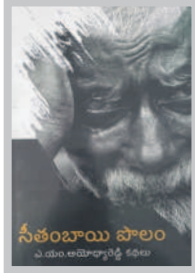


పుస్తక సమీక్ష

పుస్తకాలను మించిన ఉత్తమ స్నేహితులు లేరు

జీవనస్ఫర్శతో రాసిన కథలు

ఆర్థిక సంస్కరణల తర్వాత నగరీకరణ వేగం పెరిగింది. పెద్ద నగరాలకు చుట్టుపక్కల ఉండే గ్రామాలు కూడా పట్టణీకరణ ప్రభావానికి లోనవుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో పంటపొలాలు మాయమైపోతున్నాయి. భూమినే నమ్ముకొని బతుకు వెళ్లదీసిన మనుషులకు ఇలాంటి పరిస్థితులు కొంచెం ఇబ్బందికరంగా పరిణమించడం సహజమే. పాతికేయులు ఎ.యం.అయోధ్యా రెడ్డి 'సీతంబాయి పాలం' కథ ఈ ఇతివృత్తంతోనే నడుస్తుంది. తరతరాలుగా అనుభవిస్తున్న పాలం అమ్మకం కోసం రియల్ ఎస్టేట్ వేలానికి వెళ్లాలనే నవ తరం పిల్లలకు సర్దిచెప్పుకోలేక ప్రాణాలు విడిచిన ఓ రైతు కన్నటికథ ఇది. ఈ సంకలనంలో మిగిలిన కథలు మన కళ్లెదుట జరుగుతున్న సంఘటనల నేపథ్యంగా సాగినవే కావడం గమనార్హం. 'ఆరడుగుల శ్వాస' కథ కరోనా నవయంలో విధి నిర్వహణకు బద్ధుడైన ఓ పూజారి జీవితం విషాదాంతమైన దృశ్యాన్ని ఆవిష్కరిస్తుంది. మరో కథ 'పనిపిల్ల' సమాజంలో నెలకొన్న ఆర్థిక అంతరాలను, బాల కార్మికుల దైన్యస్థితిని వివరిస్తుంది. ఇక 'నూరో బిచ్చగాడు' కథ ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో చెక్కుచెదరని విశ్వాసాన్ని ప్రకటించిన ఓ మహిళ, తన జీవితం విషయంలో ఏ నిర్ణయం తీసుకుందో తెలుపుతుంది. 'వేలాడిన న్యాయం' కథ అన్యాయంగా ఉరికొయ్యకు వేలాడిన ఓ నిరపరాధి అంతరంగ సంఘర్షణను కడగకుండా, రచయిత అయోధ్యా రెడ్డి పేర్కొన్నట్లు 'సీతంబాయి పాలం' కథలు జీవనస్ఫర్శతో రాసినవి.



రచన: ఎ.ఎం. అయోధ్యా రెడ్డి
 పేజీలు: 136.
 ప్రచురణ: గౌతమి ప్రచురణలు
 ప్రతులకు: ప్రముఖ పుస్తక కేంద్రాలు
 ఫోన్: 93999 62117

సీతంబాయి పాలం

బుక్ షెల్వ్

సాధన

రచన: డా.లక్ష్మీ రామచంద్ర
 పేజీలు: 176;
 ధర: రూ. 150
 ప్రచురణ: జె.వి.పబ్లికేషన్స్
 ప్రతులకు: నవోదయ బుక్ హౌస్
 ఫోన్: 94401 24700



కథ మరిచిన మనిషి

రచన: అగరం వసంత్
 పేజీలు: 138;
 ధర: రూ. 200
 ప్రతులకు: ఫోన్: 94883 30209



జ్ఞానదీపికలు

రచన: గోశికోండ మురారి పంతులు
 పేజీలు: 216;
 ధర: రూ. 100
 ప్రతులకు: ఫోన్: 89789 74367



