



పాల నురగులు కట్టిన శ్రీశైలం డ్యాం గేట్ల నుంచి పరుగులు పెడుతున్న కృష్ణమ్మ

చివరిదశలో 'డబుల్' ఇండ్లు

వెచ్చేరు, జూలై 31 : పేదలకు బీఆర్ఎస్ పనిచేయాలి మంజూరు చేయించిన డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్ల నిర్మాణాలను త్వరగా పూర్తి చేయించాలని మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. వెచ్చేరు మండలంలోని పాతపల్లి, గుమ్మడం గ్రామాల్లో నిర్మిస్తున్న డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లను బుధవారం ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ తాను మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ ను ఒప్పించి గజెట్ తరహాలో చివరి నియోజకవర్గంలో అత్యధిక డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లను మంజూరు చేయించానన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే గుమ్మడం గ్రామానికి వంద డబ్బులకు మంజూరు కాగా పాటి పనులు చివరి దశ ఉన్నాయన్నారు. పాతపల్లి యాభై ఇండ్లకు మంజూరు కాగా, అవి సాఫీ చరకు వచ్చి నిలిచిపోయాయని తెలిపారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు చెల్లించినందున ఎక్కడి పనులు అక్కడి



ఇట్ల సెట్టి టైం..



ఇంద్రధనస్సు రంగుల్లో



బళ్లంత.. బళ్లంత.. కావాలిలే..

జన కళ

శ్రీశైలం డ్యాంకు సందర్శకుల తాకిడి

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు గేట్లు తెరవడంతో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సందర్శకులు భారీగా తరలివస్తున్నారు. ప్రత్యేక వాహనాలు, బస్సుల్లో డ్యాం పరిసరాలకు చేరుకోని నీటి తుంపరలో తడుస్తూ.. సెల్ఫీలు దిగతూ సందడి చేస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు స్పెషల్ గేట్ల నుంచి పాల నురగులు తలపించే ప్రవాహాన్ని తిలకిస్తూ ఉల్లాసంగా గడిపారు. నీటి తుంపరలో ఇంద్రధనస్సు కనువిందు చేసింది. ఘాట్ రోడ్లో కిలోమీటర్లదూరం బందివి ముగ్గురిని అధికారులు సస్పెండ్ చేశారు. భ్రమరాంబదేవీని భక్తులు దర్శించుకున్నారు.

జలవేణి

- శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు ఎనిమిది గేట్లు ఎత్తివేత
- జూరాల 39 గేట్లు ఓపెన్
- ఆల్టర్నెట్, నారాయణపూర్, తుంగభద్రకు ఇన్ఫో
- నిండుకుండలా ప్రాజెక్టులు
- జలవిద్యుత్ కేంద్రాల్లో విద్యుదుత్పత్తి

కృష్ణ, తుంగభద్రపరవళ్లు
 గద్వాల/అయిజ, జూలై 31 : ఎగువన కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో కృష్ణమ్మ పరవళ్లు తొక్కుతున్నది. బుధవారం జూరాలకు 3,10,000 ఇన్ఫో రాగా 39గేట్లు ఎత్తి దిగువకు 2,83,080 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా విద్యుదుత్పత్తికి 19,272 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తుండగా, నెల్లెంపాడే లిఫ్ట్ కు 750, భీమలి లిఫ్ట్ కు 2కు 750, జూరాల ఎడమ కాల్వకు 820, కుడికాల్వకు 652, కోయిలేసాగోరుకు 630, సమాంతర కాల్వకు 1000 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. జూరాల పూర్తి స్థాయి నీటిమట్టం 318.516మీటర్లు కాగా ప్రస్తుతం 317.820 మీటర్లుగా ఉన్నది. పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ 9.657 టీఎంసీలు కాగా ప్రస్తుత నీటి నిల్వ 8.164 టీఎంసీలు ఉన్నది. కర్ణాటకలోని తుంగభద్ర డ్యాంకు ఇన్ఫో 1,06,888 క్యూసెక్కులు ఉండగా, అవుట్ ఫ్లో 3,50,000 క్యూసెక్కులు చేరుతుండగా, అవుట్ ఫ్లో 3,50,000 నమోదైంది. నారాయణపూర్ ప్రాజెక్టుకు ఇన్ఫో 3,35,000 క్యూసెక్కులు ఉండగా, అవుట్ ఫ్లో 9,33,740 క్యూసెక్కులు నమోదైనట్లు ప్రాజెక్టు అధికారులు తెలిపారు.



