రి పాత్ర మంచితనానికి మారుమేరగా ఉంటే చాలు.. దర్శకులు ప్రభాకర రెడ్డిని సంప్రదించేవారు. గుమ్మడి తర్వాత తండ్రి పాత్రకు న్యాయం చేసిన నటుడిగా పేరు పొందాడు.

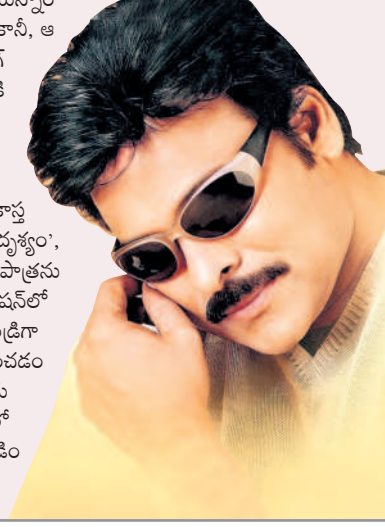
వెండితెర దిగిన ఎన్నో రంగాలపై తండ్రి పాత్రలు ఎన్నో చేశాడు. అయితే, కేవలం సెంటిమెంటల్ పరిమితం కాలోనే ఆయన 'మిస్సమ్మ', 'గుండమ్మ కథ', 'దేవదాసు' సినిమాల్లో ఓ మోస్తరు తండ్రిగా కనిపించే ఆయన 'దక్షయజ్ఞం'లో నట విశ్వరూపం చూపించాడు. ఇక ఆయన విలనిజం పండిస్తూనే, తండ్రిగా పతాక స్థాయిలో కరుణ కురిపించిన సినిమా 'భక్త ప్రహ్లాద'. శ్రీహరిని కీర్తిస్తున్న తన కొడుకును దండించే క్రమంలో ఆయన చూపిన త్రోవూ, కన్నకొడుకును దూరం చేసుకుంటున్నానే అని తండ్రిగా పడే ఆవేదన రెండు భావాలూ రెండు కండ్లతో పలికించాడు. 'శాంతినివాసం'లో దారితీసిన బిడ్డలను చక్కదిద్దిన తండ్రి పాత్రలో ఎన్నో రంగాలపై చూపించిన నటున అనికర సాధ్యం అనిపిస్తుంది.

నాన్నతో విలసి క్యారెక్టర్ అనగానే కండ్లముడు కదలాడే నటుడు నాగభూషణమే! డైరెక్ట్ విలన్ క్యారెక్టర్ కన్నా.. దుష్ట తండ్రి పాత్రలోనే ఎక్కువగా కనిపించాడాయన! తన పిల్లల విషయంలో బాధ్యతగా మెలిగి ఆ పాత్ర.. డెన్రోకి వెళ్ళగానే ఒక్కసారిగా మారిపోతూ కనిపిస్తుంటుంది. ఇలాంటి సినిమాలు బ్లాక్ అండ్ వైట్ రోజుల్లో ఎన్నెన్నో వచ్చాయి. వాటిలో సింహభాగం నాగభూషణమే అలరించాడు.

చాడు. వెండితెరపై నవరస నట సార్వభౌముడిగా కీర్తి గడించిన కైకాల సత్యనారాయణ గుడ్ ఫాదర్‌గా, బ్యాడ్ ఫాదర్‌గా ఎన్నో సినిమాలు చేశాడు. కరుణ రసం పండించడంలో కైకాల తర్వాతే ఎవరైనా అన్న పేరు తెచ్చుకున్నారు. రిన్ ఫాదర్‌గా, కామెడీ ఫాదర్‌గా, నిరుపేద నటించిన సినిమాల్లో నాహభాగం తండ్రిగానే కనిపించాడు. అడపాదడపా విలనిజం పండించినా.. తండ్రి క్యారెక్టర్‌కు డెఫినిషన్ ఇచ్చింది మాత్రం ఆయన అనుకోవచ్చు. పిల్లలను బుజ్జగించే తండ్రిగా ఎంత గొప్పగా నటించేవాడో, 'అంతస్తులు' సినిమాలో స్ట్రీట్ ఫాదర్‌గా అంతగా జీవించాడాయన. గుమ్మడి తర్వాత ఆ తరహా ఫాదర్‌హీరోస్ టాలీవుడ్‌లో పండించిన నటుడు ప్రభాకర రెడ్డి. బీద తండ్రిగా ఆయన చూపించిన అభినయం 70, 80లలో ట్రెండ్ సెట్టర్ అయింది. కథలో తండ్రి పాత్ర మంచితనానికి మారుమేరగా ఉంటే చాలు.. దర్శకులు ప్రభాకర రెడ్డిని సంప్రదించేవారు. గుమ్మడి తర్వాత తండ్రి పాత్రకు న్యాయం చేసిన నటుడిగా పేరు పొందాడు.

