కాసాని గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేద్దాం

పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో చేవెళ్ల నుంచి పోటీ చేస్తున్న బీసీనేత కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ గెలుపే లక్ష్యంగా బీసీలమంతా కలిసి పనిచేద్దాం. కాంగ్రెస్, బీజేపీ పార్టీలు బీసీలను పట్టించుకోవడం లేదు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చేవెళ్ల ఎంపీ అభ్యర్థిగా బీసీనేత కాసానికి అవకాశం ఇవ్వడం సంతోషకరం.పార్టీలకతీతంగా బీసీలందరూ ఏకం కావాల్సిన అవసరం ఏంతైనా ఉంది.

-సూద యాదయ్య, బీసీ నాయకుడు, హైతాబాద్, షాబాద్ మండలం

బీసీల కోసం పోరాడే నేత కాసాని..

96బీసీ కులాలను ఏకతాటిపైకి తీసుకువచ్చి వారి హక్కుల కోసం పోరాటం చేసిన ఘనత కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ ముదిరాజ్‌కే దక్కుతుంది. జడ్పీ చైర్మన్‌గా, ఎమ్మెల్సీగా ఉమ్మడి రంగారెడ్డిజిల్లాలో పనిచేసిన అనుభవం కలిగిన ఆయనకు కేసీఆర్ చేవెళ్ల ఎంపీ అభ్యర్థిగా పోటీలో నిలిపారు. బీసీలంతా అనుకుంటే కాసాని భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందుతారు.

-పి.కృష్ణ, కుమ్మరిగూడ, షాబాద్ మండలం

బీసీల బలం చూపిస్తాం..

చేవెళ్లలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను గెలిపించి బీసీల బలం చూపిస్తాం. బీఆర్ఎస్ పార్టీ బీసీలకు టికెట్లు కేటాయించి సముచిత స్థానం కల్పించింది. జనాభాలో మెజార్టీగా ఉన్న బీసీలందరం ఏకమైతే రాజకీయాలను శాసించవచ్చు. ఎంపీ ఎన్నికల్లో ఐక్యతతో ముందుకెళ్లి బీసీ అభ్యర్థులను గెలిపించుకుందాం. బీసీలు తలుచుకుంటే ఏదైనా సాధిస్తారని చూపాలి.

-నరేందర్, బషీరాబాద్ మండల యువజన సంఘం అధ్యక్షులు

చక్కటి సందేశాన్నిద్దాం..

సమాజంలో సగం కంటే అధికంగా ఉన్నటువంటి బీసీలంతా ఐక్యంగా ముందుకు సాగాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. బీసీలు ఐక్యంగా ఉండరనే కొందరు నాయకుల వ్యాఖ్యలు సత్యదూరమని నిరూపించేందుకు ఈసారి పార్లమెంటు ఎన్నికలు ఓ చక్కటి అవకాశం. బీసీల సత్తాను చాటడం కోసం ఈ ఎన్నికలను ఒక అవకాశంగా ఉపయోగించుకొని కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను ఎంపీగా గెలిపించుకోవడం ద్వారా ఓ చక్కటి సందేశాన్ని ఇద్దాం.

-బి.వెంకటయ్య, చిగురాల్‌పల్లి, పరిగి మండలం

బీసీలంతా ఏకతాటిపైకి రావాలి..

బీసీలందరం ఏకతాటిపైకి వచ్చి చేవెళ్ల పార్లమెంట్ స్థానం నుంచి పోటిచేస్తున్న కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించుకుందాం. అప్పుడే బీసీల ఐక్యత సమాజానికి చాటిన వాళ్లమవుతాం. ఇలాంటి అవకాశం మళ్లీ రాదు. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ బీసీ వర్గానికి చెందిన కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌కు టికెట్ ఇచ్చి ఆ వర్గాలపై తనకున్న అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు.

-అనిల్, బషీరాబాద్

బీసీల సత్తా చూపుదాం..

రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నో ఏండ్లుగా బీసీలను ఓటు బ్యాంకుగానే చూస్తున్నాయి. ఈ సారి చేవెళ్ల నుంచి బరిలో నిలిచిన బీసీ బిడ్డ కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను భారీ మెజార్టీతో గెలిపించుకుందాం. బడుగుబలహీన వర్గాలను చులకనగా చూస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఈ ఎన్నికల్లో తగిన బుద్ధి చెప్పాలి. బీసీలు ఐక్యంగా ఉంటేనే రాజ్యాధికారం సాధ్యమవుతుంది. రాష్ట్రంలో బీసీలను ఏక తాటిపైకి తీసుకొచ్చేందుకు కాసాని జ్ఞానేశ్వర్ ఎంతో కృషి చేశారు. ఆయనను గెలిపించుకొని బీసీలా సత్తా ఎంటో చూపిద్దాం.

-ఆర్.సుభాశ్, వికారాబాద్

కాసానిని గెలిపించి తీరుతాం..

ఎవరెన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా చేవెళ్ల నుంచి బీసీ బిడ్డ కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను గెలిపించితీరుతాం. ఏండ్ల కాలం నుంచి బీసీలను కేవలం ఓటుబ్యాంకుగా వాడుకుంటున్న కొంతమందికి కాసాని గెలుపు గుణపాఠం కావాలి. కొందరు బీసీ నేత జ్ఞానేశ్వర్‌కు టికెట్ ఇస్తే ఓర్వలేకపోతున్నారు. కాసానికి అత్యధిక మెజార్టీ అందించి బీసీల ఐక్యతను చాటుతాం. పార్లమెంట్‌లో బీసీల అభివృద్ధి కోసం పోరాడే అవకాశాన్ని కాసానికి ఇవ్వాలి. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చేవెళ్ల పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో చుక్కలు చూపిస్తాం.

-హరినాథ్, సిద్ధాంతి

కాసానిని గెలిపించి.. కాంగ్రెస్‌కు బుద్ధి చెబుతాం..

బీసీల బలమేంటో చేవెళ్ల లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో చూపిస్తామంటున్న బీసీ నేతలు

బీసీ అభ్యర్థికే బీసీల ఓట్లు

ప్రతిసారి ఎన్నికలలో ఇతర వర్గాల వారికి ఓట్లు వేసిన బీసీలు ఈసారి బీసీ అభ్యర్థికి ఓటు వేసుకునే చక్కటి అవకాశాన్ని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కల్పించారు. బడుగు వర్గాల గొంతుక కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను పోటీ చేసేందుకు అవకాశం ఇచ్చారు. అవకాశం వచ్చినపుడే సత్తా చాటడం ద్వారా రాజ్యాధికార సాధనలో బీసీలు మరింత ముందడుగు వేయాలి.

-ఆనెం నర్సింహులు, మత్స్య సహకార సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు, పరిగి

పార్టీలను పక్కకు పెట్టి బీసీ బిడ్డను ఎంపీగా గెలిపించుకుందామని పలు బీసీ సంఘాలు పిలుపునిస్తున్నాయి. కాసాని గెలుపు.. చేవెళ్ల అభివృద్ధికి మలుపు అని నేతలు పేర్కొంటున్నారు. పార్లమెంటులో బీసీల గొంతు వినిపించే నేత ఉండాలని.. కాసాని గెలుపు కోసం బీసీలందరూ ఐకమత్యంతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిస్తున్నారు. బీసీల ఐక్యతకోసం కాసాని జీవితాంతం పోరాటం చేస్తూ వస్తున్నారని.. అటువంటి వ్యక్తికి మద్దతుగా నిలువాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందంటున్నారు. బీసీలను చిన్నచూపు చూస్తున్న రాజకీయ పార్టీలకు ఈ ఎన్నికల్లోనూ తగిన బుద్ధి చెప్పాలని నేతలు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రాజకీయంగా బీసీలను దెబ్బతీయాలనుకుంటున్న కాంగ్రెస్‌కు బుద్ధిచెప్పాల్సిన అవసరం ఉందంటున్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో బీసీలు సంఘటితం కాకపోతే.. మున్ముందు మరింత మంది నాయకులు కాంగ్రెస్ నేత మోహన్‌రెడ్డి లాగే అహంకారపూరితంగా మాట్లాడతారని బీసీ సంఘాల నేతలు పేర్కొంటున్నారు. బీసీల బలమేంటో చూపించి కులహంకార నేతల నోళ్లు మూతబడేలా చేద్దామని పిలుపునిస్తున్నారు.

-రంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 17(నమస్తే తెలంగాణ)

మా ఓట్లు మేమే వేసుకుంటాం..

