## You are as old as you think or feel

వయసు శరీరానికే తప్ప మనసుకు కాదు అనే సంగతి తెలిసిందే. ఈ సంభాషణలో ఓంకార్ కూడా అంతే. భౌతికంగా వృద్ధుడే కానీ మానసికంగా మాత్రం కాదు. పెద్దవాడైనప్పటికీ రోజా వ్యాయామం చేస్తాడు. అందుకే గణేశ్ తనను వయసు పైబడిన వాడుగా జమకట్టి ప్రశ్నలు వేస్తే.. తాను ముసలివాణ్ని కాదని స్ఫూల్రిప్రదాతనని కళ్లు తెలిపిస్తాడు. నిజమే మనం పెద్దవాళ్లం అనుకుంటే పెద్దవాళ్ల మే.. పిల్లలం అనుకుంటే పిల్లలమే!

Omkar: You imbecile! Don't you have a better query?



Ganesh: Hello uncle! How old are you? Omkar: You imbecile! Don't you have a better query?

Ganesh: Why are you so angry, uncle? Omkar: Why are you so curious about my age?

Ganesh: I wonder why you walk or exercise at this age. That would be risky. Omkar: At what age?

**Ganesh:** At an advanced age. **Omkar:** Get lost, I say.

Ganesh: But why, I pray. Omkar: Don't call me old.

Ganesh: Aren't you senile? Omkar: Don't see me as senescent.

Ganesh: But you are geriatric. Omkar: I'm not a doddering old fool. I'm younger than you.



Ganesh: Are you joking, sir? Omkar: No, I'm pretty serious.

**Ganesh:** What are you serious about? **Omkar:** About your treating me like an old man.

Ganesh: Anger accompanies old age, if I'm not wrong. Omkar: Certainly, in the company of a foolish crow like you.

Ganesh: I'm sorry if I have hurt you. Omkar: Never, ever call me an old man or ...

Ganesh: Or? Omkar: A senior citizen, euphemistically.

Ganesh: Okay, sir. You're not long in the tooth. Omkar: Nor am I a senior citizen.

**Ganesh:** What are you then? **Omkar:** I'm a spirited man. Ganesh: Hello uncle! How old are you?

> Ganesh: But your face, your skin ... Omkar: Don't remind me of my age. They are all physical changes.

Ganesh: Clear signs of old age. Omkar: Repeating? I'll fly into a rage.

Ganesh: Oh! You don't like me to remind ... Omkar: Yes. Age is to the body, not to the mind.

Ganesh: I don't understand it. Omkar: Age is to the body, not to the spirit.

Ganesh: Sorry, young uncle. I appreciate your grit. Omkar: Everything is in the mind. 'You are as old as you think or feel.'



**సూర్యారావు ఎం.వి** వివేకానంద ఇన్స్టేట్యూట్ ఆఫ్ లాంగ్వేజెస్, రామకృష్ణ మఠం.