స్టార్ ఫాదర్స్

తెలుగు సినీమాల్లో క్యారెక్టర్ ఆర్కిస్టర్ ఎక్కువగా తండ్రి పాత్రలు పోషించారు. ఎన్టీఆర్ హయాం నుంచి ప్రభాస్ జమానా వరకు తండ్రి స్టార్‌డమ్‌లో ఉన్నప్పుడు తండ్రి పాత్ర పోషించిన స్టార్ హీరోలు తక్కువనే చెప్పాలి. పాత రోజుల్లో అయినా కథ డిమాండ్ చేస్తే ఎన్టీఆర్, ఎయన్నార్ కొన్నిసార్లు తండ్రి పాత్రలు పోషించారు కానీ, ఆ తర్వాత జనరేషన్‌లో కోవేటణలు యంగ్ ఫాదర్‌గా అలరించాడు. చిరంజీవి శకానికి వస్తే.. పెద్ద హీరోలు అతికొద్ది చిత్రాల్లో తండ్రిగా కనిపించారు. స్నేహం కోసం, డాడ్ సినిమాల్లో ఫస్ట్ ఫాదర్ క్యారెక్టర్ చేశాడు చిరు. ఈ విషయంలో వెంకటేశ్ కాస్త ఎక్కువ చొరవ చూపించాడనే చెప్పాలి. 'దృశ్యం', 'దృశ్యం 2', 'నారద్య' సినిమాల్లో నాన్న పాత్రను ఆకాశమంత పెంచాడు. ఆ తర్వాతి జనరేషన్‌లో కాస్త డిఫరెంట్ స్టోరీ లైన్ ఉంటే తప్ప తండ్రిగా నటించడానికి యంగ్ హీరోలు అంగీకరించడం లేదు. ఈ విషయంలో నాని కాస్త ముందుగా.. 'జెర్నీ', 'హయ్ నాన్న' సినిమాల్లో భారమైన తండ్రిగా భావోద్వేగాలను పండించాడు ఈ నేమరల్ స్టార్.



వెండితెర అమ్మ దయామయి. కరుణాంతరంగిణి. అదే సెల్వర్ స్ట్రీన్‌పై నాన్న నవరసాలు ఒలికించాడు. అమ్మ విషయంలో ఆచితూచి స్క్రిప్టులు రాసుకున్న సినీజనాలు. అవకాశం కుదిరినప్పుడల్లా నాన్న పాత్రతో ఆటాడుకున్నారు. నాన్నను హీరోను చేశారు, విలన్‌గా చూపించారు. నాన్నతో హాస్యం పండించారు, కరుణ రసం ఒలికించారు. మొత్తంగా నాన్న క్యారెక్టర్‌ని గట్టిగానే వాడుకున్నారు. కాలం మారే కొద్దీ నాన్న పరిధిని మరింత పెంచేశారు. ఫాదర్స్ డే సందర్భంగా వెండితెర తండ్రులను గుర్తుచేసుకుందాం..

డిఫరెంట్ నాన్నలు

తండ్రి పాత్రకు వన్నెలు దిద్దిన నటులు కొందరు. అందరిలో ఒకరు సీమెన్స్ ఆంజనేయులు. పాతాళభైరవిలో రాకుమారి తండ్రిగా ఆయన అద్భుతమైన నటనను ప్రదర్శించాడు. 'అన్న చీసీ పప్పుకూడు'లో కన్నెంగ్ ఫాదర్‌గా మెస్సరెజ్ చేశాడు సీమెన్స్. డిఫరెంట్ ఫాదర్ కేటగిరీలో వచ్చే మరో నటుడు రేలంగి. అద్భుతమైన టైమింగ్‌తో కామెడీ పండించే రేలంగి వందల సినిమాల్లో తండ్రిగా కనిపించాడు. 'ప్రేమించు చూడు', 'అత్తీయలు', 'రాము' చిత్రాలు రేలంగిని డిఫరెంట్ నాన్నగా చూపించాయి. ధూళిపాళ, ముక్కామల, మిక్కిలినేని కూడా గుర్తుండిపోయే తండ్రి పాత్రలు పోషించారు. డిఫరెంట్ ఫాదర్ కేటగిరీలో కనిపించే నటులు సూతన్ ప్రసాద్, గొల్లపూడి, తనికెళ్ళ భరణి. అవకాశం వచ్చిన ప్రతిసారి తండ్రి గ్రాఫ్‌ను అమోఘతం చేసేసినవారే వీరంతా!