కాంగ్రెస్, బీజేపీలు అగ్రవర్ణాలకు చేవేళ్ల ఎంపీ టికెట్ ఇచ్చారు. బలహీన వర్గాల అభ్యర్థిగా కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను గెలిపించుకొని ఆ పార్టీలకు బుద్ధి చెబుతాం. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీసీలకు సరైన ప్రాధాన్యత ఇవ్వలేదు. బీసీలంటే పక్షపాతం ఎందుకు. బీసీ కులాలను ఏక తాటిపై తీసుకొస్తాం. మా ఓట్లు మేము వేసుకొని బీసీల బలం చాటిచెబుతాం.

-గణేశ్, గుర్రంగూడ వడ్డెర సంఘం నాయకుడు

అహంకారానికి.. బీసీలకు మధ్య పోటీ ఇది..

బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఎంతో కృషి చేసిన బీసీ బిడ్డ కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను ఎంపీగా గెలిపించి పార్లమెంటుకు పంపిస్తాం. కాంగ్రెస్ నేతలు బీసీలపై చేసిన అహంకార పూరిత మాటలు సరికాదు. అగ్రకులాల అహంకారానికి.. బీసీలకు మధ్య జరుగుతున్న పోటీ ఇది. కాంగ్రెస్ మోసపూరిత మాటలను నమ్మి మరోసారి మోసపోకుండా కలిసికట్టుగా కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌కు ఓటేద్దాం. కాంగ్రెస్, బీజేపీలు బీసీలను చిన్న చూపు చూస్తూ.. ఈ సారి బీసీ అభ్యర్థిని గెలిపించుకొని బీసీలను కించపరిచే వారికి గుణపాఠం చెబుతాం.

-కిషోర్, వికారాబాద్

బీసీ బిడ్డను పార్లమెంటుకు పంపుతాం..

బీసీ బిడ్డ అయిన కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను గెలిపించి పార్లమెంటుకు పంపిస్తాం. బీసీలందరి మద్దతు ఆయనకే. చేవెళ్ల పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం ఏర్పడినప్పటి నుంచి బీసీలకు అవకాశం రాలేదు. ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ తరపున జ్ఞానేశ్వర్‌కు వచ్చింది. ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని అత్యధిక మెజార్టీని అందిస్తాం. 50 శాతానికి పైగా ఉన్న బీసీలందరం.. మా వర్గానికి చెందిన అభ్యర్థికి ఓట్లు వేసుకొని ఐక్యతను చాటుతాం.

-కొంకరి రాజు, శంషాబాద్

గుణపాఠం చెబుతాం..

పదవి, వ్యాపారాల కోసం నమ్మిన ప్రజలను, కన్నతల్లి లాంటి పార్టీకి వెన్నుపోటు పొడిచిన రంజిత్‌రెడ్డి డిపాజిట్ గల్లంతు చేస్తాం. బీసీ వర్గానికి చెందిన కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను భారీ మెజార్టీతో గెలిపించుకొని వెన్నుపోటుదారులకు గుణపాఠం చెబుతాం. ప్రత్యర్థులకు ముచ్చెమటలు పట్టిస్తూ భారీ మెజార్టీతో గెలిపిద్దాం.

-గుర్ల తిరుమలేష్, శేరిలింగంపల్లి

బీసీ నేతను గెలిపించుకుందాం

ఎన్నో ఏండ్లుగా బీసీల పక్షాన నిలబడి, వారి బాగోగుల కోసం కొట్లాడుతున్న కాసాని జ్ఞానేశ్వరన్నను గెలిపించుకునేందుకు అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఒక్కటవ్వాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. చేవెళ్ల పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో నిలిచి మోసం చేసిన వాళ్ల డిపాజిట్లు గల్లంతు చేస్తూ, బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి జ్ఞానేశ్వర్ గెలుపునకు అందరం ఏకతాటిపై నిలుద్దాం.

-కంది జ్ఞానేశ్వర్, చందానగర్

కాంగ్రెస్‌కు బీసీలంటే చులకన..

