

# కంఠ పరికరంగా పిలిచేది.. గుర్తు నాదాలా ఉండేది

## జీర్ణ వ్యవస్థ

- మనం తీసుకునే ఆహారంలో పోషకాలు (పిండి పదార్థాలు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు మొ.) క్లిష్టమైన స్థూల రూపంలో ఉంటాయి.
- వీటిని సరళమైన, సూక్ష్మమైన అణు రూపంలోకి మార్చడాన్ని 'జీర్ణక్రియ' అంటారు.

కణ బాహ్య జీర్ణక్రియ  
జీర్ణక్రియ ప్రక్రియలన్నీ జీర్ణవ్యవస్థలో గల కణాల వెలుపల జరగటాన్ని 'కణ బాహ్య జీర్ణక్రియ' అంటారు. ఉదా: బహుకణ జీవులు

- కణాంతర జీర్ణక్రియ  
జీర్ణక్రియ కణం లోపల జరగటాన్ని కణాంతర జీర్ణక్రియ అంటారు. ఉదా: ఏకకణ జీవుల్లోని ఆహార రిక్లికల్లో జరుగుతుంది.
- లైసోజోమీలను కణ అత్యుహత్య కోశాలు అంటారు.

మానవుని జీర్ణ వ్యవస్థ మూడు భాగాలు

- జీర్ణ/ఆహారనాళం
- జీర్ణ గ్రంథులు
- జీర్ణక్రియ విధానం

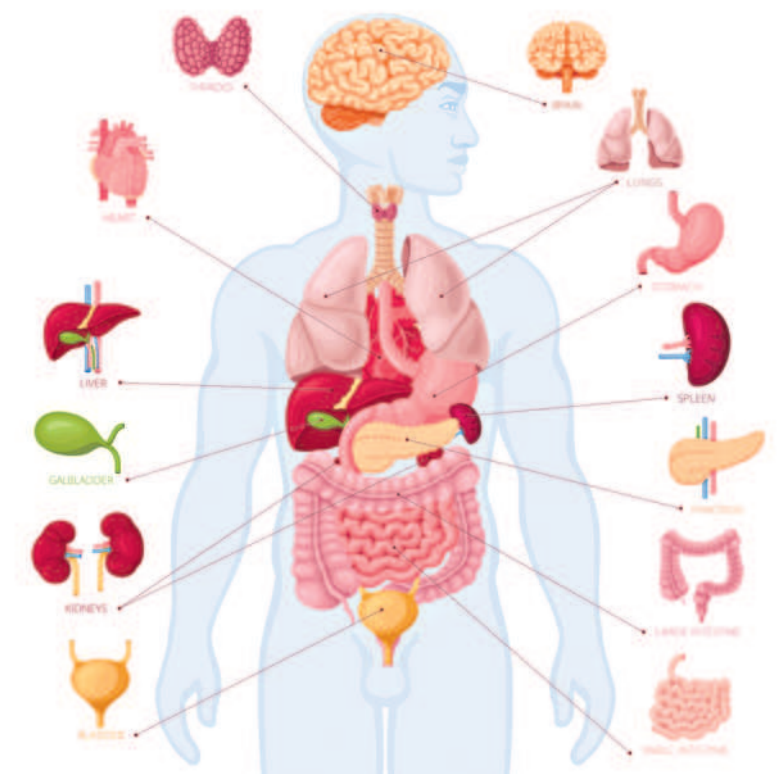
జీర్ణ/ఆహార నాళం

- దీని పొడవు 9 మీ
- ఇది నోటితో ప్రారంభమై పాయువుతో అంతమయ్యే గొట్టం వంటి నిర్మాణం.
- జీర్ణనాళంలో నోరు, ఆనుకుహారం, గ్రనసి, ఆనువాహిక, జీర్ణాశయం, చిన్నపేగు, పెద్దపేగు, పురీషనాళం, పాయువు వరుసగా ఉంటాయి.

