



నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT
8 డిసెంబర్ 2024 : : 8 DECEMBER 2024

క్యీక్ కామర్స్.. మేలా? కీడా?



గుడ్లలో అత్యధిక నాణ్యమైన ప్రోటీన్లు ఉంటాయి

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం గుడ్లు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్లు తక్కువ ధరకే లభించడం ఒక వరం. ప్రతి రోజు గుడ్లు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ
(Non-Govt. Public Charitable Trust)
సందే పథ్ యా వందే,
రోజ్ భావ్ అందే

శుభ్రమాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉన్న ఉపరితలం గుడ్లు.