

20 ఏప్రిల్ 2025 :: 20 APRIL 2025



రణయోధుడి రజతోత్సవ సంతకం



Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్డు లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు మినరల్స్ మైత్రే శూక్రాయెంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్డు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలచేనే క్షీమకృత్తునిది, అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యా ఉన్న
ఆహారం గుడ్లు, వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబర్ న్యూట్రీయెంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్డు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

సందే పోయో మందే, రోజ్ ఖావ్ అందే



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)