దంతాలు

- దంతాల అధ్యయనం 'ఒడెంటాలజీ'
- ఇవి డెంటిన్/డెంటయిన్ అనే పదార్థంతో ఏర్పడుతాయి.
- వీటి పై భాగాన్ని కప్పుతూ ఉండి మెరిస్ పొరను ఎనామిల్ లేదా పింగాణి అంటారు. ఇది మానవ శరీరంలో అత్యంత దృఢమైన పదార్థం.
- మానవ జీవితకాలంలో రెండుసార్లు దంతాలు వస్తాయి. కానీ వేపల వంటి నిమ్మ సకేరూకాల్లో అనేకసార్లు దంతాలు ఏర్పడుతాయి.
- ప్రాథమిక దంతాల సంఖ్య 32.
- దంత విన్యాసం = 2 1 2 3/ 2 1 2 3
- చిన్నపిల్లల్లో ఉండి దంతాల సంఖ్య 20.
- దంత విన్యాసం = 2 1 0 2/ 2 1 0 2

- కుంఠకాలు
- వీటి మొత్తం సంఖ్య 8
- వీటిని కొరికే పళ్లు (లేదా) కత్తిర పళ్లు అంటారు.
- ఏనుగులో పై దవడలోని కుంఠకాలు ఏనుగు దంతాలుగా మార్పు చెందుతాయి.
- రథనికలు
- వీటి మొత్తం సంఖ్య 4
- వీటిని చీల్చే దంతాలు లేదా కోర పళ్లు అంటారు.
- ఇవి మాంసాహార జంతువుల్లో బాగా అభివృద్ధి చెంది ఉంటాయి. ఇవి వాడియైనవి.
- శాకాహార జంతువుల్లో ఇవి రోపించడం వల్ల ఆ ప్రాంతంలో ఉండి గట్టి చిగురు భాగాన్ని దయాస్థిమూ అంటారు.
- పాములోని కోరలు వీటి రూపాంతరాలే. వీటిని సిరికాదంతాలు అంటారు.
- అగ్రదంతాలుగా
- వీటి సంఖ్య 8.
- ఈ దంతాలను 'దవడ దంతాలు' అంటారు.

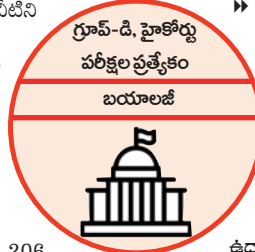


- ఇవి ఆహారాన్ని వివరదానికి సహకరిస్తాయి.
- ఎక్కువ దంతాలుగల జీవులు- ఆపోసం (50), గుర్రం (44), పంది (44)
- దంతాలకు వచ్చే వ్యాధులు
- ఫ్లోరోసిస్
- తాగినీటిలో ఫ్లోరిన్ అధికమువడం వల్ల దంతాలపై పూతలు కనిపిస్తాయి. జీగురు రంగులోకి మారుతాయి.

- వయోలయా
- దంతాల మధ్య చీమలు ఏర్పడుతుంది.
- జింజివైటిస్
- దంతాల మధ్య చిగురు వాచి ఉబ్బు ఉంటుంది.
- దంతక్షయం
- బాక్టీరియా ఉత్పత్తి చేసే ఆమ్లం వల్ల
- దంతంపై ఎనామిల్ క్షీణిస్తుంది.

- అస్థిపంజర వ్యవస్థ
- జీవుల శరీరంలోని ముఖ్య భాగాలన్నీంటిని కప్పుతూ శరీరానికి దృఢమైన ఆకారాన్ని, రక్షణను ఇచ్చే ఎముకల గూడును అస్థిపంజరం అంటారు.
- అస్థిపంజరం మృదులాస్థిలోను, అస్థికలోను లేదా రెండింటితోనూ నిర్మితమై ఉంటుంది.
- ఎముకల అధ్యయనాన్ని 'ఆస్టియాలజీ' అంటారు.
- మృదులాస్థి అధ్యయనాన్ని 'కాండాలజీ' అంటారు.
- ఎముకలోని ప్రోటీన్- ఆస్టిన్
- ఎముకలోని కణాలు- ఆస్టియోసైట్స్
- మృదులాస్థిలోని ప్రోటీన్- కాండిన్
- మృదులాస్థిలోని కణాలు- కాండీయోసైట్స్
- ఎముకలు కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ తో నిర్మిత మవడం వల్ల గట్టిగా ఉంటాయి.
- మృదులాస్థి మెత్తగా ఉండి సాగి గుణం కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఎముకలు కలిసే చోట ఉంటుంది. నాశికాగ్రం, చెవి డిప్ప, వాయు నాళం, పక్కటెముకల చివర ఉంటుంది.
- ఎముకల మధ్య భాగంలో అస్థిమజ్జ ఉంటుంది. దీనిలో RBC ఉత్పత్తి అవుతుంది.

