

ప్రాతః స్నురామి లలితా వదనారవిందం
 బింబాధరం పృథుల మౌక్కికశోభినాసమ్ |
 ఆక్షర దీర్ఘనయనం మణికుండలాడ్యం
 మందస్నైతం మృగమదోజ్యల ఫాలదేశమ్ ||

త్రిపురాత్రయంలో లలితా త్రిపురసుందరీదేవి రెండో దేవత, త్రిగుణాత్మితమైన కామేశ్వర స్వరూపంలో, సకల లోకాత్మిత కోమలత్వంతో ప్రకాశిస్తుంది. లలితాదేవి.. మధ్యేదీపు నివాసిని. సకల స్ఫ్టై, ఫ్లిటి, సంహర కారిటి. త్రీవిద్యు స్వరూపిణిటి. ఉపాసకులకు ముఖ్య ఆరాధ్య దేవత. ‘బిద్గుకుండ సంభూతా’ అంటుంది లలితా సహస్రాము. ‘బిత్తి’ అంటే కైతవ్యం. కైతవ్యం అనే అగ్నికుండం నుంచి అల్ప అవిధివించింది. సకల విశ్వ కైతవ్య శక్తి స్వరూపం త్రీవత్తం. ఈ త్రీవత్తానికి అభిష్టోన దేవత లలితా త్రిపురసుందరి. కోటీ సూర్యుల ప్రాశంతో సమానమైన కాంతి స్వరూపంతో, చేలిలో పాశం, అంకుశం, చెరకు విల్ము, పూల బాణాలు ధరంచి దర్శనిమిస్తుంది. అష్టీ, సరస్వతి ఇరుట్టెప్పులా నిలుస్తిని వింజామరలతో వీస్తూ అమృతును నేపిస్తుంటారు. లలితా ఉపాసనతో దారిద్రుం నశిస్తుంది. సకల పశ్చర్యాలు నిధిస్తాయి. అమృతుకు పులిహోర, వడలు, పాయసం నిషేధన చేయాలి.

