



మునిజనుల తపోభూమి బృందావనం.
ఇక్కడికి వచ్చే కృష్ణ భక్తి తత్పరులు యదుకుల నందనుడి వీలలను
కీర్తిస్తూ తిరుగుతుంటారు. మరికొందరు సాధకులు రాధ ఆరాధనలో
మునిగిపోతుంటారు. ప్రేమజ్వలు రాధామాధవ
గాధలను స్మరిస్తూ సంచరిస్తుంటారు. ఆధ్యాత్మిక చైతన్య ధామంగా
పరిధవిల్లే బృందావనం.. జిహ్వా చపలురకూ ఘనమైన
క్షేత్రమే! అందుకే, బృందావనానికి విచ్చేసిన భక్తులు
భుక్తాయాసంతో మరలుతారు. కాళీయుడి కన్నా
ఘనమైన జలరాగ్ని గలవారు పనిగట్టుకొని కన్నయ్య
ఇలాఖాలో వాలిపోతారు. అందరినీ
అనిపించుకున్న బృందావనంలో ఘనంగా
విందారగిద్దారండి..



బృందావనంలో విందారగిద్దాం

ఆనాడు కన్నయ్య దొంగి
లింపగా మిగిలిన
వెన్న, మీగడలు.. అక్ష
యమై ఇప్పటికీ బృందా
వనమంతా విందులు పంచుతూనే
ఉన్నాయేమో! ద్వాపరంలో కిట్ట
మూర్తితో జట్టుకట్టిన గోవులు
నేటికీ బృందావనాన్ని పాడితో
తులతూగేలా అనుగ్రహిస్తున్నాయి.
అందుకే ఇక్కడ పాలతో చేసే పదార్థాలు కొల్ల
లుగా దొరుకుతాయి. నల్లనయ్యలా కుండబ
ద్దలు కొట్టేస్తామంటే కుదరదు! మర్యాదగా అడి
గితే కోరిన పదార్థాన్ని ప్రేమతో వడ్డిస్తారు బ్రిజ్
వాసులు. వాళ్ల పెదవులపై చెరగని చిరునవ్వు
తోణికినలాడుతుంటుంది. మురళీకృష్ణుడి వేణు
గాన సుధాంబుధిలో ఓలలాడిన ప్రాంతం
కావడంతోనే నేటికీ అమృతం
లాంటి ఆతిథ్యం ఇస్తున్నా
రేమో అనిపిస్తుంది.



జతగా ఆలూ సబ్బీ ఇస్తారు.
స్వీటులోకి నంజుకోవడానికి
హాటెంటీ అని అచ్చెరువొం
దొడ్డు! రెండిటినీ కలిపి తింటే..
రాసలీలంత రంజుగా ఉంటుంది!

వాటిపై ధనియాలు, జీలకర్రతో చేసిన మసాలా అద్దేసి..
వెన్నముద్ద రాసేసి.. ఇస్తారు! ఇక్కడే దొరికే మరో వెల్లెటి
కాంజీ.. పెసరపప్పు, మినప్పప్పు పిండిముద్దతో చేసిన
ఉండలను.. అవిరికి ఉడికించి, అపై ఘాటైన రసంలో
వేసి ఇచ్చే ఈ కాంజీ రుచి భలేగా ఉంటుంది.

మధుర, బృందావనం
రాధామాధవుల్లా జట్టుకట్టి
కనువిందు చేస్తాయి. రెండు
చోట్లా మనసు దోచే పాకాలు
తనువును లాగేస్తాయి. మధు
రలో 'ఓమృత కవోరీవాలే' కొట్టు
ముందు తండోపతండాలుగా జనాలు కనిపి
స్తారు. కన్నయ్య వెన్నముద్ద పట్టుకొన్నట్టు... కొట్టు
ముందు అందరి చేతుల్లో కవోరీలు, జిలే
బీలు కనిపిస్తాయి. అంతటా దొరికే
కవోరీలే కదా అనుకోవద్దు!
ఇక్కడ కవోరీలోకి వండి
వడ్డించే సబ్బీలోనే మతలబు
అంతా ఉంటుంది. జీలకర్ర
ఘనంగా వేసి, ఇంగువ
బలంగా పట్టించి చేసే గంటజా
రుడు ఆలూసబ్బీ ఇక్కడ
ప్రత్యేకం. ఇదే దుకాణంలో గింగి
రాలు తిరిగిన జిలేబీ దొరుకుతుంది.
సుప్పగా బెల్లం పాకం పట్టించుకున్న జిలేబీకి