ఆర్డీఎస్ వద్ద వరద ఉద్ధతి



ప్రియదర్శిని జూరాల ప్రాజెక్టు గేట్ల నుంచి పరవళ్లు తొక్కుతూ పారుతున్న వరద



పాతపల్లిలో డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లను పరిశీలిస్తున్న నిరంజన్ రెడ్డి

మందులు అందుబాటులో ఉంచాలి

పశువైద్యశాల ఎదుట
 గొర్రెల కాపరుల ఆందోళన
 దేవరకల్ల, జూలై 31 : పశువైద్యశాలలో మందులు అందుబాటులో ఉంచాలని గొర్రెల కాపరులు డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం దేవరకల్ల పశువైద్యశాల ఎదుట గొర్రెల కాపరులు ఆందోళన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రంలోని పశువైద్యశాలలో పశువులు, గొర్రెలకు మందులు లేకపోవడంతో మృత్యువాక పడుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉన్నతాధికారులైనా సుం దించి పశువైద్యశాలలో మందులు అందుబాటులో ఉంచాలని లేనో



దేవరకల్ల పశువైద్యశాల ఎదుట నిరసన తెలుపుతున్న గొర్రెల కాపరులు

పెచ్చేరు, జూలై 31 : పెచ్చేరు పీపావ్స్ సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం కారణంగా మంగళవారం గర్భస్థ శిశువు మృతి చెందిన పులుసుకు సంబంధించి ముగ్గురిని అధికారులు సస్పెండ్ చేశారు. ఆ సమయంలో దవాఖాన ఇన్చార్జిగా ఉన్న వైద్యాధికారి సుధారాణి, స్టాఫ్ నర్సు బాలమణి

గర్భస్థ శిశువు మృతి పుటునలో ముగ్గురు సస్పెన్షన్

పెచ్చేరు, జూలై 31 : పెచ్చేరు పీపావ్స్ సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం కారణంగా మంగళవారం గర్భస్థ శిశువు మృతి చెందిన పులుసుకు సంబంధించి ముగ్గురిని అధికారులు సస్పెండ్ చేశారు. ఆ సమయంలో దవాఖాన ఇన్చార్జిగా ఉన్న వైద్యాధికారి సుధారాణి, స్టాఫ్ నర్సు బాలమణి

కాంటింజెన్సీ వర్కర్ గౌరీని బాధ్యులుగా తేల్చి నిర్లక్ష్యం అధికారి రామచంద్రరావు తెలిపారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ముగ్గురిని సస్పెన్షన్ విధించినట్లు చెప్పారు. ఈ సందర్భంలో మృతిచెందిన పులుసుకు సంబంధించి ముగ్గురిని అధికారులు సస్పెండ్ చేశారు. ఆ సమయంలో దవాఖాన ఇన్చార్జిగా ఉన్న వైద్యాధికారి సుధారాణి, స్టాఫ్ నర్సు బాలమణి

కల్యాకుర్తికి సీఎం రేవంత్ రిక్తహస్తం



మీడియాకు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వందపదికల దవాఖాన ప్రాసీడింగ్ కాపీని చూపిస్తున్న జైపాల్ యాదవ్

