

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

18 ఆగస్టు 2024 : : 18 AUGUST 2024



దయ్యం.. భయ్యం..



ప్రకృతిలో లభించే అత్యుత్తమ పోషికాహారం

గుడ్డు

వివిధ అహార వదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం ఒక్క గుడ్డు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్డు తక్కువ ధరకే లభించడం ఒక వరం. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా అన్నింటిలో విజేతలుగా నిలబడతారు.



నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

సండే హోల్ యా మండే, రిజిస్టర్డ్ ఖావ్ అండే