బృందావన వాసులు
తీపిని ఎక్కువగా ఇష్టపడ
తారు. అందుకు తగ్గట్టుగా
రకరకాల తీపి పాకాలు వీధి
వీధిలో దోరగా కనిపిస్తాయి.
పేదాలు, జామూన్లు
కామన్! రబ్బీ మిఠాయి రొట్టే
నీకు భిన్నంగా నాలులను అలరి
స్తుంది. మీగడతో చేసే ఈ వెల్లెటి భేషుగా
తినేయొచ్చు. కొల్లెస్టాలో పెరిగిపోతుందన్న
ఆందోళన అవసరం లేదు. కిక్కిరిసిన
బృందావన వీధుల్లో నాలుగు
అడుగులు వేయగానే.. మీగడ
కరిగిపోతుంది. ఆకలి మొదలవు
తుంది. ఆత్మరాముణ్ణి సంతృప్తి
పర్వడానికి శంకర్ మిఠాయి వాలా
పూరీలు సదా సిద్ధంగా ఉంటాయి.
అందులోకి నంజుకోవడానికి
ఆలూ కుర్రాతోపాటు ఇచ్చే గుమ్మ
డికాయ కర్రీ అదుర్స్!

బాలకృష్ణుడు ఒక్క
పట్టున పూతన పాలన్నీ
లాగేసినట్టు.. మూడు
నిమిషాల్లో పూరీలు
ఆగరించేస్తారు. ఇక

ముఖోళ్ళ శర్మ చిల్లా వాలే
హోటల్లో దోశలు
ఫేమస్. ఉత్తరాదికి పోయినా..
దక్షిణాది దోశలేనా అని వగచొద్దు.
ఇవి... శనగపెండితో చేసే దోశలు.

బృందావనం మిఠాయి అంగట్లో దొరికే మరో ప్రత్యేక
మైన పాకం ఖమన్. మిఠాయి దుకాణంలో దొరికిందని..
తియ్యగా ఉంటుందనుకుంటే పొరపాటు. సుతిమెత్తగా
ఉండే ఈ వంటకం తింటే కారం నవ్వానికీ తగులు
తుంది. దీన్ని టేస్ట్ చేసిన వెంటనే.. ఓ మధురమైన
మధుర పేదా జిహ్వాకు అందిస్తే గానీ, నాలుక మంటలు
కక్కడం ఆపదు! చిరుతిట్ట కానిపు పక్కన పెట్టి.. మెయిన్
కోర్సుకు వెళ్లిపోదాం. అక్కడ గోవింద రెస్టారెంట్ చాలా
ఫేమస్. రుచికరమైన, శుచికరమైన ఆహారం లభిస్తుంది.
ఏ పరభుత్వేకండా సంపూర్ణ భోజనం చేసేయొచ్చు.
నాలుగైదు కూరలు, చపాతీలు, అన్నం వెల్లెటిలు,
స్వీట్లు, హాట్లు అన్నీ వడ్డించి ఇచ్చే థాల్..
తినాకా బ్రేవ్ మంటూ కృష్ణార్పణం
అనేస్తాం. చివరిగా బృందావనంలో
పాలు తాగడం మర్చిపోవద్దు.
పొద్దున్నమానం మనులుతూ
ఉండే పాలు.. అదనపు చిక్కు
దనాన్ని సంతరించుకొని..
మరింత కమ్మగా తయారవు
తాయి. మట్టి గ్లాసులో పాలు
పోసి, కొద్దిగా చక్కెర వేసి, అపై
ఇలాచీ పాడి చిలకరించి, కేసర్తో
అలంకరించి ఇచ్చే పాలు తాగితే.. కన్న
య్యకు పాలు, వెన్న అంటే ఎందుకు
అంత ఇష్టమో తెలిసిపోతుంది. ఇదండీ
బృందావన ఆహార విహారం!!



... కణ్ణస

నమస్తే తెలంగాణ

బతుకమ్మ
8 జూన్ 2025