

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

5 జనవరి 2025 :: 5 JANUARY 2025



గేమ్ చేంజర్

2025



Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్లు. లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్, కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్లు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలదన్నే శక్తివంతమైనవి. అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్లను బిస్ట్ పుడ్లుగా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉన్న ఆహారం గుడ్లు, వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అద్భుత మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్, కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్లు. ప్రతి రోజూ గుడ్లు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు జమ్మకూలి పేరుగుతుంది.

సందేహో యా మండే, రోజే భావే అండే



నేషనల్ ఎగ్గ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)