

'సోషల్' లైఫ్ లో డాక్టరేట్ పాందాలంటే?



డ్యూయల్ సిమ్ ఫోన్ల కాదు.. డబుల్.. త్రిబుల్ సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు.. వాడేస్తున్నారు. ట్రిమ్ దొరికితే చాలు... స్టైప్ చేస్తూనే ఉంటారు.. లైక్లు కొడుతూనే ఉంటారు.. కామెంట్ల కంపోజింగ్ చూస్తే కళ్లు తిరగాల్సిందే.. అట్లుంటది మనోళ్ల సోషల్ మీడియా వాడకం. కానీ, ఎప్పుడో.. ఎక్కడినుంచో.. సింపుల్ గా 'Hi..' అంటూ ఓ మెసేజ్ వస్తుంది. దానికీ మీరు రిపై ఇస్తారు. అది మొదలు.. వర్చువల్ వరల్డ్ లో ఓ యూటర్స్ వస్తుంది. అక్కడ ఆగిపోకుండా.. ముందుకు వెళ్లారంటే ఊహించని ట్విస్టులు ఎదురవుతాయి. వాటి పర్చవసానాలు ఎలా ఉంటాయంటే..

తెలియని వ్యక్తి నుంచి వచ్చిన సందేశాన్ని.. సందేహించకుండా, స్పందిస్తే..

- అప్పటి వరకూ కష్టపడి కూడబెట్టుకున్న సంపాదన హరించుకుపోవచ్చు.
- సినియర్ గా నిలబెట్టుకున్న మీ క్యారిక్టర్ పై మచ్చ పడొచ్చు.
- రాత్రి పగలు చదివి తెచ్చుకున్న ఉద్యోగం ఊడిపోవచ్చు.
- ప్రాణంగా ప్రేమించే భార్య మిమ్మల్ని వదిలిపెట్టొచ్చు.
- బెస్ట్ ఫ్రెండ్ శత్రువుగా మారొచ్చు.

'.. ఏంటి? ఇంతలా భయపెట్టేస్తున్నారు!!' అని సందేహించొద్దు. ఇవే కాదు.. ఎంతో క్లిష్టమైన సమస్యలు సోషల్ లైఫ్ లో చాలామందికి ఎదురవుతున్నాయి. తెలిసీ, తెలియక చేసిన చిన్నచిన్న తప్పిదాలు.. ఎన్నో సమస్యల్ని మోసుకొస్తున్నాయి. అందుకే.. సోషల్ మీడియాలో రీవిగా, స్టార్ట్ గా ముందుకు సాగాలంటే? ఇవిగో ఈ చిట్కాల్ని ఫాలో అయిపోండి. అప్పుడు మీరు సోషల్ లైఫ్ లో డాక్టరేట్ సాధించినట్లే!

ట్రోల్స్ పాంచి ఉన్నాయ్..

రియల్ కాదుగా.. వర్చువల్ లైఫ్ కదా అని ఏది కనిపిస్తే దానికి వెంటనే స్పందించొద్దు. వెనకా ముందు ఆలోచించాలి. కనిపించిన కంటెంట్ కి సంబంధించిన పూర్వాపరాల్ని పరిశీలించాలి. ఒకవేళ ఏదైనా సున్నితమైన అంశంగా అనిపిస్తే.. అంతే సెన్సిటివ్ గా స్పందించాలి. సోషల్ మీడియాలో అభిప్రాయాల్ని చెప్పడం ఓ అర్థగా భావించాలి. అంతేకాదు.. ఎవరైనా ఏదైనా పోస్ట్ పెడితే దానిపై స్పందించడం వరకూ ఒకే గానీ.. చర్చ జరపడం మానుకోవాలి. నలుగురూ నాలుగు రకాలుగా మాట్లాడేందుకు మీరు ఊతంగా మారొద్దు. సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన కంటెంట్ ని వ్యక్తిగతంగా స్వీకరించడం మానుకోవాలి. అప్పుడే నెగెటివ్ ఆలోచనలు రాకుండా ఉంటాయి. కంటెంట్ ఏదైనా

మంచి తీసుకుని చెడును పక్కకు పెట్టాలి. నోరు జారితే ఎలా వెనక్కి తీసుకోలేమో.. సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన కంటెంట్ కూడా అంతే! ఒక్కసారి పోస్ట్ చేశాక.. మన చేయి దాటి వెళ్లిపోతుంది. అందుకే రాసి భాషమైన పోస్ట్ చేయండి. అప్పుడే మీరు ట్రోల్స్ బారిన పడకుండా ఉంటారు.

ఎక్కడ తగ్గాలో తెలియాలి

అభిప్రాయాల్ని పంచుకోవడానికే సోషల్ మీడియా వేదికల్ని ఎంచుకుంటాం. పలు అంశాలపై అభిప్రాయాలను పంచుకుంటాం. ఈ క్రమంలో కొన్నిసార్లు అర్థం తప్పిన చర్చలు జరగొచ్చు. ఇంకొన్ని సార్లు గాలివాటంగా



