

మొదటి ఉద్యోగం-ఉత్తేజం..ప్రతిస్పందన-విడుపు

వికాసంలోని వివిధ దశలు

- మానవ జీవితం ఏక సూక్ష్మ కణంగా ప్రారంభమై ఎన్నో మార్పులు చెంది వివిధ దశలు మారి వృద్ధాప్యంతో ముగుస్తుంది. ప్రతి వికాస దశకొన్ని నిర్దిష్టమైన వికాస లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది.

- 1) జనన పూర్వ దశ - ఫలదీకరణం నుంచి పుట్టుక వరకు
2) నవజాత శిశుదశ - పుట్టుక నుంచి 2వ వారం చివరి వరకు
3) శైశవదశ - 2వ వారం చివరి నుంచి 2 సం.ల చివరి వరకు
4) పూర్వ బాల్య దశ - 2 నుంచి 6 సం.ల వరకు
5) ఉత్తర బాల్య దశ - 6-10/12 సం.ల వరకు
6) యువనారంభ దశ - 10/12-13/14 సం.ల వరకు
7) కౌమార దశ - 13/14 - 18 సం.ల వరకు
8) పూర్వ పరిమాణ దశ - 18-40 సం.ల వరకు
9) మధ్యవయస్వ దశ - 40-60 సం.ల వరకు
10) వృద్ధాప్య దశ - 60 సం.ల నుంచి మరణించే వరకు

- వ్యక్తులందరూ ఈ దశలను కచ్చితంగా ఒకే పయస్సులో చేరాలనే నియమం లేదు. కాబట్టి పై దశలకు ఎదురుగా సూచించిన పయస్సు దాదాపుగా ఉంటుంది. మనోవైజ్ఞానిక శాస్త్రవేత్తలు విభజించిన వివిధ వికాస దశల్లో సాధారణంగా పేర్కొనదగినవి.

- జనన పూర్వ దశ
నవజాత శిశు దశ
శైశవదశ
బాల్యదశ - ఎ) పూర్వ బాల్యదశ
బి) ఉత్తర బాల్యదశ
యువనారంభ దశ
కౌమార దశ
పరిమాణ దశ
పెరుగుదల వికాసాల్లో వచ్చే మార్పులను శారీరక, మానసిక, సాంఘిక, ఉద్వేగ, నైతిక, భాషా వికాసాల రూపంలో విభజించి అధ్యయనం చేస్తారు.

జనన పూర్వదశ

- ఈ దశ అండం పురదీకరణం చెందిన నాటి నుంచి 9 నెలలు వరకు అంటే శిశువు జన్మించే వరకు ఉంటుంది. దీన్ని మళ్ళీ 3 దశలుగా విభజించవచ్చు.
బి) బీజదశ
సి) ధ్రువా దశ
అ) బీజదశ : ఈ దశలో సంయుక్త బీజం బాహ్య పోషణ లేని కారణంగా గుండు సూది మొన పరి మాణంలో ఉండే జైగిట్ పరిమాణంలో మార్పు ఉండదు.
ఈ దశలో ఫాలోపియస్ ట్యూబ్ నుంచి గర్భాశయానికి చేరి సమయంలో ఎన్నో సార్లు విభజించబడి 2 పౌరలంగా ఏర్పడుతుంది.
ఈ రెండు పౌరల్లో పైపౌర జరగాయి, నాభీరజ్జువు, అమ్నియోటిక్ సంచిగా మారి లోపలి పౌర పిండంగా మారుతుంది.



టోట్-డీఎస్సీ ప్రత్యేకం సైకాలజీ

నైతిక వికాసం : ఈ దశలో శిశువుకి అంతరాత్మ ఉండదు కావున నైతిక వికాసం ఉండదు. శిశువులు నైతికంగా కంటే అనైతికంగానే ఎక్కువగా ఉంటారు. నైతిక వికాసం అభివృద్ధి చెందకపోవడానికి కారణం శిశువులో ప్రజ్ఞా వికాసం తక్కువగా ఉండటం.

