

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

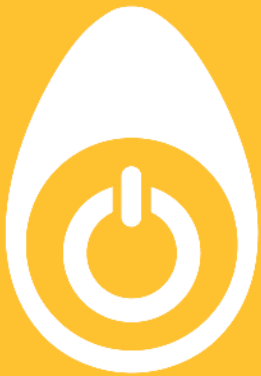
బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

4 ఆగస్టు 2024 : : 4 AUGUST 2024



స్నేహమేరా జీవితం..



eat an egg every day

RECHARGE

your day

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎనర్జీ ప్రాతీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఇంకా ఎనర్జీ అత్యుత్తమ పోషణలు కేవలం ఒక్క గుడ్డు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కేలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్డు తక్కువ ధరకే లభించడం ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. ప్రతి రోజూ గుడ్డు తినడం ద్వారా రీఛార్జ్ అయి మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా విశేషంగా నిలబడతారు.



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

ఈ రోజు గుడ్డును తిన్నారా?