- పక్షుల ఎముకల్లో అస్థిమజ్జ ఉండదు. అవి గాలితో నిండి ఉంటాయి. వీటిని 'వాతులాస్టులు' అంటారు.
- వాతులాస్టులు పక్షులు గాలిలో ఎగరడానికి సహకరిస్తాయి.
- సారచేప అస్థిపంజరం మృదులాస్థితో నిర్మితమై ఉంటుంది.
- మానవునిలో ఎముకల సంఖ్య- 206
- చిన్న పిల్లల్లో ఎముకల సంఖ్య- 300
- మానవునిలో అతి చిన్న ఎముక స్టెపిస్ లేదా కర్నాంతస్టాన్. ఇది 0.28 సెం.మీ పొడవు ఉంటుంది.
- శరీరంలో దృఢమైన అతిపెద్ద ఎముక ఓమర్ లేదా తొడ ఎముక.
- లిగమెంట్ లేదా సంధి బంధనం ఎముకలను సంధి తలాల్లో ఉంచుతుంది.
- లిగమెంట్ 'కొల్లాజెన్' అనే ప్రోటీన్ తో అనేక తంతువులను కలిగి ఉంటుంది.
- స్థాయిబంధనం అనేది కండరాలను ఎముకలతో కలిపే సంధి తలంలో ఉంటాయి. ఇది కూడా కొల్లాజెన్ ప్రోటీన్ కలిగి ఉంటుంది.
- పుర్రె
- తలలోని ఎముకలన్నింటిని కలిపి 'పుర్రె' అంటారు.
- దీనిలో కదిలే ఎముకలు, కదలని ఎముకలు రెండూ ఉంటాయి.
- పుర్రెలో కదిలే ఎముక భాగం- కింది దవడ
- కపాలంలోని ఎముకలు ఒకదానికొకటి పూర్తిగా అతుక్కొని కదలేవు.
- పుర్రెలో కదలేని ఎముకల సంఖ్య- 21
- ముఖం
- దీనిలో 14 ఎముకలు ఉంటాయి.
- చెవి
- దీనిలోని ఎముకల సంఖ్య 6 (3:3).
- అనె.. చూలియన్ నిర్మిత స్టెపిస్
- మానవ శరీరంలోని అతిచిన్న ఎముక- మధ్య



- చెవిలోని స్టెపిస్ లేదా కర్నాంతస్టాన్ అంటారు.
- హయాండ్ ఎముక
- ఇది నాలుక కింది భాగాన ఉంటుంది. దీన్నే కంఠ పరికరం అంటారు. ఇది గుర్రపు నాదా ఆకారంలో ఉంటుంది.

- వెన్నుముక
- దీనిలోని ఎముకల సంఖ్య- 26
- పిండల్లోనూ, చిన్న పిల్లల్లోనూ వీటి సంఖ్య- 38
- పక్కటెముకల సంఖ్య- 24 (12 జతలు)
- రొమ్ము ఎముక
- ఇది ఒకటి ఉంటుంది. చదునుగా ఉంటూ చర్మం కింది భాగాన ఉంటుంది.
- స్టీలలో కంటే పురుషుల్లో పొడవుగా ఉంటుంది.
- భుజివలయం/ఉరోమేఖలు: దీనిలో నాలుగు ఎముకలు ఉంటాయి (రెండు జతలు).
- కాలర్ బోన్: ఇవి 'S' ఆకారంలో ఉంటాయి.
- స్కాపులే: ఇది త్రికోణాకారంలో ఉంటుంది.
- కటి వలయం/క్రేణి మేఖలు: ఇవి ఒక జత ఎముకలు ఉంటాయి. కాళ్లు, చేతులతో మొత్తం 120 ఎముకలు ఉంటాయి.

