

అన్నమయ్య పాటల అంతరార్థం

'అందరికీ శ్రీహరే అంతరాత్మ' అని సామాజిక సమానత్వాన్ని కోరుకుని తిరుమల వేంకటేశ్వరస్వామిని వేలాది పదక వితలతో అర్చించిన సాహితీవేత్త తాళ్లపాక అన్నమయ్య. పదక వితా పితామహుడిగా ప్రసిద్ధిగాంచిన అన్నమయ్య పాటల్లో ఆధ్యాత్మికతతోపాటు సామాజికత, మధురభక్తి, జానపదుల బాణీలు, అప్పటి రాయలసీమ మాండలిక పదాలు, గ్రామీణ జీవితం లాంటివి ప్రముఖంగా కనిపిస్తాయి. అన్నమయ్య పద సాహిత్యం మీద ఎంతోమంది విశ్లేషణలు చేశారు. ఇప్పటికీ చేస్తున్నారు. వీరిలో ప్రముఖులైన రాళ్లపల్లి అనంతకృష్ణ శర్మ, ఆరుద్ర, అప్పజోడు వెంకటసుబ్బయ్య, ఆచార్య వేటూరి ఆనందమూర్తి, ఆచార్య ఎస్.గంగప్ప తదితరులు రాసిన వ్యాసాలను జైభారత్ పబ్లికేషన్స్ 'అందరికీ శ్రీహరే అంతరాత్మ' పేరుతో సంకలనంగా తీసుకువచ్చింది. ఇందులో అన్నమయ్య సంకీర్తనల్లో వివిధ కోణాలను స్పృశిస్తూ రాసిన వ్యాసాలు ఉన్నాయి. ఈ పుస్తకం చదివితే పదకవితా పితామహుని పాటల అంతరార్థం అర్థమవుతుంది.

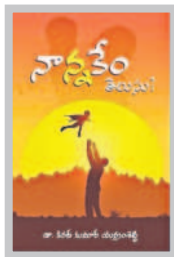


అందరికీ శ్రీహరే అంతరాత్మ

సంపాదకులు: రాచపాళెం చంద్రశేఖర రెడ్డి
పేజీలు: 338, ధర: రూ. 300
ప్రచురణ: జైభారత్ పబ్లికేషన్స్
ప్రతులకు: ఫోన్: 98480 19076

నాన్న వెన్నూదన్నూ!

ఓ వయసులో నాన్న అవసరం లేదనిపిస్తుంది. నాన్న ప్రవర్తన చాదస్తంగా కనిపిస్తుంది. ఆయన మంచి చెబితే వినాలనిపించదు. జాగ్రత్త చెప్పినా చెవికెక్కదు. కానీ, రూపంలో గోరంత, గుణగణాల్లో ఇటువంట ప్రతిఫలిం చే నాన్న.. అండదండల్లో కొండంత అని చాలామందికి ఆలస్యంగా తెలుస్తుంది! ఈ సత్యాన్ని నిరూపించిన నవల 'నా(న్న)కేం తెలుసు?'. కొడుకు జీవితంతో మొదలై.. తండ్రి త్యాగంతో ముగుస్తుంది కథ. మొదట్లో సాదాసీదాగా కనిపించే తండ్రి పాత్రను ఆకాశమంత ఎత్తుకు తీసుకుపోయారు రచయిత. తల్లిదండ్రులను ఎలా అర్థం చేసుకోవాలో ఈ తరానికి చెబుతుంది నవల. శాస్త్రీయ విషయాలు, వర్తమాన అంశాలు, మానవీయ విలువలు, అరాచక వాదాలు, ఆశలు, ఆశయాలు అన్నిటిని గుదిగుచ్చి నవలను ఆసాంతం చదివేలా చేయడంలో రచయిత కిరణ్ కుమార్ కృతకృత్యులయ్యారు.



నాన్నకేం తెలుసు?

రచయిత: డా. కిరణ్ కుమార్ యర్రంశెట్టి
పేజీలు: 120, ధర: రూ. 199
ప్రతులకు: 79931 23083

బుక్ షెల్ఫ్

నీని మాన్యులకు నివాళి

రచన: ఎమ్మీయస్ ప్రసాద్
పేజీలు: 112, ధర: రూ. 60
ప్రతులకు: నవోదయ బుక్ హౌస్
ఫోన్: 90004 13413



హెల్త్ బట్స్



ఫిట్గా ఉన్నా చక్కెర వద్దు!

