



**పగలు,** రా.తి. పల్లె, పల్లం.. అనే తేడా లేకుండా మహిళలపై అక్రమంగా అణగారిన కేసులు పెరిగాయి. బయటికి వెళ్లేసరికి ఇంటికి వచ్చే వరకు గండంగానే ఉంది. పోలీసులు ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నా, కఠినమైన చట్టాలు అమలు చేస్తున్నా నేరాలు అదుపులోకి రావడం లేదు. ముఖ్యంగా మహిళలపై అపరాధాలకు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. సాంకేతికత సాయంతో ఈ నేరాలకు చెక్ పెట్టడానికి ప్రభుత్వాలు, పలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు, టెక్ కంపెనీలు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. అందులో భాగంగానే పలు సేవలను రూపొందిస్తున్నాయి. అటువంటిది ఈ 'నూన్లైట్' యాప్. కొత్త వారిని కలవడానికి వెళ్లేసరికి యాప్, ఒంటరిగా ప్రయాణం సాగిస్తున్నప్పుడైనా మహిళలు తాము ప్రమాదంలో ఉన్నారని భావిస్తే ఈ నూన్లైట్ యాప్‌తో చిట్టచివరికి అందుతుంది. మీ మొబైల్‌లో ఈ యాప్‌ను ఇన్స్టాల్ చేసుకుని నంబర్‌తో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి. మీ ప్రయాణంలో ప్రమాదం పొంది ఉందన్న అనుమానం రాగానే యాప్‌లోని 'అన్‌సేఫ్' బటన్‌ను నొక్కి పట్టుకోవాలి. ఒకసారి మీరు సేవగా ఉన్నారని అనిపిస్తే బటన్‌ను వదిలేసిన వెంటనే నాలుగు అంకెల పిన్‌ను ఎంటర్ చేయాలి. అదే, మీరు ప్రమాదంలోనే ఉన్నట్లయితే బటన్‌ను రిలీజ్ చేసిన అనంతరం పిన్ నంబర్ ఎంటర్ చేయకూడదు. దాంతో వెంటనే ఎమర్జెన్సీ సేవ యాప్ పొందే విధంగా మీ లోకేషన్, సమాచారం పోలీసులకు చేరిపోతుంది. చక్షణ చక్షణ చక్కలు మొదలవుతాయి.

దం లో ఉన్నారని భావిస్తే ఈ నూన్లైట్ యాప్‌తో చిట్టచివరికి అందుతుంది. మీ మొబైల్‌లో ఈ యాప్‌ను ఇన్స్టాల్ చేసుకుని నంబర్‌తో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి. మీ ప్రయాణంలో ప్రమాదం పొంది ఉందన్న అనుమానం రాగానే యాప్‌లోని 'అన్‌సేఫ్' బటన్‌ను నొక్కి పట్టుకోవాలి. ఒకసారి మీరు సేవగా ఉన్నారని అనిపిస్తే బటన్‌ను వదిలేసిన వెంటనే నాలుగు అంకెల పిన్‌ను ఎంటర్ చేయాలి. అదే, మీరు ప్రమాదంలోనే ఉన్నట్లయితే బటన్‌ను రిలీజ్ చేసిన అనంతరం పిన్ నంబర్ ఎంటర్ చేయకూడదు. దాంతో వెంటనే ఎమర్జెన్సీ సేవ యాప్ పొందే విధంగా మీ లోకేషన్, సమాచారం పోలీసులకు చేరిపోతుంది. చక్షణ చక్షణ చక్కలు మొదలవుతాయి.