నివేరస భరితం నాన్న పియసం

తండ్రి పాత్రకు పెట్టిన కోట లాంటి నటుడు డిగ్గి శ్రీనివాసరావు. ఏ తరహా పాత్రనైనా అలవోకా పండించే ఆయన.. తండ్రి పాత్రకు కొత్త నిర్వచనం చెప్పాడు. కొన్ని సినిమాల్లో విలన్‌గా కనిపిస్తూనే.. తండ్రి పాత్రకు తగిన న్యాయం చేశాడు. ఇలాంటి తండ్రి ఎవరికీ ఉండొద్దు అన్న క్యారెక్టర్ చేశాడు, తండ్రింటే ఇలా ఉండాలన్న పాత్రలా పోషించాడు. ఏది చేసినా.. ప్రేక్షకులు గొప్పగా అదరించేలా అదరగొట్టడం కోట స్టైల్. 'ఆహా నా పెళ్లం' సినిమాలో సీనాని తండ్రిగా వంద మార్పులు గెలుచుకున్నాడు. 'మామగారు' సినిమాలో చిల్లర నాన్నగా అలరించాడు. 'ఆమె' చిత్రంలో భయకాన్య పుణికిచ్చుకున్న రావు రమోజి ఇప్పుడు గుడ్ ఫాదర్‌గా ఈ తరానికి దగ్గరయ్యాడు. ఆయన చేస్తున్న ప్రతి నాలుగు సినిమాల్లో మూడైనా తండ్రి పాత్రలే ఉంటుండటం విశేషం.

నికీ నిర్వచనమే చెప్పేశాడు. మొత్తంగా కోట శ్రీనివాసరావు తండ్రి పాత్రలకు చెరగని చిరునామాగా నిలిచాడు. తండ్రి పాత్రలో అనేక సినిమాలు ఒక్కో రసం పండిస్తే.. ఆ పాత్రలోనే నవరసాలు పలికించిన నటుడు అనిపించుకున్నాడు కోట. కథను మలుపుతీస్తే తండ్రి పాత్రలో ఎవరైతే బాగా చేస్తారని ఇండస్ట్రీ ఆలోచిస్తున్న తరుణంలో 'ప్రకాశ్‌రాజ్ లైమ్‌లైట్‌లోకి వచ్చాడు. కోట తర్వాత వైవిధ్యమైన నాన్న పాత్రలతో క్రేజ్ సంపాదించాడు. 'నువ్వే.. నువ్వే..', 'నువ్వు నాకు నచ్చావ్', 'అశోక్', 'ఆకాశమంతా' తదితర సినిమాలతో తండ్రి పాత్రకు దిశానిర్దేశం చేశాడు ప్రకాశ్‌రాజ్. 'బొమ్మరిల్లు' సినిమా మరింత ప్రత్యేకం. బిడ్డల బాగు కోసం తపన పడే తండ్రిగా ఆయన నటించే అదుర్తి అనిపిస్తుంది. ఆ చిత్రం చివర్లో తన అభిమానం, క్రమశిక్షణ కారణంగా పిల్లలు ఏం మన ఆవుతున్నారో తెలిసి.. మదనపడే సన్నివేశంలో ప్రకాశ్‌రాజ్ సీన్‌లైన తండ్రి అని వివరించుకున్నాడు. ఈ సినిమా విడుదలయ్యాక కాస్త స్ట్రీట్‌గా ఉన్న తండ్రులందరూ 'బొమ్మరిల్లు ఫాదర్' అన్న కితాబు దక్కించుకున్నారు.