ఆన్ లైన్ ఎఫైర్స్ ని మేనేజ్ చేయడానికి కొన్ని పరిధుల్ని నిర్ణయించుకోవాలి. ఎన్ని సమస్యలు వచ్చినా.. అయిన వారితో పంచుకోవాలే తప్ప ఆన్ లైన్ పరిచయస్తులతో షేర్ చేయొద్దు. రియల్ లైఫ్ లో ఫ్రెండ్ చెప్పే హాయి.. వర్చువల్ గా వచ్చిన ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ ఒకటి కాదని గుర్తుంచుకోండి. ఒంటరిగా అనిపిస్తే సోషల్ మీడియా వైపు చూడొద్దు.. ఫ్యామిలీ, ఫ్రెండ్స్ దగ్గరకి వెళ్లండి. ఎందుకంటే.. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తప్పులు దొర్లే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో చేసే విడియో చాట్లు, పోస్టు చేసే ఫోటోలు, మాట్లాడే కాల్స్.. మీతోపాటు మీ కుటుంబానికి ఇబ్బందులు తెచ్చిపెట్టొచ్చు. కుటుంబమే కరెక్ట్

మారొచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో చర్చ నుంచి తెలివిగా పక్కకు జరగడం మంచిది. మన వ్యూ పాయింట్స్ ని బలం చెప్పాలి. మరో విషయం ఏంటంటే.. ఏదైనా అంశంపై అందరూ రెస్పాండ్ అవుతున్నారని మీరూ స్పందించొద్దు. మీరు తెలిస్తేనే దానిపై మాట్లాడండి. గుర్తుంచుకోండి.. మీ స్పందన మరో నలుగురిని ఆలోచింపజేసేలా ఉండాలి. అప్పుడే మీ ప్రాఫైల్ కి ఫాలోవర్స్, ఫ్యాన్స్ పెరుగుతారు. ఇంకో విషయం ఏంటంటే.. మూడో బాగోకపోతే సోషల్ మీడియా వైపు వెళ్లకండి. డిప్రెషన్ లో ఉన్నప్పుడు మీరు చేసే పోస్టులు భవిష్యత్తులో చిక్కులు తేవచ్చు.

ఆన్ లైన్ ఎఫైర్స్ తో జాగ్రత్త

ఇంట్లో ఫ్యామిలీ సభ్యుల్ని దాటుకుని సోషల్ మీడియా సభ్యుల్ని కూడగట్టుకుంటున్నాం. పేరు,

ఫోటో, ప్రాఫైల్ తప్ప మరే ఇతర పూర్వలు లేకుండానే ప్రొఫైల్ ను నెట్ వర్క్ గా పెట్టుకుంటున్నాం. రోజంతా ఎన్నో విషయాల్ని పోస్ట్ చేస్తూ పంచుకుంటున్నాం. ఈ క్రమంలోనే కొన్నిసార్లు వ్యక్తిగతమైనవి కూడా షేర్ చేసుకుంటుంటారు. వాటిని ఆసరాగా చేసుకుని జరుగుతున్న మోసాలు ఎన్నో. అందుకే ఈ ఆన్ లైన్ ఎఫైర్స్ ని మేనేజ్ చేయడానికి కొన్ని పరిధుల్ని నిర్ణయించుకోవాలి. ఎన్ని సమస్యలు వచ్చినా.. అయినవారితో పంచుకోవాలే తప్ప ఆన్ లైన్ పరిచయస్తులతో షేర్ చేసుకోవద్దు. రియల్ లైఫ్ లో ఫ్రెండ్ చెప్పే హాయి.. వర్చువల్ గా వచ్చిన ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ ఒకటి కాదని గుర్తుంచుకోండి. ఒంటరిగా అనిపిస్తే సోషల్ మీడియా వైపు చూడొద్దు.. ఫ్యామిలీ, ఫ్రెండ్స్ దగ్గరకి వెళ్లండి. ఎందుకంటే.. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు తప్పులు దొర్లే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో చేసే విడియో చాట్లు, పోస్టు చేసే ఫోటోలు, మాట్లాడే కాల్స్.. మీతోపాటు మీ కుటుంబానికి ఇబ్బందులు తెచ్చిపెట్టొచ్చు.

కుటుంబమే కరెక్ట్ మనకు ఏ కష్టం వచ్చినా.. కళ్లు కుటుంబం వైపు చూడాలి. వారి నుంచే బలం పొందాలి. ఒకవేళ ఇప్పటికే ఆన్ లైన్ ఎఫైర్స్ తో సతమతం అవుతున్నట్లయితే.. ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ తీసుకోండి. నిపుణుల్ని సంప్రదించి ఎలహాలు, సూచనల్ని పాటించండి.

సోషల్ మీడియా అనేది మనలోని కళాత్మక ఆలోచనలు పంచుకునే వేదిక మాత్రమే! అంతేకాని కంట్రోల్ లేని లైఫ్ ని లీడ్ చేయడానికి అవకాశంగా దాన్ని ఎంచుకోవద్దు. ప్రాఫైల్ ని క్రియేట్ చేసుకున్నప్పుడే పరిధుల్ని రాసుకోవాలి. జీవిత లక్ష్యాలని చేరుకునే క్రమంలో సోషల్ మీడియాని ఓ సర్కిల్ గా వాడుకోవాలి. విలువైన కంటెంట్ ని క్రియేట్ చేయాలి. 'పవర్ ఆఫ్ డేటా' అనే ఫార్ములా మర్చిపోకుండా సోషల్ లైఫ్ లో సక్సెస్ ఫుల్ గా ముందుకు సాగిపోవాలి. ■



అనిల్ రాచమ్మ
వ్యవస్థాపకులు
ఎండెనో ఫౌండేషన్