# సానియా నయా పోస్ట్

**టెన్సిస్** స్టార్ సానియా మీర్చా గురించి తెలియని వాళ్లు ఉండరు. ఆటోనే కాదు.. పాకిస్థాన్ క్రికెట్ పోయట్ మూలకమైన పెన్సిల్ చేసుకుని విదాకులు తీసుకునే వరకు ఆమె ఏ ఏ చెప్పినా సంచలనమే. సోషల్ మీడియాలో కూడా ఆమె ఏ పోస్ట్ పెట్టినా వైరల్‌గా మారుతుంది. ఇటీవల హాజ్ యాత్రకు వెళ్తున్న సానియా చేసిన పోస్ట్ సంచలనంగా మారింది. హాజ్ యాత్రతో తన జీవితంలో మార్పు వస్తుందని, బలవంత వ్యక్తిగా తిరిగి వస్తానని ఆ పోస్టులో సానియా పేర్కొన్నది. ఇంకేం.. రెండే పెన్సిల్ సానియా సిద్ధమవుతున్నదని.. నెట్టింట్ చర్చలు మొదలయ్యాయి. సానియా, భారత క్రికెట్ జట్టు బౌలర్ షమి పెన్సిల్ చేసుకోవడాన్ని వార్తలు తరచూ వైరల్ అవుతూ ఉంటాయి. ఈ పుకార్లను సానియా తండ్రి ఇమాన్ మీర్చాతోపాటు షమి కూడా కొట్టిపారేశారు. తన జీవితంలో విన్న అతివైరలను తన దేవుని దేవుని కొరతే కూడా ఇచ్చారు. అయినా.. సామాజిక మాధ్యమాలు వారిని ఇంకా టార్గెట్ చేస్తూనే ఉన్నాయి. తాజాగా సానియా పోస్టుపై రకరకాల వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని నెటిజన్లు. తన పోస్టుపై సానియా మరింత క్రాంటీ ఇస్తే తప్ప ఈ రూమర్లు ఆగిపోవు.



నమస్తే తెలంగాణ

# జంబగ్ 15

హైదరాబాద్ | బుధవారం 26 జూన్ 2024 www.ntnews.com



నేడు అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవం

**రేవ్** పార్టీలో ఏముంటుంది.. మహా అయితే తాగుతారు. సరదాగా డ్యాన్స్ చేస్తారు. అంతేగా అనుకుంటారు చాలా మంది! అరిషడ్లగా అందరినీ ఉంచుకున్న కలి కూడా ఈ పార్టీలో మాస్ట్. ఆశ్చర్యపోతాడు. అంత పచ్చగా ఉంటుంది పార్టీలో వాతావరణం. ఇక్కడ జరిగే తంతు సామాన్యం ఉహకు అందరు. సూర్యోదయంతో మొదలయ్యే విశ్రాంతి విన్యాసం మర్నాడు సూర్యోదయం వరకు విచ్చలవిడిగా కొనసాగుతూనే ఉంటుంది. ఇలాంటి పార్టీలకు వ్యక్తుల ఎంపిక సుబ్బి వారు స్వస్థలానికి క్షేమంగా వెళ్లే వరకూ అంతా గోప్యంగా సాగుతుంది. అలాగే ఎవరు పడితే వారు ఈ జోన్‌లోకి అడుగుపెట్టలేరు. పార్టీకి ఎవరు రావాలనేది నిర్మాణాన్ని దిశిస్తే చేస్తారు. సెలెబ్రిటీలు, సంపన్నులు, వ్యాపారవేత్తల వారసులు ఇలా ఉన్నప్పుడు వారిని డ్రగ్ పెడ్డర్స్ అహ్వనిస్తారు.