సెకండ్ ఇన్స్పిర్ మొదలుపెట్టిన చాలా మంది నటులకు తండ్రి పాత్ర ఊతకరలా మారింది. ఒకప్పుడు హీరోలుగా అలరించిన చాలామంది రి-ఎంట్రీలో తండ్రిగా ఎదుగుతున్నారు. వారిలో 'పక్క ఇండస్ట్రీ హీరో'లా ఉండటం విశేషం. సీనియర్ నరేష్, రాజేంద్రప్రసాద్, జగపతిబాబు, అర్జున్, సుమన్, నయకుమార్, సత్యరాజ్ తదితరులు యంగ్ హీరోహీరోయిన్లకు తండ్రులుగా సక్సెస్ సాధిస్తున్నారు. నరేష్ కామెడీ టైమింగ్‌తో అలరిస్తుంటే.. రాజేంద్రప్రసాద్ తన అనుభవంతో పాత్రను పండిస్తున్నాడు. జగపతిబాబు మంచి తండ్రిగా, బ్యాడ్ విలన్‌గా రెండు పార్శ్వాల్నూ చూపిస్తున్నాడు. మొత్తంగా వెండితెరపై నాన్న పాత్ర సినిమాకు దన్నుగా నిలబడిందనే చెప్పాలి!

హక్కి ఫాదర్స్ డే!

వర్షం.. భయం! ఓంబ్రోఫోబియా

చిరుజల్లులకు ప్రత్యేత కాదు.. మన మనసూ పులకిస్తుంది. ఆ ఆఫ్లోదకర వాతావరణంలో ఆనందం వెల్లివిరుస్తుంది. కానీ, కొందరిలో మాత్రం.. వర్షం చెప్పలేని భయంలా కలిగిస్తుంది. ఆకాశంలో ఉరుము కిరిమింటే.. వీళ్ళ గుండెల్లో పిడుగు తడుతుంది. ఆ భయనికే.. ఓంబ్రోఫోబియా అని పేరు. భారీ వర్షాలకే కాదు.. తేలికపాటి చినుకులకూ వీళ్ళ భయపడుతుంటారు.

ఓంబ్రోఫోబియా బాధితులు తమకు వర్షం ఏదో ఒక హాని కలిగిస్తుందని భావిస్తారు. వాన వల్ల విద్యుత్ అంతరాయాలు, దాంతో టీకట్లు, వరదలు, కొండపైయలు విరిగిపడటం, ఆవ్న వర్షాలు, వర్షంతో వచ్చే సూక్ష్మక్రిముల గురించి ఆందోళన చెందుతారు. వానకాలం ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో.. ఓంబ్రోఫోబియా బాధితులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కారణాలు: ఓంబ్రోఫోబియాకు నిర్దిష్ట కారణాలు లేవు. కానీ, వర్షం వల్ల కలిగిన కొన్ని భయంకరమైన అనుభవాలు.. కొందరిని వర్షం అంటే భయపడేలా చేస్తాయి. వరదల్లో ఆత్మీయులను కోల్పోయిన వాళ్ళలో.. భయంకరమైన తుఫాను, వరదల నుంచి బయటపడిన వ్యక్తుల్లో కలిగే భయం.. క్రమంగా ఓంబ్రోఫోబి

యాగా మారుతుంది. కొందరిలో ఈ ఆందోళన పుట్టుకతోనే వస్తుందట. ఇలాంటివారిలో వర్షం తడుతున్నప్పుడు తీవ్రమైన భయం, ఆందోళన, విపరీతంగా చెమటలు పట్టడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, వణుగు పుట్టడం, తలతిరగడం, నోరు ఎండుకపోవడం, వికారం, వాంతులు, విరేచనాలు లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

జాగ్రత్తలు : ఓంబ్రోఫోబియా బాధితులు.. వర్షాకాలంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. స్టానిక్ వాతావరణ పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటూ ఉండాలి. బయటికి వెళ్లేటప్పుడు వాతావరణ సూచనలను గమనించాలి. ముఖ్యంగా, వర్షం వచ్చే అవకాశం ఉంటే.. బయటికి వెళ్లకుండా ఉండాలి. ఇక తేలికపాటి లక్షణాలు ఉంటే.. చికిత్స అవసరం లేకపోవచ్చు. కానీ, తీవ్రంగా ఉంటే చికిత్స తీసుకుంటేనే మంచిది. ఇలాంటి బాధితుల్లో కాగ్నిటివ్-బిహేవియల్ రీలే థెరపీ, ఎక్స్‌పోజర్ థెరపీ, హిపాథైరెటివ్ వర్షం అంటే భయం కల్గించేలా చేయవచ్చని మానసిక నిపుణులు చెబుతున్నారు. పలు రకాల మందులతోపాటు ధ్యానం, యోగాతోనూ 'ఓంబ్రోఫోబియా' నుంచి బయటపడొచ్చు.