భాషా వికాసం

- ఇతరులతో మనం మన భావాలను చుచుకొనే పరికరమే - భాష
పిల్లలలో భాషా వికాసం కింద తెలిపిన దశల్లో జరుగుతుంది.
2) పూర్వ భాషా దశ
ఈ దశలో శిశువు తనకు ఇష్టం వచ్చిన రీతిలో శబ్దాలు చేస్తాడు. మొదట శిశువుకు భాష తెలియదు.
శిశువు పుట్టగానే ఏడవడం భాషా వికాసానికి మొదటి సూచన
ముఖ్య పలుకుల దశ : ఈ దశ 4 నుంచి 12 నెలల మధ్య ఉంటుంది.
శిశువు తల్లిదండ్రులను తన చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలను, ఇతర వ్యక్తులకు గమనించి కొన్ని శబ్దాలు ను చేస్తాడు. వీటికి సరైన అర్థం ఉండదు.
శబ్దానుకరణ దశ: ఈ దశ 1 నుంచి 1 1/2 సంవత్సరం మధ్య జరుగుతుంది.
శిశువు అనుకరణ ద్వారా , నిబంధనం ద్వారా భాషాభివృద్ధి జరుగుతుంది.
శిశువుకు సంభాషణ సంసిద్ధత ఏర్పడటానికి సుమారు 1 1/2 సంవత్సరం పడుతుంది. కానీ కొంతమంది శిశువుల్లో ఇది 1 సం.నాటికే ఏర్పడవచ్చు.
శబ్ద గ్రాహ్య దశ
ఈ దశ 5-10/12 సం.ల వరకు ఉంటుంది.
శబ్దాలను గ్రహించి వాటికి ప్రతిస్పందించడం జరుగుతుంది.
పదజాలం పద దారాళత పెరుగుతుంది.
బాలురు కంటే బాలికల్లో భాషా వికాసం త్వరగా జరుగుతుంది. బాలికలు బాలుర కంటే ఎక్కువ పదజాలం ఉపయోగిస్తారు.
శిశువు మాట్లాడటం అనే ప్రక్రియ 3 కృత్యాలతో జరగవచ్చు.
1) ఉచ్ఛ్వరణ : దీనిలో పెద్దలను చూసి, యుక్తోహృత పద్య ద్వారా మాటలను అనుకరించడం
పదజాల నిర్మాణం: శిశువు నామవాచకాలను నేర్చుకోవడం.
వాక్యాల్లో మాట్లాడటం: 12 నుంచి 18 నెలల మధ్యలో 3, 4 మాటలతో చూడవచ్చు.