# ఈ రేవు మిహి చెడ్డది

పార్టీ స్థాయి, అందులో లభ్యమయ్యే సరుకును బట్టి ఎంట్రీ ఫీజు ధర రూ.25 వేల నుంచి రూ.10 లక్షల వరకు ఉంటుంది. ఎంపిక చేసిన వ్యక్తులనే పార్టీకి పిలుస్తారు. ఇక్కడ ఆదా, మగా భేషజాలు ఉండవు. అందరూ కళ్ళపూర్వే.. సదరు వ్యక్తికి ఎలాంటి దురభ్యాసాలూ లేకపోతే.. సిగరెట్‌తో మత్తుపానానే చేస్తారు. గంజాతో డోసు పెంచుతారు. డ్రగ్స్ ఇచ్చి వశయం చేసుకుంటారు. మగువను ఎగడోసి పూర్తిగా లోబరుచుకుంటారు. అలా డ్రగ్ పెడ్డర్స్ ఉమ్మడి బిచ్చం వ్యాపారం సిగ్గులే యావ ద్వారా రేవ్ పార్టీలకు ఆహ్వానిస్తారు. పార్టీ జరిగే చోట సిగ్గులే ఉండవు. పోస్టు ఉన్నా పనిచేయవు. కెమెరాలు అన్నలు ఉండవు. పార్టీకి పికప్ పాంట్ నుంచి డ్రాపింగ్ వరకు గో మైల్డ్, గో కెమెరా, గో అందేడ్స్. అంతా డి.. గమించి. మత్తుతా దిగిన తర్వాత కళ్ళపూర్వే కొన చోట పదిలంగా దింపుతారు.

యుద్ధం. పుస్తకం కట్టలు తెంచుకుంటుంది. పార్టీనర్స్ మార్చుకుంటూ.. దిగజారుతుంటారు. ఈ తరహా రేవ్ పార్టీలకు హాజరయ్యేవారిలో ఆడవాళ్ళ శాతము ఎక్కువ! వీరిలో కొందరు డబ్బులు కోసం వస్తే.. మరి కొందరు డ్రగ్స్ కోసం ఉమ్మడి బిచ్చం తారు. కొందరు పార్టీకి ముందే సిక్స్ పార్టీనర్స్ ను ఎంచుకుంటే.. మరి కొందరు పార్టీకి వచ్చిన తర్వాత వచ్చిన వారిని ఎంపిక చేసుకుంటారు. ఒక్కసారి పార్టీ మొదలయ్యాక మనుషులు మృగాలుగా మారిపోతారు. అక్కడ తాగుబోతులే జెబర్ అవిష్కరిస్తారు. డ్రగ్స్ కావాలనుకున్నాళ్ళ ఒక చోట చేరుతారు. శృంగారం కావాలనుకున్నాళ్ళ మరో జోన్‌లోకి ప్రవేశిస్తారు. విచ్చలవిడి సిక్స్ కావాలని తపించేవారు ఇంకో గూటికి చేరుకుంటారు. అక్కడ గంటల తరబడి మృగత్వం రాజ్యమేలుతుంది. ఒక్కో సారి లోకాల తరబడి కొనసాగుతుంది.

బాధితులే చెబుతున్నారు. ఆ సరకం నుంచి బయటపడటానికి తనకు రెండేండ్ల సమయం పట్టిందని ఓ బాధితురాలు చెప్పింది. వాదనల వారం సాగే ఈ పాదు పార్టీలపై ఎంతో అసహనం ఉంది. రెండున్నరే సిక్స్ హిస్ట్రీ ఏం ప్రయోజనం అని ఆమె ప్రశ్నిస్తుంది. పార్టీ కల్చర్ మునుగులో వికృత అనందం పొందుతూ, సమాజాన్ని వీడిస్తున్న వాళ్ళ ఉగ్రవారుల కన్నా ప్రమాదకరం. ఇలాంటి వారిని ఉపేక్షిస్తే భవిష్యత్తులో ప్రతి వీధిలో ఓ రేవ్ పార్టీ అడ్డా పుట్టుకొస్తుంది. మాదకద్రవ్యాలకు ఓ తరమంతా నిర్లభ్యమవుతుంది. తల్లిదండ్రులూ వీరేవులే. వీరేవీ పిల్లలను పట్టదలగా నియంత్రిస్తే బాగానే అనుకుంటే... ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన పరిస్థితులు ఎదురవ్వవు. పిల్లలకు స్వచ్ఛనిచ్చినా, వారిపై తులన ఉంచడం మీ బాధ్యత అని మర్చిపోకండి.