హెల్త్ బట్స్



చక్కెర పానీయాలు తాగేస్తున్నారు

ప్రపంచవ్యాప్తంగా చిన్నపిల్లలు, కౌమార వయస్కులు చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉన్న సోడా, ఇతర తియ్యటి పానీయాలు తాగడం బాగా పెరిగింది. దీంతో పిల్లలు ఊబకాయం, ఇతర వ్యాధుల బారినపడే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుందని ఓ అధ్యయనం వెల్లడించింది. అమెరికాలోని బోస్టన్ కు చెందిన టస్ట్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు ఈ అధ్యయనం చేశారు. దీని కోసం పరిశోధకులు 185 దేశాల నుంచి సమాచారాన్ని సేకరించారు. దీనినైతే 1990-2018 సంవత్సరాల మధ్య మూడు నుంచి పంతొమ్మిది దేండ్ల పిల్లల్లో చక్కెరలు ఉన్న పానీయాల వాడకం 23 శాతం పెరిగింది. పిల్లలు వారంలో కనీసం నాలుగు సార్లునా ఇలాంటి పానీయాలు తీసుకుంటున్నారు. కాబట్టి, నవ యువతరంలో ఊబకాయం సమస్యగా మారే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఇయర్ ఫోన్లకు అప్పగించకండి

స్మార్ట్ ఫోన్ల వాడకం పెరగడంతో ఇయర్ ఫోన్లు దాదాపుగా ఇప్పుడు తప్పనిసరైపోయాయి. అయితే, వీటిని చాలావరకు 105 నుంచి 110 డెసిబెల్స్ శబ్ద స్థాయిలతో వాడుతున్నారు. కానీ, మనం రోజుకు 80 డెసిబెల్స్ మోతాదులో ఓ 6 గంటల పాటు ఇయర్ ఫోన్లు వాడొచ్చు అంటున్నారు ఈఎన్టీ వైద్యులు. ఇకపోతే, డెసిబెల్స్ మోతాదు పెరుగుతూ పోయేకొద్దీ మనం ఇయర్ ఫోన్లను వాడే సమయం తగ్గించాలని చెబుతున్నారు. ఉదాహరణకు, శబ్దం మోతాదు వంద డెసిబెల్స్ అయితే రెండు గంటలు, అదే 110 అయితే ఒక్క గంట వరకే వినొచ్చు. ఇక చెప్పేలో ఏదో మోగుతున్నట్లు, నొప్పిగా అనిపించడం లాంటివి వినికీడి సమస్యలకు సంకేతాలు. కాబట్టి, ఈ లక్షణాలు ఉంటే ఆడియాలజిస్టును కలిసి, సమస్యను నిర్ధారించుకోవాలి. సాధ్యమైనంత వరకు చెవులకు విశ్రాంతిని ఇవ్వాలి. నిరంతరం ఏదో ఒకటి వినే ప్రయత్నం చేయకూడదని సూచిస్తున్నారు.

(...13వ పేజీ తరువాయి)

సమాధానం:

అది ఎవరు?

హంతకుడు ఎవరో కాదు సుబ్రహ్మణ్యమే. అతనిది హత్య కాదు. ఆత్మ హత్య. తనను చంపిన హంతకుడి పేరు, వివరాలను.. ఈ బుక్కు చివరి పేజీలో రాశాను అని సుబ్రహ్మణ్యం రాసింది కూడా కరెక్టే. అయితే, ఆ చివరి పేజీ బ్లాక్ పేపర్ కాదు. పుస్తకం చివర్లోని బ్యాక్ కవర్ (అట్ట). అందులో సుబ్రహ్మణ్యం ప్రాఫైలే ఉంది. ఒంటరితనాన్ని భరించలేక సుబ్రహ్మణ్యం ఆత్మ హత్యకు పాల్పడ్డాడు. డిటిక్వివ్ రచయిత కాబట్టి తన మరణాన్ని కూడా ఇలా మిస్టరీగా ముగించాడు. కేసు సాల్వ్ కావడంతో తన ఫ్యామిలీతో రుద్ర ప్రశాంతంగా డిన్నర్ ను ఎంజాయ్ చేశాడు.