వైకవదశ

- వాసనలు గుర్తించడం మొదటి 2 గంటల్లో వికసించుంది.
ఈ దశలో పిండం (ఎంబ్రియో) చిన్న మనిషి ఆకారంలో ఉంటుంది.
ఎక్కువ మార్పు మొదట తల భాగంలో జరిగి తర్వాత ఇతర భాగాల్లో జరుగుతుంది.
శరీరంలోని బయట, లోపల ఉండే అన్ని ముఖ్య భాగాలు ఏర్పడుతాయి.
జరాయువు, నాభీరజ్జువు, అమ్నియోటిక్ సంచి భాగా అభివృద్ధి చెంది పిండానికి కావాల్సిన ప్రత్యేక అవకాశాన్ని అందిస్తాయి.
ఈ దశ పూర్వయ్య నాటికి పిండం 1/4 బెన్సుల బరువు, 1 1/2 అంగుళం పొడవు ఉంటుంది.
సి) ధ్రువా దశ: (2వ నెల అంతం నుంచి శిశువు జననం వరకు)
ఈ దశలో కొత్త భాగాలేవీ ఏర్పడవు
ఎంబ్రియో దశలో ఏర్పడిన భాగాలు బాగా అభివృద్ధి చెంది, 7వ నెల నాటికి పూర్తి పరిపక్వత చెందకుండా జన్మించినప్పటికీ ప్రత్యేకత అభివృద్ధి చెందుతుంది.
9 నెలల నాటికి పూర్తికాలం పక్కత చెంది నవజాత శిశువుగా జన్మిస్తుంది.
వాసనలు గుర్తించడం మొదటి 2 గంటల్లో వికసించుంది.
ఈ దశ కాలం 2వ వారం చివర నుంచి 2 సం.ల వరకు
జీవితానికి పునాదిని ఏర్పరచే దశ
మొత్తం వంగునది మానె వంగునా? అనే సామెతను సమర్థించే దశ
ఎ) శారీరక వికాసం
సాధారణంగా నవజాత శిశువు పొడవు 18-20 అంగుళాలు, బరువు 6-8 పౌండ్లు
శిశువు పుట్టినప్పుడు బరువు 2 1/2 కేజీలు, నుంచి 3 1/2 కేజీలు. 2 సం.లకు 10 కేజీలు అనలే నాలుగు రెట్లు ఉంటాయి
6 నెలలకు మొదటి దంతం, ఒక సంవత్సరానికి 4 దంతాలు 2 సం.లు నిండే నాటికి 16 దంతాలు (8+8) వస్తాయి. ఇవి పాలు తాగే పయస్సులో వస్తాయి కాబట్టి వీటినే పాలదంతాలు అంటారు.
మొదట పరిమాణం అధికంగా పెరుగుతుంది.
4 నుంచి 5 నెలల్లో బొర్రాపడటంతో ప్రారంభమై పాకడం, కూర్చోవడం, నిలబడటం, నడవటం లాంటి వలసల కొరతలు ప్రారంభమవుతాయి.
ఈ దశలో చివరకు తల్లిపాలకు బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ ఆహారం తీసుకుంటారు.
ఈ దశలో శారీరక పెరుగుదల అత్యంత వేగంగా జరుగుతుంటుంది.
మానసిక వికాసం:
ఈ దశలో సంవేదనలు, అవగాహన ప్రత్యక్షంగా అభివృద్ధి చెందుతాయి.
జ్ఞానేంద్రియ వికాసం జరుగుతుంది.
మొదటి నెల రోజులు తర్వాత రంగులు, కాంతి మధ్య భేదం తెలుసుకుంటారు.
3,4 నెలలకు తల్లిని గుర్తించే స్పందిస్తారు.
సృజనాత్మకత అభివృద్ధి చెందడం ప్రారంభమవుతుంది.
పరిమాణం (size) సమయం
పరిమాణం (size) సమయం
పరిమాణం (size) సమయం
పరిమాణం (size) సమయం

సాంఘిక వికాసం

- సాంఘిక వికాసం మొదట తల్లి నుంచి ప్రారంభమవుతుంది.
7-8 నెలల్లో అనుకరణ ప్రారంభమవుతుంది.
1 సం.నికి ఇతరులు చేసే వస్తు- వస్తు అనే సంకేతాలను అర్థం చేసుకొని ప్రతిస్పందిస్తారు.
ఈ దశలో ఎక్కువగా ఏడ్చేవారు భవిష్యత్తులో కోపిష్టిగా మారతారు.
ఈ దశలో సంకేతంగా ఉన్న శిశువులు సాంఘికంగా చక్కగా సర్దుబాటు చేసుకుంటారు.
ఈ దశలో సాంఘిక వికాసం కుటుంబానికి మాత్రమే పరిమితం.
ఈ దశలో కనిపించే క్రీడ - ఏకాంత క్రీడ (1 1/2 నుంచి 2 సం.ల మధ్యలో)
ఏకాంత క్రీడ : శిశువు కొన్ని ఆట వస్తువులతో ఒంటరిగా ఆడుకోవటం, ఎవరైనా తన ఆట వస్తువును చట్టకుంటే ఒప్పుకోరు.
వ్యక్తిగతంగా, సాంఘిక సర్దుబాటుల పరంగా ఇది క్షిప్రమైన దశ.