రేవ్ పార్టీల ప్రధాన ఉద్దేశం డ్రగ్స్ ను అలవాటు చేయడం, అమ్మడం. ఆ పార్టీకి వచ్చిన వారంతా కచ్చితంగా పెడ్డర్ దగ్గర డ్రగ్స్ తీసుకోవాల్సిందే. అలా నట్ వర్గం పెంచుకుంటూ.. వెళ్ళడమే డ్రగ్ పెడ్డర్స్ లక్ష్యం. బాధితుల జీవితం ఏముతుందనే బాధ వారికి ఉండదు. డబ్బునువ్వాలని మానసికంగా తమ వైపు తెచ్చుకొని డ్రగ్స్ కు, ఫ్రీ సిక్స్ కు అలవాటు చేసి బిజినెస్ ను పెంచుకోవడమే రేవ్ పార్టీ నిర్మాణానికి ప్రధాన లక్ష్యం.

**విలువలు ఉండవు.**  
**వలువలు ఉండీ ఉండవు.**  
**షరతులు అన్నలే ఉండవు.**  
**చిత్తుగా తాగుతూ.. మత్తుగా ఉంటూ.. డ్రగ్స్ లో జోగుతూ..**  
**ఇదీ రేవ్ పార్టీ కల్చర్.**  
**డబ్బు పట్టిన మనుషుల ఆగడాలకు ఇది అడ్డా!**  
**బహిరంగ సరసాలకు నర్తనశాల.**

**కండ్లు మూసుకుపోయిన బలవంతులు.. తమ వాంఛలు తీర్చుకోవడానికి ఎంచుకున్న అంధకూపం ఈ రేవ్ పార్టీ. సంబురాల ముసుగులో డ్రగ్స్ రాకెట్లు దూసుకుపోతుంటాయి. సిక్స్ బ్రాకెట్లు నిస్సగ్గుగా సకిలిస్తుంటాయి. మనదైన సంప్రదాయాలపై, మానవ సంబంధాలపై దాడి చేస్తున్న పెనుభూతమిది.**  
**అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా.. రేవ్ పార్టీ విశ్రాంతి విధ్వంసంపై కథనం..**

**పాతికేండ్ల** కిందట.. ఓ పసిపాప ఈ లోకంలోకి వచ్చింది. ఆ పుట్టిన పసి కందు ఈ లోకం మాడలేని అందరూ అని తెలింది. పెగుటాధ్వని కొద్దికొద్దిగా తల్లిదండ్రులు. బిడ్డను జీవో రెస్ట్రెయిన్డ్ సలోని ఓ చెక్కెండీలో పడవేసి ఏకణ్ణి కలిసిపోయాడు. బిడ్డను వేరదీసిన పోలీసులు తల్లిదండ్రుల మోలోని రిమాండ్‌లో మకు తరలించారు. అక్కడ దివ్యాంగులకు పునరావాసం కల్పించే వ్యవస్థలేదు. దీంతో ఆ దివ్యాంగు దివ్యాంగ్ బీవర్స్ చిల్డ్రన్స్ హోమ్ డైరెక్టర్ శంకర్ బాబా పాపల్సర్లకు అందజేశారు. అనాధలకు అండగా ఉండే శంకర్ బాబా పద్మశ్రీ పునాసార్ గ్రూప్. ఆతని చల్లని చేతులు ఆ బిడ్డకి అందిస్తున్నాయి. మాలా పాపల్సర్ అని నామకరణం చేశాడు. 125 మంది అనాధలు, దివ్యాంగులు ఉండే బాల గృహంలో మాలా జీవనయానం మొదలైంది. శంకర్ బాబా ప్రోత్సాహంతో చదువు కొనసాగించింది. విద్య ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నాలర్స్ నుంచి బీఏలో ఉత్తీర్ణత సాధించింది. 2019 నుంచి పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమైంది. యూనిక్ ఆకాడమీ డైరెక్టర్ ఆమోల్ పాటిలే ఆధ్వర్యంలో మాలా మహాభాష