కాంగ్రెస్ నేతలు బీసీలను చులకనగా చూస్తున్నారు. చేవెళ్ల పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీసీ నేత కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను భారీ మెజార్టీతో గెలిపించుకొని బీసీల దమ్మేంటో చూపిస్తాం. మోహన్‌రెడ్డి లాంటి కొంతమంది అగ్రకుల కాంగ్రెస్ నేతలు బీసీలపై నోటికి వచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారు. బీసీ కులాలను ఏకం చేసిన కాసాని జ్ఞానేశ్వర్‌ను పార్లమెంటుకు పంపిస్తాం.

-జె.సాయికిరణ్, నాయీబ్రాహ్మణ సంఘం నేత

బీసీఏ పరీక్షా ఫీజు స్వీకరణ

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, ఏప్రిల్ 17: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పరిధిలోని బీసీఏ కోర్సు పరీక్షా ఫీజును స్వీకరించనున్నట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ ఆఫ్ ది ఎగ్జామినేషన్స్ ప్రొఫెసర్ రాములు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బీసీఏ రెండు, నాలుగు, ఆరో సెమిస్టర్ మెయిన్, అన్ని సెమిస్టర్ల బ్యాక్‌లాగ్ పరీక్షా ఫీజును ఈ నెల 30వ తేదీలోగా సంబంధిత కళాశాలలో చెల్లించాలని సూచించారు. ఈ పరీక్షలను వచ్చే నెలలో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. పరీక్షా తేదీల పూర్తి వివరాలను త్వరలోనే వెల్లడిస్తామన్నారు. ఇతర వివరాలకు ఓయూ వెబ్‌సైట్ www.osmania.ac.inలో చూసుకోవచ్చని సూచించారు.

బీఈడీ కోర్సుల పరీక్షా ఫలితాల విడుదల

ఓయూ పరిధిలోని వివిధ బీఈడీ కోర్సుల పరీక్షా ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ ఆఫ్ ది ఎగ్జామినేషన్స్ ప్రొఫెసర్ రాములు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బీఈడీ (ఎంఆర్ఐ), బీఈడీ (ఎల్‌డీ), బీఈడీ (హెచ్ఐ), బీఈడీ (ఏఎస్‌డీ) తదితర కోర్సుల సెమిస్టర్ ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ ఫలితాలను ఓయూ వెబ్‌సైట్ www.osmania.ac.inలో అందుబాటులో ఉంచినట్లు పేర్కొన్నారు.

సివిల్స్‌లో ప్రతిభ చాటిన ఓయూ విద్యార్థులు

మెరుగు కౌశిక్

నరేంద్రపడాల్

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, ఏప్రిల్ 17: సివిల్స్ ఫలితాల్లో ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు సత్తా చాటారు. ఓయూ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో సివిల్ ఇంజినీరింగ్ విభాగంలో 2020లో బీఈ పూర్తి చేసిన మెరుగు కౌశిక్ అఖిల భారత స్థాయిలో 82వ ర్యాంకు సాధించాడు. ఆర్ట్స్ కళాశాలలో ఎంఏ పొలిటికల్ సైన్స్ రెండో సంవత్సరం చదువుతున్న నరేంద్ర పడాల్ 545 ర్యాంకు పొందాడు. ఈ సందర్భంగా వారిని పలువురు అధికారులు, అధ్యాపకులు, పరిశోధక విద్యార్థులు అభినందించారు. సివిల్స్‌లో విజయం సాధించిన విద్యార్థులతో త్వరలోనే స్ఫూర్తి సభను నిర్వహించనున్నట్లు సివిల్ సర్వీసెస్ అకాడమీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కొండా నాగేశ్వర్ తెలిపారు.