శివవల్లి సైకాలజీ ప్యాకల్జీ టీఎస్. డి.పి. ఏకెఆర్ స్టడీ సర్కల్

విద్య, ఉద్యోగ సమాచారం

- టిక్కికల్ ఎంట్రి స్కీం
ఇండియన్ ఆర్మీలో 52వ 10+2 టిక్కికల్ ఎంట్రి స్కీం కోర్సు ప్రకటన విడుదలైంది.
టిక్కికల్ ఎంట్రి స్కీం 52వ కోర్సు- జనవరి 2025
మొత్తం భాగీలు: 90
అర్హతలు: కనీసం 60 శాతం మార్కులతో ఇంటర్ (ఎంపీసీ)తోపాటు జేఈఈ మెయిన్స్-2024లో క్వాలిఫై అయి ఉండాలి.
నిర్దిష్ట శారీరక ప్రమాణాలు కలిగి ఉండాలి.
దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
చివరితేదీ: జూన్ 13
వెబ్సైట్: https://joinindianarmy.nic.in

- సీనియర్ రెసిడెంట్స్..
చండీగఢ్ లోని పాస్టో గ్రామ్యుల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ లండ్ రిసెర్చ్ లో కాంట్రాక్టు ప్రాతిపదికన కింది పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటన విడుదలైంది.
మొత్తం భాగీలు: 119
పోస్టులు: సీనియర్ రెసిడెంట్స్, జూనియర్/సీనియర్ డెమాన్ స్ట్రీటర్స్, సీనియర్ మెడికల్ ఆఫీసర్
దరఖాస్తు: వెబ్సైట్లో
చివరితేదీ: మే 19
వెబ్సైట్: https://pgimer.edu.in

- వివంస్సీలో బీటికల్
బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ (ఐఐఎస్సీ)లో బీటికల్ కోర్సులో ప్రవేశాల కోసం ప్రకటన విడుదలైంది.
కోర్సు: బీటికల్ (మ్యూజిమెంట్స్ అండ్ కంప్యూటింగ్)
మొత్తం సీట్లు: 52
అర్హతలు: ఇంటర్ ఉత్తీర్ణతతోపాటు జేఈఈ అడ్వాన్స్డ్ స్కోర్
దరఖాస్తు: ఆన్లైన్లో
చివరితేదీ: జూన్ 17
వెబ్సైట్: https://iisc.ac.in

ఆన్లైన్లో స్టడీ మెటీరియల్
పోటీ పరీక్షల ప్రత్యేకం
డిఎస్సీ : పీఠక
గ్రూప్స్ : జనరల్ స్టడీస్

గ్రూప్స్ ప్రత్యేకం (జన్యుశాస్త్రం)

- 1. పితృత్వ, మాతృత్వ సంఘోలను దేని ద్వారా పరిమళించవచ్చు?
1) టీఎస్ఆర్ 2) ఓ.బెచ్ఎన్
3) డీఎన్ఎ ఫింగర్ ప్రింటింగ్ 4) ఖండీభవనం
2. కింది ప్రక్రియ డౌంగలు, హంతకులను, మానభంగం చేసిన వారిని గుర్తించడానికి దోహదపడుతుంది?
1) జన్యు డ్రైనింగ్
2) కంప్యూటర్ విజ్ఞానం
3) డీఎన్ఎ ఫింగర్ ప్రింటింగ్
4) జన్యు క్లోనింగ్
3. డీఎన్ఎ ఫింగర్ ప్రింటింగ్ కు రూపకల్పన చేసిన వారు ఎవరు?
1) అలెక్ జిట్స్
2) ఫ్రెడరిక్ సాంగర్
3) జికోలర్
4) ఫ్రెడరిక్ విలియమ్స్
4. డీఎన్ఎ ఫింగర్ ప్రింటింగ్ అంటే?
1) డీఎన్ఎ సమానాల పరమాణు విశ్లేషణ
2. డీఎన్ఎ సమానాలను ఇంప్రింటింగ్ ద్వారా విశ్లేషించడం
3) డీఎన్ఎ సమానాలను పరమాణు స్థాయిలో విశ్లేషించడం
4) వ్యక్తుల వేలి ముద్రలను గుర్తించడం
5. మానవుడిలో ఉండే జన్యువుల సంఖ్య సుమారుగా?
1) 20,000 2) 2,000
3) 30,000 4) 1,002
6. మానవుడి 1వ క్రోమాజోమ్ అలక సంఖ్యలో జన్యువులను కలిగి ఉంటుంది. అయితే 1వ క్రోమాజోమ్ కలిగి ఉండే జన్యువుల సంఖ్య?
1) 2,988 2) 1,024
3) 928 4) 6,731
7. అతి తక్కువ సంఖ్యలో జన్యువులను కలిగి ఉండే క్రోమాజోమ్ ఏది?
1) 2వది 2) 21వది
3) X-క్రోమాజోమ్ 4) Y-క్రోమాజోమ్
8. క్రై-డు-చాట్ సిండ్రోమ్ కు గల మరో పేరు?
1) 6P మైసన్ సిండ్రోమ్
2) 5P మైసన్ సిండ్రోమ్
3) 8P మైసన్ సిండ్రోమ్
4) 11P మైసన్ సిండ్రోమ్
9. చటా సిండ్రోమ్ కు కారణం ఏది?
1) 13వ క్రోమాజోమ్ డ్రైనోమి

