



నిమ్మకాయలు గుండ్రంగానే ఎందుకుండాలి?

పాడవుగానూ ఉండిచ్చుగా. పశ్చగానే ఎందుకు కాయాలి...

రంగు రంగుల్లోనూ పండిచ్చుగా... అని ఎవరన్నా మాటల్లాడితే  
ఎందుకు వైత్యం చేసిందేమో అని అనుమానించకడ్డెదు.

ఎందుకంటే ఈ ఊహా.. ప్రకృతిలో నిజం కాబట్టి.

అన్ననండి దొండకాయల్లా కనిపిస్తున్న ఇవి నిజంగా

నిమ్మకాయలే. 'ఫింగర్ లైమ్'గా పిలిచే వీటిలోని  
ముత్యాలూ చిత్రంగానే ఉంటాయి.

# నమ్మండి... ఇది నిమ్మండి!

నెల

తప్పన వాళ్ళే పులుపు తినాలన్న  
నియమం ఓ రెండు సెలలో మాత్రం  
వర్తించడు. ఎండ మండి పోతుంటే  
మామిడి, నిమ్మలు లింగబోదం లేకుండా  
అందరికి చేయవుతాయి మరి! పర్చుతులు తాగడానికి  
ఇప్పుడెరికి పరతులు వర్తించపు. అసలు ఏ పండూ  
నచ్చని వారికి కూడా ఈ సమయంలో నిమ్మపుండు  
అమ్ముత దగ్గరిపోతుంది. పులుపు మీద మనసుకు తీపి  
పుట్టించే కాలం మహిమా అది. ఇలా... మనకెంతో దగ్గ  
రైన నిమ్మపుండుకూ మనక దెగ్గా పరిచయం లేని  
చుట్టాలున్నారు. రూపురేఖల్లో మం నిమ్మకాయతో  
పోలిక లేకపోయినా రచి, పోఫూల్లో ఇది ఓ మెట్టు పైనే!

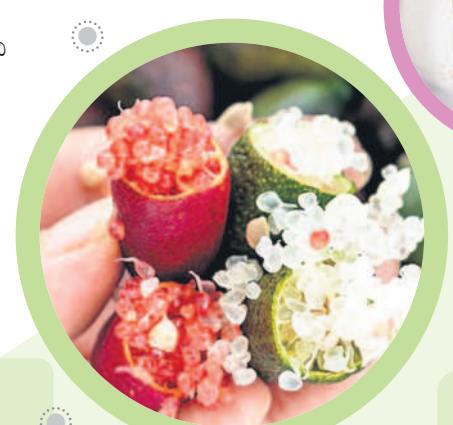
రంగూ రుచిః...

చేతి వేలులాగా పొడవుగా ఉంటుంది కాబట్టి దీనికి  
'ఫింగర్ లైమ్' అనే పేరు వచ్చింది. అలాగే ఇందులోని  
ముత్యాలు గుండ్రంగా... ప్రపంచంలోనే అతి ఖరీ  
దైన ఆపరంగా పేరు పొందిన కేవియర్ చేప  
గుడ్లను పోలి ఉంటాయి. కాబట్టి 'కేవియర్  
లైమ్' అని కూడా పిలుస్తారు. 'చిలీ  
లైమ్' పేరిట భారతీలోనే నర్సరీ  
లోనూ అమ్ముతున్నారు.  
సిట్రూన్ ఆప్సలేసికా... దీని  
శాస్త్రియమాం. ఆప్సే  
లియా ఖండం

మూలాలును ఇది అమెరికా, ఆసియా దేశాల్లోనూ పేరు  
గుండంది. పూత, ఆకు రెండూ నిమ్మచెట్టును పోలి  
ఉంటాయి. పులుపు రుచితో పాటు లోషన్సేరీ, పుద్దినా  
ప్లేవర్ ఇందులో ఉంటుంది. ఒక రకమైన సువాసన దీని  
సాంతతం. అకుప్పు, పసుపు, గులాబి, మెరూన్, ఊదా,  
ల్రౌం... తదితర రంగుల్లో ఇది కాస్పుంది. కమలా  
పండుతో పోలిస్తే ఇందులో విటమిన్-సి మూడు రెట్లు  
అదికంగా ఉంటుంది. విటమిన్-ఎ, ఇలు కూడా  
ఇందులో పుప్పులంగా ఉంటాయి. ఏరస్, పొట్ట  
పియం, పైల్బ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్సు కూడా  
కంపండులో లిప్సీస్తాయి. రోగ్సన్సర్డ్ దక్షత్తిని  
పెంచేందుకు, రక్తవుధికి, వార్ధకాన్ని



వాయిదా వేసేందుకు, చర్చ నిగారింపునకు ఫీంగర్ లైమ్  
ఎంతగానే ఉపకరిస్తుంది. పర్యాతీల తయారీకి దీన్ని  
వాడతారు. ఇక, ఈ రకం నిమ్మ లోపల ఉండే  
ముత్యాలు తెలుపుతో పాటు నిండు, లేత గులాబీ  
రంగుల్లో ఆకర్షణియంగా ఉంటాయి. అందుకే, డెజ్మ్లులు,  
పంటకాలు, సౌసులు, జామ్సులతో పాటు కాక్కెల్లు, మాక్  
ట్రైన్సులాంటి వివిధ పాసీయాల అలంకరణకు వాడతారు.  
రుచితో పాటు అండాన్ని అందిపుచ్చుకున్న ఈ నిమ్మను  
చూస్తే నోరూరుతున్నది  
కదూ!



నమ్మండి

బతుకమ్మ

21 డిసెంబర్ 2024

13