ప్రముఖ చిత్రకారుడు అంబాజీకి విశిష్ట పురస్కారం

తెలుగు యూనివర్సిటీ, ఏప్రిల్ 17: ప్రముఖ చిత్రకారుడు సీవీ అంబాజీకి పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం 2022 సంవత్సరానికి గాను విశిష్ట పురస్కారానికి ఎంపికయ్యాడు. పబ్లిక్ ఆర్ట్స్, మురల్స్, స్కెచ్ వర్క్ పెయింటింగ్స్‌లో దక్షిణ భారతదేశంలోనే ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన అంబాజీ ఈ పురస్కారం అందుకోనున్నారు. హైదరాబాద్‌లో అపరాధ పరిశోధన మ్యాగజైన్‌లో కార్టూన్స్, క్యారికేచర్, కవర్ పేజీ డిజైన్‌లతో ఆరంభమైన అంబాజీ ఆర్టిస్ట్ ప్రస్థానం సినిమా హోర్డింగ్స్ కటౌట్స్, చిత్ర కథాంశంతో మురల్స్‌తో సినిమా హీరోలు, నిర్మాతలను ఆకట్టుకున్నాడు. ఈ నెల 19న ఉదయం 11గంటలకు బాచుపల్లి పరిపాలన భవనం సమావేశ మందిరంలో వీసీ ఆచార్య కిషన్‌రావు అధ్యక్షతన జరగనున్న తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం 38వ వార్షికోత్సవంలో సాహితీవేత్తలు పద్మశ్రీ ఆచార్య కొలకలూరి ఇనాక్, డాక్టర్ ఏనుగు నరసింహారెడ్డి,రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య భట్టు రమేశ్ పాల్గొని పురస్కారాన్ని అంబాజీకి ప్రదానం చేయనున్నారు.

శ్రీరామ నవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని మాదాపూర్‌లోని శిల్పారామంలో బుధవారం రాధా మోహన్ ఆధ్వర్యంలో వారి శిష్య బృందం 'రామాయణం' నృత్య రూపకాన్ని ప్రదర్శించి ఆకట్టుకున్నారు. రామాయణ ఘట్టంలోని అన్ని పర్వాలను ఆకట్టుకునే రీతిలో కళాకారుల ప్రదర్శనలు సందర్శకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి.

– కొండాపూర్, ఏప్రిల్ 17

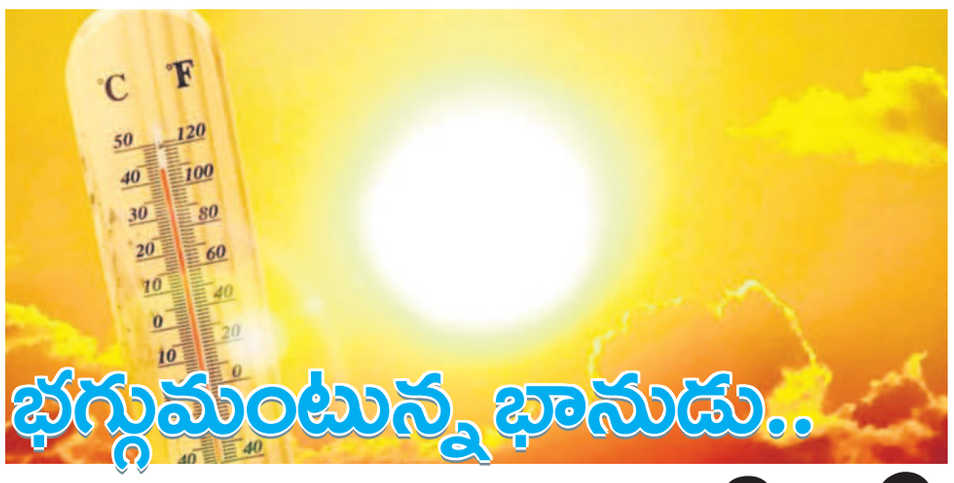
జేఎన్‌యూ బృందం ఐఐసిటీ సందర్శన

సిటీబ్యూరో, ఏప్రిల్ 17(నమస్తే తెలంగాణ) : జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ యూనివర్సిటీకి చెందిన ప్రతినిధుల బృందం హైదరాబాద్‌లోని ఇండియన్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ కెమికల్ టెక్నాలజీ(ఐఐసిటీ)ని బుధవారం సందర్శించింది. పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులు, క్లీన్ ఎనర్జీ తయారీలో గడిచిన కొంత కాలంగా ప్రయోగాలు చేస్తున్న ఐఐసిటీలో వారు పర్యటించారు. పరిశోధకులు డెవలప్ చేసిన గ్రీన్ హైడ్రోజన్, బయో గ్యాస్ ప్లాంట్‌ను సందర్శించిన బృందం పనితీరును అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఇంధన వనరులు పునర్వియోగం, శిలాజ ఇంధన వనరుల వాడకాన్ని తగ్గించడమే లక్ష్యంగా ఐఐసిటీ కృషి చేస్తుండగా.. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా వ్యర్థాల నుంచి బయోగ్యాస్ తయారీ ప్లాంట్లను ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. కాగా ఈ బృందంలో జేఎన్‌యూ వైస్ చాన్స్‌లర్ డా. శాంతిశ్రీ దుళ్లిపూడి పండిట్, ఐఐసిటీ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పరిశోధకులు గంగాగ్నిరావు, శైలజా రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