లలితా త్రిపుర సుందరీదేవి



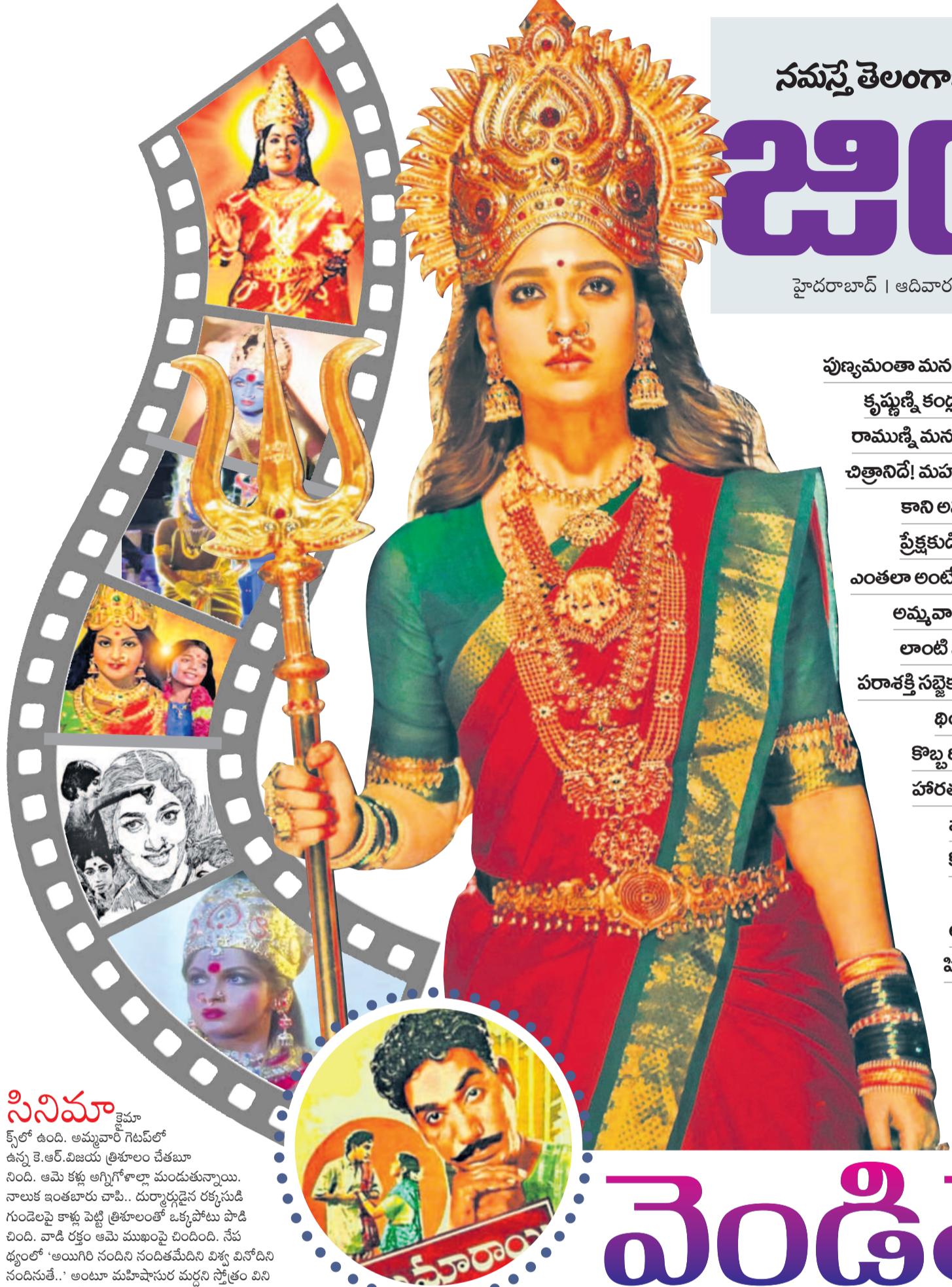
అట్ల బతుకమ్మ

శామిన్చి రోజులు బతుకమ్మకు పెట్టే ప్రసాదాల్లో నవదాన్యాలు వచ్చేట్టూగా చూడాలంటారు. అటుకుల రూపంలో బియ్యం, ముడ్డు పప్పులో కండులు, పెనరపప్పు నివేదిస్తారు. ఇలా సమర్పించే వైవేద్యాలు జొషపుగా గూలు కలిగి ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. అట్ల బతుకమ్మ సందర్భంగా పెసర్లు, బియ్యాలతో చేసిన అట్లు నివేదిస్తారు. సౌధారణంలో అట్లు ఎక్కువగా మినుములతో చేసు కుంటారు. మినుముల్లో మాంసకృతులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. బలవర్ధకమైన ఆహారమే అయినా ఎక్కువగా వాడితే బుద్ధి మాంద్యం ఏర్పడుతుంది. పెనర్లు జీర్ణశ్శాస్ని పెంచుతాయి. జ్ఞాపకళక్తిని పెంపాందిస్తాయి. అందుకే తెలంగాణలో అట్ల బతుకమ్మ సందర్భంగా పెనరపప్పుతో చేసిన అట్లను వైవేద్యంగా పెడుతారు.

● ଡା. ଅ. କୁମାର



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ



వీండ్రితెర కాంగుబంగారం

A painting of a woman with a bindi, wearing a red sari, holding a large blue pot. The text discusses her as a character from a story.

ఈ రెండు నినిమూ వచ్చిన చిత్రాల్లో చిన్న సృష్టించిన నినిమూ (1995), గ్రాఫిక్ చేసిన మూవీ ఇది. ‘డడతా’ (1968), ‘మకిలిపి తయారు చేసిన ప్రసార్డెడ్ అబిరుచి రామకృష్ణ దర్శకత్వం చరిత్రలోనే ఈ కాల్కోలో సౌందర్యము, అమృత పును తెచ్చిఉట్టిన నిష్ఠ ఎన్ని విదుదలు, విజి వేస్తూ’, ‘కడవిషచ్చ

అమృతార్థ నేపథ్య కర్మాంశాలతో రూపొంది భారీ విషయాలను అందుకున్న ఇతర సినిమాల విషయానికొన్ని తచ్చికానాడు దివంగత ముఖ్యమైలు, నటీ జయలలిత నటటించిన 'ఆదిపరాశక్తి', ఎన్.వరలిష్టి నటటించిన 'పరాశక్తి మహిమలు'. కె.ఆర్.విజయ నటటించిన 'జై సంతోషిమాత', 'అప్పల్చీసై వైభవం', 'జగన్మాత' చిత్రాలలో పాటు, 'శ్రీదేవి కమల్ కర్ణాక్', 'శ్రీశైల భ్రమంాంబిక మహాత్మ్యా', 'మధుర మీనాక్షి..', ఇలా చాలా సినిమాలు ఉన్నాయి. రీసెంటగా నేడి లేడీ సూపర్ స్టార్ సాయస్టార్ కూడా 'మూర్తుల అమృత్', సినిమాలో అమృతార్థాగా మెరిసింది.