శారీరకంగా ఫిట్గా ఉన్న సెలెబ్రిటీలు ఏవో పానీయాలు తాగుతున్నట్టు మనం ప్రకటనల్లో చూస్తుంటాం. దీని వెనక మార్కెటింగ్ మాయా జాలాన్ని అలా ఉంచితే... ఫిట్గా ఉండేవారు చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉన్న పానీయాలు తాగినా కూడా ఆరోగ్యానికి హామీ ఉంటుందా? అనే కోణంలో హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం ఓ అధ్యయనం చేసింది. ఈ పరిశోధనకు లక్షమంది నుంచి మూడు దశాబ్దాల ఆరోగ్య సమాచారం సేకరించారు. వారంలో 150 నిమిషాలపాటు వ్యాయామం చేసినప్పటికీ కూడా.. వారంలో రెండుసార్లకు మించి చక్కెర పానీయాలు తాగినవాళ్లలో దుప్ప్రభావాలు కనిపించాయట. కాబట్టి, ఎంత చురుగ్గా ఉన్నా వారంలో రెండు సార్లకు మించి చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉన్న పానీయాలు తాగకపోవడమే మంచిదని అధ్యయన సారాంశం.

ఏమీ తోచక స్మార్ట్ఫోన్ తో..

దాదాపు సగం మంది భారతీయులు అనాలోచితంగానే తమ స్మార్ట్ ఫోన్ చూస్తున్నారని తాజా నివేదిక ఒకటి వెల్లడించింది. బోస్టన్ కన్వల్షింగ్ గ్రూప్ (బీసీజీ) సంస్థ పరిశీలన ప్రకారం భారతదేశంలో స్మార్ట్ఫోన్ వాడే వాళ్లు రోజుకు దాన్ని 70 నుంచి 80 సార్లు చూస్తుంటారట. 'దాదాపు యాభై శాతం మందికి తామెందుకు స్మార్ట్ఫోన్ చూస్తున్నామనే స్పష్టత కూడా ఉండదు. దగ్గరుంది కాబట్టి చూస్తారంతే' అంటారు సెంటర్ ఫర్ కన్సమర్ ఇన్ సైట్స్ ఇండియా నాయకురాలు కణికా సంఘి. ఇందుకోసం పరిశీలకులు దేశవ్యాప్తంగా వెయ్యిమంది స్మార్ట్ఫోన్ వాడకపు అలవాట్లను లోతుగా అధ్యయనం చేశారు. కాగా, మిగిలినవారిలో 45 నుంచి 50 శాతం మందికి ఫోన్ వినయోగంపై పూర్తి స్పష్టత ఉందని, 5 నుంచి 10 శాతం మందికి పాక్షికంగా స్పష్టత ఉందని ఈ పరిశీలనలో తేలింది. ఇంకో సంగతి.. స్మార్ట్ఫోన్లలో చిన్నది, పెద్దది అనే తేడా లేకుండా భారతీయులు చాలావరకు వీడియోలు చూడటానికి ఇష్టపడతారట.

కాళ్లు నీలంగా మారుతున్నాయా?

కొవిడ్ తో దీర్ఘకాల పోరాటం చేసిన ఓ రోగి కాళ్లు నిల్చున్న పది నిమిషాల్లోనే నీలం రంగులోకి మారాయని ఇటీవల డాక్టర్లు కనుగొన్నారు. ఆ వ్యక్తి కాలి సిరల్లో రక్త ప్రసరణకు సంబంధించిన సమస్య అయిన యాక్రోసైనోసిస్ ప్రభావాన్ని గుర్తించారు. అతను నిల్చున్న నిమిషంలోనే కాళ్లు ఎర్రబడటం మొదలైంది. పది నిమిషాలు అయ్యేసరికి నీలం రంగు లోకి మారాయి. బరువుగా, దురదగా కూడా అనిపించింది. నిల్చునే భంగిమ మార్చిన రెండు నిమిషాలే కాళ్ల రంగు ఎప్పట్లా మారిపోయింది. కొవిడ్-19 ఇన్ఫెక్షన్ కు గురైనప్పటి నుంచి ఈ సమస్య ఉన్నట్టు రోగి తెలిపాడు. అయితే కొవిడ్ కు, యాక్రోసైనోసిస్ సమస్యకు మధ్య సంబంధం గురించి మాత్రం డాక్టర్లకు కూడా స్పష్టంగా తెలియడం లేదు. ప్రజలు దీని గురించి అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.