

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

24 మార్చి 2024 :: 24 MARCH 2024

## హికికొమోరి... కొత్త మహమ్మారి



సెండే హాసో యా మండే, రోజ్ ఖావ్ అండే.

### దారుఢ్యానికి సామర్థ్యానికి అసలైన కెప్టెన్

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్లు తింటారు.

గుడ్లలో హై క్యాలిబ్రి ప్రోటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్, మైక్రో సూప్లీయంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి.

బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అసలైన కెప్టెన్ గుడ్లు. ప్రతి రోజూ గుడ్లు తినండి.



నేషనల్  
ఎగ్ కె-ఆర్జినేషన్  
కమిటీ