చివలగా చెప్పాచేయదెంటంటో... సమము బ్రహ్మాండాలూ
అమ్మనుచే ఉప్పువించాయని శాస్త్రపుషున. అభిలాండ
కోటి బ్రహ్మాండాయి అయిన అలాంటి అమ్మ.. తుచ్ఛ
పైన మానపుశరిరంలోకి ప్రవేశిస్తున్డనుకోవడం అమా
యక్కుమే! రక్షించాడనికి, శిక్షించాడనికి అమ్మ దిగిరా
వాల్పిన అవసరం లేదు. అమ్మ అంతా వ్యాపించి
ఉంటుందని, సర్రూ శక్తిమయం అని తెలిసినా.. ఆ
నిజాలు ప్రీత్యకులకు రుచించవ్. అబద్ధాన్నే ఎంజాయ్
చేస్తారు. భక్తి, నమ్మకం నుంచి పుట్టుకొచ్చే భావోద్ఘాగం
అత్యంత శక్తిమయతం. దానికి అడ్డుచెప్పలేం.. అడ్డుక్కల్ప
వేయలేం. సినిమా ఎలా ఉన్నా.. అమ్మ కృష్ణాకట్ట తీవ్
ణాలు మూత్రం అందరిపై సదా ఉంటాయి.

నేపనల్ క్రష్వి.. రఘుక్రిక! 'బాక్టిషప్టర్ హీట్స్'ను సాంతరం చేసుకుంటూ.. తక్కువ కాలం లోనే స్టోర్ ఫోర్మెంగా ఎదిగిపోయింది. ఒకవైపు తీరికలేకుండా సినిమాలు చేస్తున్నా.. సోపల్లి మీడియాలోనూ యాక్ట్స్‌ఫోరా ఉంటుండామో. తనకు సంబంధించిన తాజా ఫాటోలు, వీడియాలను ఎవ్యాపికప్పుడు జేర్ చేస్తుంది. తాజాగా, ప్రైమను పలురకాలుగా వ్యక్తం చేస్తూ ఫాటోలకు ఫోజులిచ్చింది. ఏపిథ రకాలూగా లవ్ సింబల్స్ క్రీమీట్ చేసి.. తన ప్యాప్‌నైల్ తనకున్న ప్రైమనంతా వ్యక్తం చేసింది. ఒక్కొ ప్రైమ్ కు ఒక్కొ లవ్ సింబల్ వచ్చేలా దిగిన ఆ పాటోలను ఇంపోలో పోస్ట్ చేసింది. 'హృదయాన్ని లక్ష విధాలుగా తయారుచేయగిల్లిగేది నేనొక్కడాన్నే!' అంటూ కూప్పున్ కూడా ఇచ్చింది. ఓప్పు ఈ ఫాటోలు వైరల్ అవుతుండానే.. మరోపైపు రఘుక్రిక సంబంధించిన ఈ పాత మీడియా సోపల్లి మీడియాలో చెక్కున్న కొచ్చున్నది.

తాను బీపి చదువుతున్నాడు ఇచ్చిన ఆడిషన్‌కు సంబంధించిన మీడియా అది. ముఖ్యముయ్య మాటలు, ముఖ్యమైన యాక్ట్స్‌ఫోరాలు అదిరి పోయే డ్యూటీలో ఉన్న ఈ విదియో.. నెట్జి ఫ్లమ్ తగి అలరిస్టున్నది. "పాయో! నేను రఘుక్రిక! వయసు 19. ఎత్తు 5.5. నేను బీపి రెండ్స్ సంపత్తురం చదువుతున్నా!" అంటూ ఇంట్రో ఇచ్చిన రఘుక్రిక.. ఆ తర్వాత 'మాధురి దీక్షిత్' ఆజా నావలీ! పాటపై స్ట్రేప్లెసింది. కనుడులో కొన్ని డెలాగ్స్ చెప్పి అలరించింది. 'పుష్ప-1' తోపాయి 'యానిమల్' చిత్రాలలో ఆలిండియా సార్ రాగ్వాక్ కొచ్చేసిన రఘుక్రిక.. ప్రస్తుతం ఈ కోణ్ లిఫ్ట్ - + 4.0





