

లంచ్ బాక్స్ అదుర్స్!

బడి తెరుస్తూనే కొత్త బాక్సులూ తెరుస్తారు పిల్లలు. పాత తరహా

బోరింగ్ క్యారేజీలను వీళ్లు అసలు ఇష్టపడరు. అలాగని ఆకర్షణీయంగా ఉన్నాయి కాబట్టి, ఏవో ఒక రంగుల ప్లాస్టిక్ డబ్బాలూ కొనలేము. అటు వాళ్లను ఆకట్టుకునేలా, ఇటు చక్కగా పనికివచ్చేలా మార్కెట్లో కొన్ని లంచ్, స్నాక్ బాక్సులు దొరుకుతున్నాయి. వాటిని మీరూ ఓ లుక్కేయండి!

వాళ్లకే సొంతం!



స్కూల్ పిల్లలు అందరూ కలిసి భోజనం చేస్తారు. అలాంటప్పుడు వాళ్ల బాక్సు వాళ్ల కోసమే ప్రత్యేకంగా తయారు చేసినట్టు కనిపిస్తే అదో ఆనందం. అందుకోసమే ఇప్పుడు కస్టమైజ్డ్ లంచ్ బాక్సులు దొరుకుతున్నాయి. స్టయిన్ లెస్ స్టీల్ తో తయారు చేసిన వీటి మీద పిల్లల పేరులోని మొదటి అక్షరం, వాళ్లకు నచ్చిన కార్టూన్ లేదా ఫుట్ బాల్, కార్ లాంటి బొమ్మలు అచ్చేసి ఇస్తున్నారు. అలా కాకుండా వాళ్ల పూర్తి పేరు, ఫోటో కూడా వేసినవే ఉంటున్నాయి. ఇక, ఈ బాక్సులకు జోడిగా కర్రీబాక్స్, వాటర్ బాటిల్, స్పూను, ఫోర్స్ లాంటివి కస్టమైజ్డ్ గా వస్తున్నాయి. మన ఇష్టాన్ని బట్టి నచ్చినవి సెట్ గా తీసుకోవడమే. అమెజాన్ లాంటి వివిధ వెబ్ సైట్లు ఇలాంటి కస్టమైజ్డ్ సేవలను అందిస్తున్నాయి.



స్నాక్స్ కిందపడిపోవు

అచ్చం బొమ్మలాగే...



ఇదారు తరగతుల పిల్లలు.. అందులోనూ ఆడపిల్లలైతే బొమ్మలతో ఆడుతుంటారు. వాటిని వెంట పెట్టుకుని తిరగడం, వాటితోనే నిద్రపోవడంలాంటివి చేస్తుంటారు. బొమ్మల రంగులు, ఆకృతులు వాళ్లను అంతలా కట్టిపడేస్తాయి. అందుకే చూడగానే అచ్చం బొమ్మలా అనిపించే లంచ్ బాక్సులూ వస్తున్నాయి. పైన హై గ్రేడ్ ప్లాస్టిక్ తయారైన వీటిని తెరిస్తే లోపల స్టయిన్ లెస్ లంచ్ బాక్సులు ఉంటాయి. టెడ్డీబేర్, తేనెటీగ, కుక్కపిల్లలాంటి వివిధ రకాల బొమ్మల ఆకృతుల్లో దొరుకుతున్నాయి. అవి కాకుండా మన దగ్గర ఒకదానిలో ఒకటి ఉండే కొండపల్లి బొమ్మల తరహాలో కనిపించే బెంట్ బాక్సులూ ఈ రకంలో ఆకట్టుకుంటున్నాయి. రోజువారీ అవసరం కోసమే అయినా ఇలాంటి బాక్సులు కొంటే కానుక అందుకున్నంత ఆనందపడతారు పిల్లలు.



చిన్న పిల్లలు కుదురుగా తినలేరు. వాటిని పట్టుకుని అటూఇటూ తిరుగుతూ, ఆడుతూ కిందా మీదా పోసుకుంటూ తింటుంటారు. అలాంటి సమస్య రాకుండా పిల్లలు ఆడుతూనే హాయిగా స్నాక్స్ తినేందుకు తయారు చేసినవే ఫింగర్ ఫ్రూప్ స్నాక్ కంటెయినర్ లేదా కప్ లు. కప్పులూ పట్టుకోగలిగేలా ఉండే వీటి లోపల స్నాక్స్ వేసి మూత పెట్టొచ్చు. ఆ మూత తెరిస్తే పిల్లలు లోపల చెయ్యి పెట్టి తీసుకునేందుకు వీలుగా వంగే ప్లాస్టిక్ తో చేసిన చిన్న పొర ఉంటుంది. అంటే కేవలం చెయ్యి లోపల పెట్టి మాత్రమే పిల్లలు తినబండా రాలు తీసుకోగలుగుతారు. అలా కాకుండా అటూ ఇటూ తిప్పుతూ ఆడినా లోపల వేసినవి కింద పడిపోవు.

అన్నం వేడివేడిగా...



అహారం వేడివేడిగా ఉంటే, ఓ పట్టుపట్టాలనిపిస్తుంది. పిల్లలైనా సరే, చల్లారిన దానితో పోలిస్తే వేడి అన్నాన్ని ఒక ముద్ద ఎక్కువే తింటారు. అందుకే వాళ్లు తినాలనుకున్నప్పుడు అన్నం, కూరల్ని వేడి చేసుకోగలిగేలా ఎలక్ట్రిక్ లంచ్ బాక్సులు తయారవుతున్నాయి. మామూలు బాక్సుల్లాగే వీటిలో అన్నం కూరల్ని నర్లపచ్చు. భోజనం చేయడానికి పదిమందినూ నిమిషాల ముందు ప్లగ్ కి కనెక్ట్ చేస్తే చాలు అన్నం, కూరలు చక్కగా వేడివేడిగా మారిపోతాయి. మరి వేడవడం, మాడిపోవడం లాంటివి లేకుండా ఆటోకట్ తరహాలో పనిచేసి ఇవి, గబుక్కున పట్టుకున్నా పాక్ కొట్టకుండా పాక్ ట్రూఫ్ గానూ తయారవుతున్నాయి. కాబట్టి పెద్దలతో పాటు, పిల్లలకూ ఇవి మంచి ఇవ్వనే!

నమస్తే తెలంగాణ

బతుకమ్మ
8 జూన్ 2025

13