ఆర్థిక లావాదేవిలతో వ్యక్తి దారుణ హత్య

బావను గొడ్డలితో నరికి చంపిన బామ్మర్ది

చేవెళ్లరూరల్, ఏప్రిల్ 17 : ఆర్థిక లావాదేవిలతో మేన బావను గొడ్డలితో నరికి దారుణంగా హత్య చేసిన ఘటన చేవెళ్ల పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. చేవెళ్ల ఎస్ఐ బ్రహ్మం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చేవెళ్ల గ్రామానికి చెందిన కడమంచి నారాయణ్‌దాస్ (46) తన మేనత్త కుమారుడైన తూర్పటి భాస్కర్ (42)తో కలిసి మంగళవారం రాత్రి ఊరెళ్ల గ్రామ సమీపంలో ఉన్న కడమంచి నారాయణ్‌దాస్ వ్యవసాయ క్షేత్రంలో మద్యం సేవిస్తూ భూ వ్యవహాలు, ఆర్థిక లావాదేవిపై చర్చిస్తూ మధ్యలో వాగ్వాదం జరిగిందని తెలిపారు. ఆర్థిక లావాదేవిల్లో తేడా రావడంతో కోపోద్రిక్తుడైన తూర్పటి భాస్కర్ కడమంచి నారాయణ్‌దాస్‌ను గొడ్డలితో దాడి చేసి హత్య చేశాడని తెలిపారు. నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ బ్రహ్మం పేర్కొన్నారు.

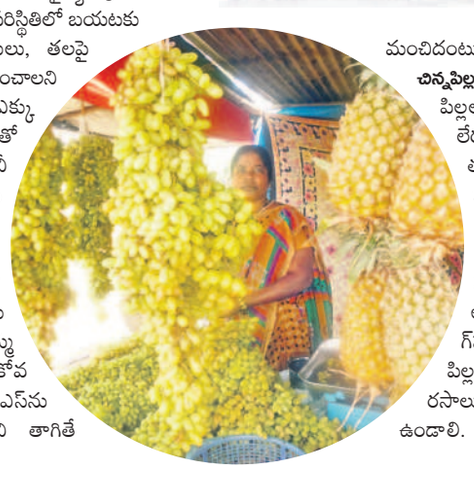


రాగిజావ

రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఎండలు
తగినంత నీరు..
శీతల పానీయాలు తప్పనిసరి..
జాగ్రత్తలు పాటించాలంటున్న వైద్య నిపుణులు

జాగ్రత్తలతో మేలు..

ఇబ్రహీంపట్నంరూరల్, ఏప్రిల్ 17 : రోజురోజుకూ ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగడంతో ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఉదయం 8గంటలకే ఇంట్లో నుంచి కాలు బయటపెట్టాలంటే ప్రజలు జంకుతున్నారు. పిల్లలకు పాఠశాలలకు ఒంటిపూట ఉండడంతో వారు ఎండల్లో తిరుగుతుంటారు. వృద్ధులు కూడా ఎండ వేడిమికి తాళలేక ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. ఎండ నుంచి ఉపశమనం పొందడం కోసం తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని వైద్యనిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అత్యవసర పరిస్థితిలో బయటకు వెళ్లాల్సి వస్తే గొడుగులు, తలపై క్యాప్‌లు, స్కార్ఫ్‌లు ధరించాలని తెలియజేస్తున్నారు. ఎక్కువగా నీటిని తాగడంతో పాటు శీతలపానీయాలు, పండ్లను తరుచుగా తింటూ ఉండాలని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఎండలో ఎక్కువగా తిరిగినప్పుడు కొబ్బరిబొండం, నిమ్మరసం, పండ్లు తీసుకోవడంతో పాటు ఓఆర్ఎస్‌ను వాటర్‌లో కలుపుకుని తాగితే మంచిదంటున్నారు.



చిన్నపిల్లల రక్షణ కోసం..