# పిల్లల దగ్గర.. మాట జాగ్రత్త..!

'పిల్లలు అల్లరి చేస్తేనే అందం.. ఈ వయసులో కాకపోతే అల్లరి ఎప్పుడు చేస్తారు. చిన్నప్పుడు అల్లరి చేస్తే పెద్దయ్యాక వాళ్ళంతట వాళ్ళే సైలెంట్ అయిపోతారు.' అల్లరి పిడుగులు ఉన్న ఇంటి ఇంటి పెద్దల మాటలు. అల్లరి హద్దుల్లో ఉంటేనే ముద్దు. కానీ, కొందరు చిన్నారులు ఇబ్బంది పడి పరిస్థితులను తప్పించుకుంటారు. కట్టలు తెంచుకున్న కోపంలో పిల్లలను గట్టిగా తిడితే ఆ విట్టి గుండెలు తీవ్రంగా బాధపడతాయని గుర్తుంచుకోవాలి.

**సున్నితంగా..**  
బయటికి వెళ్లేసరికి కంటికి అక్కరలేకపోయినా కనిపించినవి, నచ్చినవి కొనాలని పిల్లలు మరణం చేస్తూ ఉంటారు. అయితే, పలు కారణాలతో తల్లిదండ్రులు వాటిని కొనడానికి మొగ్గుచూపుతారు. ధర ఎక్కువ, మన దగ్గర అంత డబ్బు లేదు అనే మాటలు చెబుతారు. ఆ మాటల వల్ల పిల్లల్లో ప్రైవేసైన్లలో ఇన్ వెస్ట్ మెంట్ రిలేట్ పెరిగిపోతుంది. అలా కాకుండా పిల్లలకు.. తర్వాత కొనుక్కుంటాం.. ఇప్పుడు కాదు.. అసవసరమైన ఖర్చులు చేయకూడదు.. పాదుపు అనేది చాలా ముఖ్యం.. ఇలా నిదానంగా సర్టిఫై చేయాలి.



**అనవసరంగా అసౌధు**  
ఈ తరం పిల్లలు చాలా తెలివి మారుతున్నారు. వారిముందు అసవసరమైన మాటలు అన్నలు అసౌధు. 'అనవసరంగా పుట్టావు. నువ్వు పుట్టకున్నా బాగుండేది..' ఇలా ఆవేషం చూడకూడదు.. పిల్లల మనసు విరిగిపోతుంది. తర్వాత ఎన్ని క్షమాపణలు చెప్పినా, మీరన్న మాట వారి మనసు నుంచి చెరిగిపోదు. ఎంత విసుగులో ఉన్నా.. దానికి కారణమే పిల్లల మీద రుద్దడం.

**ఉత్సాహాన్ని చంపాద్దు**  
పిల్లలు అందరూ ఒకేలా ఉండరు. ఎవరి టాలెంట్ వాళ్ళకు ఉంటుంది. తల్లిదండ్రులు అనుకున్న విషయాల్లో పిల్లలు విజయాన్ని సాధించలేకపోవచ్చు. అలాంటి సమయాల్లో.. వారిని అనుసరించాలే కానీ, సూటిపోటీ మాటలతో బాధపెట్టద్దు. 'నీ పల్ల కాదు..' అనేలా వ్యవహరిస్తే, వారు ఎందుకూ కొరగాకూడా పోతారు. ప్రోత్సహించకపోయినా పూర్ణాలే కానీ, వారి ఉత్సాహంపై మాత్రం నీళ్ళు చల్లద్దు.