జన్యు తుల్య సిద్ధాంతం దేని లింగ నిర్ధారణను వివరిస్తుంది?

Chromosome Structure
Chromosomes contain very tightly wound DNA
You must unwind the DNA...
and unwind the DNA...
many times to observe the DNA double helix.
Histones - protein DNA wraps around.
1. మానవుడిలో పౌలాన్ బట్టకల దేనిని ఉదాహరణ?
1) X - సహలగ్న అనువంశికత
2) Y - సహలగ్న అనువంశికత
3) XY - సహలగ్న బహిర్గత అనువంశికత
4) X - సహలగ్న బహిర్గత అనువంశికత
2. మానవుడిలో పౌలాన్ బట్టకల దేనిని ఉదాహరణ?
1) X - సహలగ్న అనువంశికత
2) Y - సహలగ్న అనువంశికత
3) లింగ ప్రభావిత అనువంశికత
4) లింగ పరిమిత అనువంశికత
3. లింగ-పరిమిత లక్షణాలను నియంత్రించేవి?
1) Y - సహలగ్న అనువంశికత
2) XY - సహలగ్న అనువంశికత
3) X - సహలగ్న బహిర్గత అనువంశికత
4) డైహిక్ క్రోమాజోమ్ అనువంశికత
4. స్ట్రీలర్ ప్రణాళి అభివృద్ధి చెందటం, క్రీడ ఉత్తీర్ణత దేనిని ఉదాహరణ?
1) లింగ పరిమిత అనువంశికత
2) లింగ ప్రభావిత అనువంశికత
3) X - సహలగ్న అనువంశికత
4) Y - సహలగ్న అనువంశికత
5. వర్ణాంధ్రత్వం, హీమోఫిలియా, దువెన్నె కడవ క్షణితలు ఏ లక్షణాన్ని చూపిస్తాయి?
1) Y - సహలగ్న అనువంశికత
2) X - సహలగ్న అంతర్గత అనువంశికత
3) XY - సహలగ్న బహిర్గత అనువంశికత
4) X - సహలగ్న బహిర్గత అనువంశికత
6. హైబర్ ట్రికోసిన(బాహ్య చెవి అంచున రోమలు), పాపుస్ వురుపుడు(దేహంపై నిటబుగా రోమలుండటం) ఏ లక్షణాన్ని చూపిస్తాయి?
1) Y - సహలగ్న అనువంశికత

సమాధానాలు
1. 3 2. 3 3. 1 4. 1
5. 3 6. 1 7. 4 8. 2
9. 1 10. 3 11. 1 12. 2
13. 2 14. 4 15. 4 16. 4
17. 2 18. 1 19. 1 20. 3
21. 1 22. 2 23. 2 24. 1
25. 3 26. 2 27. 1 28. 3
29. 4 30. 2 31. 3 32. 1
33. 1 34. 2 35. 3 36. 1
37. 3 38. 2 39. 3 40. 2
41. 3 42. 2 43. 2 44. 2
45. 3 46. 2 47. 2 48. 3
49. 2 50. 1 51. 1 52. 2
53. 1
Dr.Modala Mallesh
Subject Expert
Palem, Nalkekal,
Nalgonda
Ph.9898989875