- కీళ్లు
- ఎముకలు ఒకదానితో మరొకటి అతుకబడి ప్రాంతాన్ని 'కీలు' అంటారు.
- వీటి అధ్యయనాన్ని 'ఆర్థోలాజీ' అంటారు.
- ఎముకలు, కీళ్ల చికిత్సకు సంబంధించిన వైద్యం- ఆర్థోపెడిక్స్
- కీళ్లు రెండు రకాలు. అవి..
- 1. కదిలే కీళ్లు, 2. కదలని కీళ్లు
- కదలే కీళ్లు
- బంటిగిన్నె కీలు- ఉదా: భుజము, తొడ
- మడతబండు కీలు- ఉదా: మోచేయి, మోకాలు
- జాతర కీళ్లు- ఉదా: వెన్నుముక, మణికట్టు
- బొంగరపు కీలు- ఉదా: మెడ
- జీను కీలు - ఉదా: చేతి వేళ్లు, కాచి వేళ్లు
- కదలని కీళ్లు- ఉదా: కపాలంలోని ఎముకలు

- కండరాల అధ్యయనం- మయాలజీ/సార్కాలజీ
- కండరాలు- ఎముకలు ఒకదానితో ఒకటి సంబంధం కలిగి ఉంటాయి.
- కండరాల సంకోచ, సడలికల ఆధారంగా ఎముకలు కదలుతుంటాయి.
- కండరాలు కొన్ని ముడుముకోవడానికి, కొన్ని చాచుకోవడానికి ఉపకరిస్తాయి.
- మానవునిలో గల మొత్తం కండరాల సంఖ్య- 639
- గ్నూటామాక్సినన్ కండరం పెద్దది. (పేరుకు కండరం)
- స్టెవీడియాన్ కండరం చిన్నది. (స్టెవీడియన్ అతికి ఉన్న కండరం)
- తొడ వద్ద ఉన్న 'సార్కొరియస్' పొడవైన కండరం.
- శ్రమించినప్పుడు లేదా కండరాల అలసినప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే ఆమ్లం- లాక్టిక్ ఆమ్లం.

- కండరాలు మూడు రకాలు
- నియంత్రిత/రేఖిత/అస్థి కండరాలు. ఉదా: కాళ్లు, చేతుల్లోని కండరాలు.
- అనియంత్రిత/సుస్థి కండరాలు. ఉదా: పేగు, జీర్ణాశయం, రక్తనాళాలు, మూత్రా

- శయం, గర్భాశయం
- హృదయ కండరాలు.
- ఉదా: హృదయం నియంత్రిత కండరాలు
- వీటి కదలికలు మన ఆధీనంలో ఉంటాయి.
- ఇవి ఎముకలకు అతుక్కొని ఉండి కండరాలు అనియంత్రిత కండరాలు
- ఇవి మన ఆధీనంలో ఉండవు.
- హృదయ కండరాలు
- ఇవి నిర్మాణంలో రేఖిత కండరాలుగాను, క్రియల్లో అరేఖిత కండరాలను పోలి ఉంటాయి.
- ఎముకలు, కీళ్లు సంబంధించిన వ్యాధులు
- ఆర్థరైటిస్: సాధారణంగా కీళ్లకు వచ్చే అన్ని రకాల వ్యాధులను కలిపి 'ఆర్థరైటిస్' అంటారు.
- వీటిలో రకాలు ఉన్నాయి.
- కీళ్ల నొప్పిలను నివారించడానికి తేనెచీగల విషాన్ని బొప్పిగా వాడుతారు.
- అస్థియో ఆర్థరైటిస్
- కీళ్ల మధ్య మృదులాస్థి క్షీణించడం, సైనోవియల్ ద్రవం ప్రవహించడం ఆగిపోతుంది.
- నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది.

- రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్
- ఇది ఆటోఇమ్యూన్ డిసీజ్.
- మృదులాస్థిపై గట్టి కణజాలం పేర్కొనిపో తుంది. భరించలేని కీళ్లనొప్పి ఉంటుంది.
- సరైన చికిత్స తీసుకోకపోతే కాచి, చేతి వేళ్లు వంకరలు తీరుగుతాయి.
- ఈ వ్యాధి స్థాయిని నిర్ధారించడానికి రక్తంలో ఆర్ఎమ్ షాక్టర్లను బట్టి గుర్తిస్తారు.
- గౌత: కీళ్ల ప్రాంతంలో యూరిక్ ఆమ్ల స్థాయిలు పేర్కొనిపోయి కీళ్ల నొప్పిలకు దారితీస్తుంది.
- ఈ వ్యాధి ఆహారంలో మాంసకృత్తులను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వస్తుంది.
- అస్థియో హోరోసిస్: థైరోకాల్సిట్రోనిన్, పారాథాల్సిన్, లైంగిక హార్మోన్ల అసమతుల్యత వల్ల, కాల్షియం, విటమిన్-డి లోపం వల్ల ఈ వ్యాధి వస్తుంది.
- ఈ వ్యాధిలో ఎముకలు బలహీనపడి, రగడాలు ఏర్పడుతాయి.
- రికెట్స్: ఈ వ్యాధి చిన్నపిల్లల్లో విటమిన్-డి వల్ల, కాల్షియం లోపం వల్ల వస్తుంది.

- విటమిన్లు
- విటమిన్లు హాడ్విక్స్ కనుగొన్నారు.
- విటమిన్ అనే పదాన్ని ఫంక్ అనే శాస్త్రవేత్త ప్రతిపాదించారు.
- విటమిన్ గురించి అధ్యయనం చేసే శాస్త్రాన్ని విటమినాలజీ అంటారు.
- సర్ హెన్రీ హాడ్విక్స్ 1912లో మొదటిసారి పాలలో విటమిన్లను గుర్తించారు.
- ఇవి ఎంజైమలకు 'కో-ఎంజైమలు'గా పని చేస్తాయి.
- విటమిన్లు శరీరంలో సంశ్లేషణ చెందవు. ఇవి శరీరానికి తక్కువ మోతాదులో అవసరమయ్యే అవశ్యక పోషకాలు.
- ఇవి కర్మన రసాయనిక పదార్థాలైన సూక్ష్మ మూలకాలు.
- విటమిన్లు శరీరంలో రెండు మార్గాల్లో లభిస్తాయి. 1. ఆహారం, 2. పేగులో ఉండి బాక్టీరియాల విటమిన్లను సంశ్లేషణ చేసి శరీరానికి అందిస్తాయి.