■ ಏ ಫೋಟ್‌ಲು ಕಾಲೇಜ್

బాలీవుడ్‌లో సంచలనాలకు కేరావ్.. అనన్య పాండె! కెమరా లెన్స్ మాత్రమే కాదు.. మీదియా హెడ్‌లైన్స్ కూడా ఎప్పుడూ ఈ బ్యాల్టీ మీదే! ఈమె వ్యక్తి జీవి తమే కాదు.. వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఏ పథయిమునొ సెన్సేషన్! అనన్య ఏం చేసినా.. సామాజిక మార్కుమాల్స్ షైరల్ కావాల్సిండె! ఇటీవీలే 'కాల్' మీ బే, వెబ్ సిరీస్‌లో మంచిహిర్ అంచుకున్నామె. ప్రస్తుతం 'కంట్రోల్' సినిమా ప్రమో షణ్ణీలో బిటీగా ఉంది. ఈ క్రమంలోనే పలు టీవీ చాన్సలకు ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తా.. తన గురించి ఎన్నో విపయాలను పంచుకున్నది. అవస్థి ఇప్పుడు సామాజిక మార్కుమాల్స్ షైరల్ అప్పతున్నాయి. ముఖ్యంగా తన ట్రైక్స్ గురించి చెప్పిన మాటలు.. సాపట మీడియాను పేక్ చేస్తున్నాయి. ఆ సమయంలో తన భావేదీగా లను ఎలా అధుపు చేసుకున్నదో.. ఆ బాధను ఎలా అధిగమించిన విధాన్చి బలయట పెట్టింది. 'జీవితంలో ఏదీ శాశ్వతం కాదనే సత్యాగ్ని అప్పుడే గ్రహించాను.

‘స్వప్తి సాంగ్స్’ చేయడానికి తనకు ఎలాంటి అశ్వయంతరం లేదని అంటునే.. అతిగా అందాల ప్రదర్శన మాత్రం ఉండ కూడణి కంటేప్పు పెడుతున్నది. కథను నమ్మి ‘కంట్రోల్’ సినిమా చేశానని చెప్పు కొచ్చాడి. తాను ప్రయోగాలకు పెద్దపీట వేస్తాననీ, ప్రయోగాలు చేస్తే.. ఎప్పుడూ ఇండిఫ్రోల్ ఎదుగుతాడని అంటున్నది. వికమాదిత్య దర్జకత్యం పహించిన ‘కంట్రోల్’ (CTRL) ఇట్టపలే

ప్రేక్షకుల ముందుకు
వచ్చి హిట్ టాక్
సాంతం
చేసుకుంది.

A close-up photograph showing a person's hand resting on a textured, patterned surface. The pattern consists of a repeating geometric design, likely a quilt or a piece of traditional tapestry, featuring various colors including gold, brown, and red. The lighting highlights the intricate details and the soft texture of the fabric.

A close-up photograph showing a person's hand holding a piece of vibrant red fabric. The fabric appears to be made of a soft, possibly woolen material, with some texture visible. The background is dark and out of focus.

‘చిత్’ విచిత్రాల స్నేహవలి!

నేపునల్ క్ర్ష్ణ.. రఘుక! 'బ్రాహ్మిక్షస్తర్ హింద్యు..ను సాంతం చేసుకుంటూ.. తక్కువ కాలం లోనే స్థాన హీరో యిన్కా ఎదిగిపోయింది. ఒకడైపు తీరికల్కిండా సినిమాలు చేస్తున్నా.. స్థానక్ర్ష్ణ హిల్స్ ర్యాస్ట్ లో ద్వారా కొన్కింది. తప్పకు నుంచిందినిపు వ్యాపా

పొతోలు, వీడియోలను ఎవర్లైటపుడు వేర్ చేస్తుంది. తాజగా, ప్రేమను పలురకాలుగా వ్యక్తం చేస్తూ పొతోలకు ఫోజులిచ్చింది. వివిధ రకాలుగా లవ్ సింబల్స్ క్రియేషన్ చేసి.. తన ఫోన్‌టైప్ తనకున్న ప్రేమనుండి వ్యక్తం చేసింది. ఒక్కో త్రేమికు ఒక్కో లవ్ సింబల్ వర్చెన్‌లూ దిగున్న ఈ పోల్ఫోల్ము జింక్‌లో స్టోర్ చేసింది. హూడుగూర్చి ఎక్క వీరాలుగా

ప్రాణి వీటి నదువుతోనుడు బిలిన ఇడ్లింగ్ కు

సంబంధించిన వీడియో అది. ముద్దుముద్దు మాటలు, ముహ్వత్తణ యూక్రైంగ్‌లోపాటు అదిరి పోయే డ్యూష్యూతో ఉన్న ఈ వీడియో.. నెఱిజ నను తెగ ఐలిసునుది ..“స్టాట్స్”! వేసు రూపిక!

వయసు 19. ఎత్తు 5.5. నేను చీలి రెండో సంవత్సరం చదువుతున్నాను! ” అంటూ ఇంట్రో ఇచ్చిన రప్పిక.. ఆ తర్వాత, ‘మాధురి దీక్షిత్ ఆజ నాచ్చలే! ’ పోట్టి ప్రెప్పులేంది. కస్తుడలో కొన్ని డైలాగ్స్ చెప్పి అలరించింది. ‘ప్పు-1’ తోపాటు ‘యానిమల్’ బిత్తాలతో ఆలిండియా స్టార్ ర్యాంక్ కొట్టిసిన రప్పిక.. ప్రస్తుతం ప్రస్తుతం విషణు లిఫ్ట్ - + + +