**చియా గింజల మాయ**  
**ప్రస్తుతం** చాలామందిని బాధిస్తున్న సమస్య కొరిస్టెల్. లాపూర్ ఉన్నా, సన్నగా కనిపించినా.. శరీరంలో కొవ్వుల స్థాయిలు ఎక్కువగానే ఉంటున్నాయి. కానీ తమ తమ ఆహారం ఒక కారణం అయితే, లైఫ్ స్టైల్ మరో కారణం. శరీరంలో కొరిస్టెల్ పెరిగిపోయే కొద్ది గుండె ప్రమాదానికి చేరువ అవుతున్నట్టే. శరీరంలో పేరుకుపోయిన అధిక కొరిస్టెల్ ను దూరం చేసుకోవాలంటే మీ డైట్ లో చిన్న మార్పు చేసుకుంటే సరిపోతుంది. చియా సీడ్స్ ను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే శరీరంలో పెరిగిపోయిన చెద కొరిస్టెల్ కలిగిపోతుంది. చియా సీడ్స్ ను నీటిలో వానబెట్టినప్పుడు వాటి నుంచి జెలి లాంటి పదార్థం వస్తుంది. ఈ జెలి గుండె రక్తనాళాలలో పేరుకుపోయిన కొవ్వులను శుభ్రపరుస్తుంది. ఈ గింజల్లో హైల్ డ్రాఫ్ట్ ఉంటుంది. అది రక్తంలో హెచ్ డిఎల్ కొరిస్టెల్ ను పెంచుతుంది. ట్రిగ్లిజెరైడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. అంతేకాదు, చియా గింజల్లో ఉండే ఫైబర్.. జీర్ణాశయంలో చెదకొవ్వును కరిగిస్తుంది. రక్త ప్రసరణలో ఎదురయ్యే అవరోధాలను నిరోధిస్తుంది.

**పాతికేండ్ల** కిందట.. ఓ పసిపాప ఈ లోకంలోకి వచ్చింది. ఆ పుట్టిన పసి కందు ఈ లోకం మాడలేని అందరూ అని తెలింది. పెగుటాధ్వని కొద్దికొద్దిగా తల్లిదండ్రులు. బిడ్డను జీవో రెస్ట్రెయిన్డ్ సలోని ఓ చెక్కెండీలో పడవేసి ఏకణ్ణి కలిసిపోయాడు. బిడ్డను వేరదీసిన పోలీసులు తల్లిదండ్రుల మోలోని రిమాండ్‌లో మకు తరలించారు. అక్కడ దివ్యాంగులకు పునరావాసం కల్పించే వ్యవస్థలేదు. దీంతో ఆ దివ్యాంగు దివ్యాంగ్ బీవర్స్ చిల్డ్రన్స్ హోమ్ డైరెక్టర్ శంకర్ బాబా పాపల్సర్లకు అందజేశారు. అనాధలకు అండగా ఉండే శంకర్ బాబా పద్మశ్రీ పునాసార్ గ్రూప్. ఆతని చల్లని చేతులు ఆ బిడ్డకి అందిస్తున్నాయి. మాలా పాపల్సర్ అని నామకరణం చేశాడు. 125 మంది అనాధలు, దివ్యాంగులు ఉండే బాల గృహంలో మాలా జీవనయానం మొదలైంది. శంకర్ బాబా ప్రోత్సాహంతో చదువు కొనసాగించింది. విద్య ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ నాలర్స్ నుంచి బీఏలో ఉత్తీర్ణత సాధించింది. 2019 నుంచి పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమైంది. యూనిక్ ఆకాడమీ డైరెక్టర్ ఆమోల్ పాటిలే ఆధ్వర్యంలో మాలా మహాభాష

పట్టి సర్వీస్ కమిషన్ (ఎంపీఎస్ సీ) పరీక్షకు సిద్ధమైంది. రెండున్నరే మొదలైంది. పుట్టర్ లాగా చదివింది. ఈసారి ఆమె పట్టదలకు దురదృష్టవశాత్తూ ఎంపీఎస్ సీ పరీక్షలో టైప్ రైట్ ఉద్ద్యోగిగా ఎంపీఎస్ సీ గల నెల 16న ఫలితాలు వెలువడాయి. మాలా ఎండర్ దివ్యాంగులకు ఆదర్శంగా నిలిచింది. 'ఉద్ద్యోగం సాధించినందుకు సంతోషంగా ఉంది. నా ప్రయాణం ఇప్పుడే మొదలైంది. సీవీలో విజయం సాధించడమే నా లక్ష్యం' అని చెప్పుకొచ్చింది మాలా పాపల్సర్.

# చిక్కలను చిల్చుకుని..