జీవిత పల్లికేషన్, హైదరాబాద్

# 97వ ఆస్కార్ అవార్డుల్లో ఉత్తమ నటిగా ఎంపికైన వారు?

- వినియోగదారులకు రియల్ టైమ్ అల్లిక సాయం, సేవలు అందించడానికి ఏని స్పెర్డ్ షెర్ట్లో ఏ కంపెనీ భాగస్వామ్యం చేసుకుంది?  
1) గూగుల్ పే 2) ఫోన్ పే 3) వీటీఎం 4) అమెజాన్ పే
- 2025, ఫిబ్రవరిలో రాజ్ నాథ్ సింగ్ విడుదల చేసిన ద్వి వార్షిక హిందీ చిత్రక పేరు?  
1) రజా భారత్ 2) వీరసేన 3) శక్తి సమాచార 4) శక్తి సమాచార
- వివక్ష లేని చిరోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం ఎప్పుడు జరుపుకొంటారు?  
1) మార్చి 1 2) మార్చి 2 3) ఫిబ్రవరి 28 4) ఫిబ్రవరి 27
- ప్రధాని మోదీ జనవరి 25న ఎడిషన్లు హాజరయ్యారు. దీన్ని ఏ నగరంలో నిర్వహించారు?  
1) మీరట్ 2) గువాహాటి 3) ఇండోర్ 4) న్యూఢిల్లీ
- క్యాన్సర్ ప్రభావిత భావ 10 దేశాల్లో భారతదేశ క్యాన్సర్ మరణాల నిష్పత్తి అత్యధికం. క్యాన్సర్ మరణాల్లో ఏ దేశం ముందుంది?  
1) యూఎస్ఎ 2) చైనా 3) బర్మిన 4) జపాన్
- ఫూలోలో జరిగిన 9వ జాతీయ ప్రజారోగ్య సంరక్షణ సదస్సును ప్రారంభించిన కేంద్ర మంత్రి ఎవరు?  
1) అమిత్ షా 2) రాజ్ నాథ్ సింగ్ 3) జేపీ నడ్డా 4) జితేందర్ సింగ్
- కోలికా మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ సభ్యులను బిలిట్ హైజేక్, రెసిలెన్స్ ప్రాజెక్ట్ కోసం ఏదీటి ఎంత భూభాగ మంజూరు చేసింది?  
1) 200 మిలియన్ 2) 500 మిలియన్ 3) 100 మిలియన్ 4) 50 మిలియన్
- రెండో పింట్ లేడీస్ కేస్-2025 ఫుట్ బాల్ బోర్డమెంట్ ఎక్కడ జరిగింది?  
1) యునైటెడ్ ఆరబ్ ఎమిరేట్స్ 2) సౌదీ ఆరేబియా 3) ఇరాన్ 4) ఇరాక్
- ప్రతిష్ఠాత్మక మొబైల్ వరల్డ్ కాంగ్రెస్ 2025లో దేశానికి ఎవరు ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నారు?  
1) జ్యోతిరాదిత్య సింధియా

| సమాధానాలు |       |       |       |  |
|-----------|-------|-------|-------|--|
| 1. 3      | 2. 3  | 3. 1  | 4. 4  |  |
| 5. 2      | 6. 3  | 7. 1  | 8. 1  |  |
| 9. 1      | 10. 4 | 11. 2 | 12. 2 |  |
| 13. 2     | 14. 3 |       |       |  |

- ఏటా మార్చి 9న ప్రపంచ వన్య ప్రాణాల దినోత్సవం నిర్వహిస్తారు. ప్రపంచ వన్య

## పోటీ పరీక్షల ప్రత్యేకం కరెంట్ అప్డేట్స్

- ప్రాణుల చిరోత్సవాన్ని ఎప్పుడు ప్రారంభించారు?  
1) 2013 2) 2015 3) 1997 4) 2000
- నేషన్ పస్ పోర్ట్ ఇనిషియేటివ్ ఏ కేంద్ర మంత్రి ప్రారంభించారు?  
1) పీయూడి గోయల్ 2) సర్కారంద సోనావత్ 3) రాజ్ నాథ్ సింగ్ 4) అమిత్ షా
- అమెరికాకు చెందిన ఫ్రైవేటు ఏరోస్పేస్ కంపెనీ ఫైర్ ఫైల్ తన అంతరిక్ష నౌకని చంద్రునిపై విజయవంతంగా దింపింది?  
1) Blue Ghost mission I 2) Antares 300 3) Fire Fly Alpha 4) Fire Fly Gamma
- అసెసమెంట్ 2024 ప్రకారం వరుసగా మూడో సంవత్సరం దేశంలో 'సుస్థిరతలో అత్యధిక రేటింగ్' పొందిన బ్యాంకు ఏ బ్యాంక్ అవతరించింది?  
1) బంధన్ బ్యాంక్ 2) బిసెస్ బ్యాంక్ 3) బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా 4) యస్ బ్యాంక్
- 2025 రంజీ ట్రోఫీ టైటిల్ను గెలుచుకున్న జట్టు ఏది?  
1) విరర్నా 2) కేరళ 3) ముంబయి 4) గుజరాత్
- ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ తన పాతాళ సంద్యునిపై విజయవంతంగా సమావేశం అనుభవించి వచ్చే ఎన్నో వార్షికోత్సవాన్ని జరుపుకొంది?  
1) 15 2) 20 3) 10 4) 50
- ఎంప్రాయిన్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఆర్గనైజేషన్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీరేటును ఎంత శాతం వడ్డీ ఉంచాలని నిర్ణయించింది?  
1) 8.25 శాతం 2) 8.1 శాతం 3) 8.20 శాతం 4) 7.25 శాతం