కల్యాకుర్తి, జూలై 31 : నాగర్ పార్లర్ జిల్లా కల్యాకుర్తి నిర్వహించిన సీఎం రేవంత్ రిక్తహస్తం సభ కొండను తవ్వి ఎలుకను పట్టినట్లు ఉన్నదని మాజీ ఎమ్మెల్యే జైపాల్ యాదవ్ ఎద్దేవా చేశారు. కేవలం బీఆర్ఎస్ నాయకులను తిట్టడానికే కాంగ్రెస్ పెట్టుకున్న ఎన్నికల సభలా ఉన్నదని మండిపడ్డారు. బుధవారం కల్యాకుర్తిలో స్థానిక బీఆర్ఎస్ నాయకులతో కలిసి ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్ర మాజీ మంత్రి నూరిని జైపాల్ రెడ్డి ఆయన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడాన్ని పోషిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఆయన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడాన్ని పోషిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఆయన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడాన్ని పోషిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఆయన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడాన్ని పోషిస్తున్నారని ఆరోపించారు.

- బీఆర్ఎస్ నేతలను తిట్టేందుకే కల్యాకుర్తిలో సభ పెట్టినట్లు ఉంది
- ఈ ప్రాంత సమస్యలపై స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు అవగాహనే లేదు..?
- కేసీఆర్ హయాంలో జరిగిన పనులను మళ్ళీ అడగడమేమిటి?
- మీడియాతో మాజీ ఎమ్మెల్యే జైపాల్ యాదవ్

అమ్మతల్లుల అమ్మపాలు

ఆగస్టు మొదటి వారంలో..
 ప్రతి ఏడాది ఆగస్టు ఒకరోజు తేదీ నుంచి వారంపాటు తల్లిపాల వారోత్సవాలు నిర్వహించడం ఆచారం. పుట్టిన గంటలోపే బిడ్డకు పాలిచ్చేలా తల్లికి సాయం చేయాలన్నది వారోత్సవాల ఉద్దేశం. పుట్టిన బిడ్డకు ఏమీ తెలియకపోయినా ఒక బిడ్డ మాత్రం తెలుసు.. అది పాలు తాగడం. బిడ్డ పాలు తాగగానే తల్లికి తేలిక కావడం ఇది.. ఒక మదురానుమాతికి లోనవడం స్వస్థ ధర్మం. కానీ ఇప్పుడు దానికి విరుద్ధంగా జరుగుతుంది. పుట్టిన బిడ్డకు మురుపాలు ఇస్తే హాని, దోషమని కొందరు భావిస్తుంటారు. అలాగే పుష్పం రంగులో ఉండటం, చిక్కని పాలు తాగితే అలోగడని ఆసుకోవడం, పాలు ఇస్తే అందం తరుగుతుంది.

పాల డబ్బాలు ఎంత వరకు శ్రేయస్కరం

అంతరించిన పాలను తల్లిపాల సంస్కృతిలో పుట్టిన బిడ్డకు వివిధ రోపాలతో చనిపోతున్నారు. తల్లులో పచ్చని మాయనకు మారిన పారిశ్రామికరణనే ఆసి చెప్పాము. ఇది ఆరోగ్యమైన నాణ్యతను మహిళకు ఉద్దేశ్యం అవకాశాలు ఎక్కువయ్యాయి. దీంతో చాలా వరకు ఉద్దేశ్యాలతో చేశారు. విధులకు హాజరుకావాల్సిన హడావిడిలో బిడ్డలకు పాలు ఇవ్వడానికి వారికి సమయం సరిపోవడం లేదు. దీంతో డబ్బు పాడం అధిక పడాలి వస్తుంది. పుట్టిన నుంచి పల్లెల వరకు ఈ సంస్కృతి పోకింది. తల్లిపాల కంటే డబ్బు పాలే బిడ్డకు శ్రేయస్కరమన్న ఆపోహ తల్లుల్లో నాలుకుపోయింది. కానీ డబ్బు పాల నష్టాలు, కష్టాలు మాత్రం గమనించలేకపోతున్నారు. వారికి తోడు డాక్టర్లు, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు కూడా పాలపాదల వాడకాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారని ఆసోహు. కానీ వీటితో భవిష్యత్లో పిల్లలకు వచ్చే వ్యాధులు, లోపాలు సూచించలేకపోవడం శోచనీయం. ఇప్పటికైనా తల్లులు, వైద్య విద్యనంలో కూడా మార్పు రావాలని ఆశిద్దాం.