పిల్లలు ఎండ తీవ్రతను తట్టుకోలేరు. వేసవిలో తల్లిదండ్రులే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

మైదానాల్లో క్రీడలు ఆడేందుకు సాయంత్రం వేళలో పంపాలి.

అన్ని రక్షణలు ఉన్న స్విమ్మింగ్‌పూల్‌కే పంపించాలి.

పిల్లలకు ఎక్కువగా నీరు, పండ్ల రసాలు, మజ్జిగ, అంబలి తాగిస్తూ ఉండాలి.

ఎండాకాలంలో కాటన్ దుస్తులే మేలు..

ఎండాకాలంలో కాటన్ దుస్తులకే అధిక ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. ఈ కాటన్ దుస్తులకు శరీరం నుంచి వెలువడే చెమటను పీల్చుకునే గుణం ఉంటుంది. తద్వారా శరీరానికి హాయిగా ఉంటుంది. ఒంటికి బిగుతుగా ఉండే దుస్తులు కాకుండా వదులుగా ఉండే దుస్తులనే ధరించాలి.

చర్మాన్ని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలి..

ఎండాకాలంలో సాధారణంగా చర్మ సంబంధ వ్యాధులు ఎక్కువగా వస్తాయి. ఏమాత్రం అశ్రద్ధ చేసినా తగిన మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఆభరణాలు ధరించే వారికి మెడచుట్టూ చెమట కారణంగా అలర్జీ వచ్చే అవకాశమున్నది. రెండు పూటలా స్నానం చేయాలి. ఉతికిన బట్టలనే ధరించాలి. వేసవిలో క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.

ఆహార నియమాలు పాటించాలి..

మంచి పోషక విలువలున్న ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవాలి. మద్యం, కాఫీ, టీ, ధూమపానంకు దూరంగా ఉంటే మంచిది, మసాలాలను తగ్గించాలి.

నేటి నుంచి టెక్నోస్మానియా

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, ఏప్రిల్ 17: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించే 'టెక్నోస్మానియా 2024' గురువారం నుంచి ప్రారంభంకానుంది. దీనికి సన్నాహకంగా బుధవారం 3కే రన్, ఫ్లాష్ మాబ్, బైక్ ర్యాలీ, బైక్ స్టంట్స్ కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. మూడు రోజుల పాటు జరగనున్న ఈ ఫెస్ట్‌లో భాగంగా ఓయూ ఎన్‌సీసీ గేటు నుంచి టెక్నాలజీ కళాశాల వరకు రన్‌ను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. అనంతరం ఓయూ పరిపాలన భవనం సమీపంలోని ఎల్లమ్మ దేవాలయం ముందు రోడ్డుపై నృత్యాలు చేశారు. 'ప్రతీ నీటి చుక్కను పొదుపుగా వాడుదాం... ప్రొటెక్ట్ ఎర్త్ ప్రీషియస్ వాటర్' అనే నినాదంతో ఈ రన్‌ను నిర్వహించడం విశేషం. కళాశాలలోని కెమికల్ టెక్నాలజీ, ఫుడ్ టెక్నాలజీ, టెక్స్‌టైల్ టెక్నాలజీ, ఫార్మసీ, హోటల్ మేనేజ్‌మెంట్ విభాగాలలో వరుసగా కెటాలసిస్, ఫుడ్ సినర్జిజం, టెక్స్‌క్రోమా, టెక్నోఫార్మా, టెక్నోహాస్పిటాలిటీ పేర్లతో పోటీలను నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే కొన్ని రాష్ట్రాల్లో తీవ్ర నీటి సంక్షోభం తలెత్తిందని గుర్తు చేశారు. రానున్న రోజుల్లో మన రాష్ట్రంలో ఆ పరిస్థితి తలెత్తే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. అందుకే 'సేవ్ వాటర్' థీమ్‌తో ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ చింత సాయిలు, టెక్నోస్మానియా కన్వీనర్ ప్రొఫెసర్ శ్రీనునాయక్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ రమేశ్‌కుమార్, ప్రొఫెసర్లు బసవరావు, రాజు, డాక్టర్ పరుశురాం, డాక్టర్ ఐలయ్య, డాక్టర్ పరమేశ్వర్లు, డాక్టర్ భాస్కర్, డాక్టర్ శ్రీనివాస్, డాక్టర్ అనిత, స్టూడెంట్ కోఆర్డినేటర్ రేగ శ్యాంసుందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.