- మొదటి అంతర్జాతీయ బుకర్ బహుమతి జాబితాలో ఏ కన్నడ పుస్తకం చేర్చారు?  
1) Small Bat 2) Parva 3) Heart Lamp 4) Kanura Heggaditi
- 2025, మార్చి 4న సశక్తి పంచాయత్ నేత్రి అభియాన్ జాతీయ వర్క్ షాప్ ను ప్రారంభించిన వ్యక్తి ఎవరు?  
1) సాంస్కృతిక, పర్యాటక అభివృద్ధి శాఖ 2) పంచాయతి రాజ్ శాఖ 3) మహిళా, బాలల అభివృద్ధి శాఖ 4) అటవీ, వాతావరణ మార్పుల శాఖ
- 'డెజర్ట్ హింట్ 2025' పేరుతో సమీకృత సర్వేస్ స్పెషల్ ఫోర్స్ వ్యాయామం భారత వైమానిక దళం ఏ వైమానిక దళ స్పెషియల్ నిర్వహించింది?  
1) ఉదయపూర్ 2) జైసల్మీర్ 3) అజ్మీర్ 4) జోద్ పూర్
- ప్రజారోగ్య సంరక్షణపై 9వ జాతీయ శిఖరాగ్ర సమావేశం ఎక్కడ జరిగింది?  
1) ఒడిశా 2) మహారాష్ట్ర 3) ఉత్తరాఖండ్ 4) ఉత్తరప్రదేశ్
- మూడో SABA మహిళల బాస్కెట్ బాల్ చాంపియన్ షిప్ టైటిల్ 2025ను ఏ దేశం గెలుచుకుంది?  
1) శ్రీలంక 2) మాల్దీవులు 3) ఇండియా 4) నేపాల్
- సోలార్ అల్ట్రావైలెట్ ఇమేజింగ్ టెలిస్కోప్ ను ఏ సంస్థ అభివృద్ధి చేసింది?  
1) ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పేస్, రెంగళూరు 2) ఇంటర్-యూనివర్సిటీ సెంటర్ ఫర్ ఆస్ట్రోనమి అండ్ ఆల్ట్రాఫిజిక్స్, పుణె 3) బాబా ఆలోమిక్ రీసెర్చ్ సెంటర్, బార్సె 4) ఏడీకాదు
- కాల్పాల్లే బాండ్ కోసం బాండ్ సెంట్రల్ అనే కేంద్రీకృత డేటాబేస్ పోర్టల్ ను ప్రారంభించిన నియంత్రణ సంస్థ ఏది?  
1) ఆర్బిఐ 2) సెబీ 3) ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ అండ్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా 4) మినిస్ట్రీ ఆఫ్ ఫైనాన్స్
- ప్రపంచ పౌర రక్షణ దినోత్సవంగా ఏ దినోత్సవం వారిస్తారు?  
1) మార్చి 1 2) మార్చి 2 3) మార్చి 3 4) మార్చి 4

- ఉత్తరాఖండ్ లోని సమోలి జిల్లా మనలో జరిగిన హిమపాతం నుంచి కనీసం 14 మంది బీఆర్ఎస్ కార్యకలను రక్షించారు. బోర్డర్ రోడ్స్ ఆర్గనైజేషన్ ఏ మంత్రిత్వ శాఖ కింద పని చేస్తుంది?  
1) హోంమంత్రిత్వ శాఖ 2) రోడ్ల రవాణా అండ్ జాతీయ రహదారుల శాఖ 3) రక్షణ శాఖ 4) పర్యాటక శాఖ
- ఆరోపిత సాంస్కృతిక పట్టణాన్ని ఏ మంత్రిత్వ శాఖ నిర్వహిస్తుంది?  
1) విద్యా శాఖ 2) పర్యాటక శాఖ 3) సాంస్కృతిక శాఖ 4) వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ

| సమాధానాలు |       |       |       |  |
|-----------|-------|-------|-------|--|
| 1. 1      | 2. 2  | 3. 1  | 4. 4  |  |
| 5. 1      | 6. 2  | 7. 1  | 8. 3  |  |
| 9. 2      | 10. 4 | 11. 1 | 12. 3 |  |
| 13. 2     | 14. 2 | 15. 1 | 16. 3 |  |
| 17. 1     |       |       |       |  |



- ఇటీవల రుషికుల్స్ బీచ్ కు 7 లక్షల అలిస్ రిడ్డ్ తాబేళ్లు వచ్చాయి. ఈ బీచ్ ఏ రాష్ట్రంలో ఉంది?  
1) ఏపీ 2) తమిళనాడు 3) ఒడిశా 4) గోవా
- దాల్చిన్ అంచనా నివేదిక ప్రకారం దాల్చిన్లు అత్యధికంగా ఉన్న రాష్ట్రం ఏది?  
1) ఉత్తరప్రదేశ్ 2) బీహార్ 3) పశ్చిమబెంగాల్ 4) అసోం
- సోలార్ అల్ట్రా వయోలెట్ ఇమేజింగ్ టెలిస్కోప్ పరికరం ఆదిత్య ఎల్1 మిషన్ ద్వారా పౌర ముఖ్య గమనించింది. ఈ మిషన్ ను ఎప్పుడు ప్రారంభించారు?  
1) 2024, అక్టోబర్ 18 2) 2025, జనవరి 15 3) 2025, ఫిబ్రవరి 13 4) 2024, సెప్టెంబర్ 2
- దేశ మొదటి 'ప్రపంచ కాంతి' కేంద్రం ఎక్కడ ప్రారంభించారు?  
1) నోయిడా 2) బెంగళూరు 3) గురుగ్రామ్ 4) గాజియాబాద్
- పాండేష్ ఫర్ ఎన్వైరాన్మెంట్ ఎడ్యుకేషన్ బ్యూరోలో డెయిర్ రంగంలో స్థిరత్వం చేసింది?  
1) గోకర్ణ 2) కోలం బీచ్ 3) రిషికొండ బీచ్ 4) భీమునపల్లిం బీచ్
- డిఫెన్స్ అకాడెమీ కంట్రోల్ జనరల్ గా ఎవరు బాధ్యతలు స్వీకరించారు?  
1) డా. మయాంత్ శర్మ 2) కుమార్ కాంత్ పాండే 3) సంజయ్ కుమార్ 4) సంజయ్ మల్హోత్రా
- న్యూఢిల్లీలో డెయిర్ రంగంలో స్థిరత్వం, సర్వ్యలాభిమై వర్క్ షాప్ ను ఎవరు ప్రారంభించారు?  
1) 1.70 లక్షల కోట్లు 2) రూ.1.75 లక్షల కోట్లు 3) రూ.1.89 లక్షల కోట్లు 4) రూ.1.84 లక్షల కోట్లు
- బిలి ఓమెన్ 2025లో పురుషుల డబ్బుల్ టైటిల్ ను గెలుచుకున్న భారత దిన్నెస్ ఆటగాడు?  
1) సుమిత్ర నాగల్ 2) యుగి బాంట్లీ 3) రిత్విక్ చావ్లా 4) రామేశ్వర్ రామనాథన్

| సమాధానాలు |       |       |       |  |
|-----------|-------|-------|-------|--|
| 1. 4      | 2. 3  | 3. 2  | 4. 3  |  |
| 5. 1      | 6. 4  | 7. 3  | 8. 3  |  |
| 9. 1      | 10. 3 | 11. 3 | 12. 4 |  |
| 13. 3     |       |       |       |  |

సత్యనారాయణ  
టాపర్స్ ఇన్స్టిట్యూట్, దిల్లీ సెషన్ గర్, హైదరాబాద్  
9652578639