చెదుచూపుల్ని మార్చు రావాలి

ఇలాంటి వారిలో మార్పు రావాలి. బిడ్డకు పాలు పట్టే సమయంలో తన తల్లిగానే ప్రతి ఒక్కరూ భావించే గుణం రావాలి. తల్లిబిడ్డకు బహిష్కారం ప్రదేశాల్లో పాలుపట్టే పాతపరంపరను కల్పించాలని బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉన్నది. ప్రత్యేకంగా పట్టిక ప్రాంతాల్లో సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయాలి. పిల్లలకు పాలు పట్టే సమస్యలను అవసరం ఎంతైనా ఉన్నది.

తల్లిపాల తీరాలాట

తల్లిపాలు శిశువుకి అమ్మకం లాంటివి. పాలలో సంపూర్ణ పోషకాహారం ఉంటుంది. తల్లికి, బిడ్డకు ఆరోగ్యవంతులను. బిడ్డకు తల్లిపాలు కావాలని ఉద్దేశ్యంతో ఉన్నాయి. ఇవి వ్యాధి నిరోధక లక్షణాలు పనిచేస్తాయి. మురుపాలలో శిశువుకు కావాల్సిన ఖనిజాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్-ఏ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే పేగుల నుంచి విస్తృతాలను తొలగించడానికి, అల్లర్ల రాకుండా నిరోధించడానికి మురుపాలు తోడ్పడుతాయి. ఆరు నెలల దాకా తల్లిపాలు తాగడంతో జీవ సం

- తల్లిపాలే శిశువుకు శ్రేష్ఠం, తొలి టీకా
- బిడ్డ పుట్టిన గంటలోపు మురుపాలు పట్టాలి
- పోత పాలతో దీర్ఘకాల వ్యాధులు ప్రమాదం
- నేటి నుంచి తల్లిపాల వారోత్సవాలు

తల్లికి లాభమే..

పిల్లలకు పాలు పట్టడంతో తల్లులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. ప్రసూతి సమయంలో బరువు తగ్గించుకుంటే డబ్బు పడతాయి. అలాగే మానసిక ఆత్మీక, రక్తప్రాపం తగ్గుతుంది. పిల్లలకు 6 నెలలపాటు పాలు పట్టడంతో తల్లులకు లోము క్యాన్సర్, అంతోజాయ క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు రావని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా నేటి తల్లులు పాశ్చాత్య ధోరణిని వదిలి పుట్టిన పిల్లలకు పాలు పట్టే సంస్కృతిని పాటించాలని కోరుకుందాం.



టంకరలో బైలెల్లిన బోనాలు

అంతకుముందు పండుగకు మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ను పాలన సహాదేవ్, సామాజిక వికలంగా, శివకుమార్, జహంగీర్, ఆశ్వు, శ్రీనివాస్ తోపాటు గ్రామ ప్రముఖులు ఆహ్వానించగా.. పోచమ్మ ఆర్ట్స్, బోడ్రాయి వద్ద ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం మాజీ మంత్రిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రజలు ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని, వేసిన పండు పుష్పాలలా పండాలని, అందుకు అమ్మవారి ఆరోగ్యం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరారు. తెలంగాణ ఏర్పడకే పండుగలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు వచ్చిందన్నారు. తాను



శ్రీనివాస్ గౌడ్ ను సన్మానిస్తున్న టంకర గ్రామస్థులు

మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఆలయాన్ని నిర్మించి.. బస్టాండ్ నుంచి సీసీరోడ్డు వేయించినట్లు తెలిపారు. ఆయన వెంట బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు కరుణారావుతో వర్ధిల్లాలని, వేసిన పండు పుష్పాలలా పండాలని, అందుకు అమ్మవారి ఆరోగ్యం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరారు. తెలంగాణ ఏర్పడకే పండుగలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు వచ్చిందన్నారు. తాను