



**వెండితెర యాత్ర..**  
 కేతకి నారాయణ్ కెరీర్లో 'యాత్ర-2'తో కొత్త జర్నీ మొదలైంది. ఇప్పటికే మలయాళ, మరాఠీ, సినిమాల్లో నటించిన ఈ మూడల్.. పరిపూర్ణ తెలుగు సౌందర్యానికి సమానం. కోటిల ముక్కు, చమత్కర మెరిసే బుగ్గలు, ఏ ఉపమానానికి అందని సిగ్గులు.. కేతకి ప్రత్యేకత. పుట్టింది మహారాష్ట్రలో అయినా... హైదరాబాద్లో స్థిరపడటానికి తన మొగ్గు చూపుతున్నది.

**అంతరిక్షానికి.. మహిళా రోబో**

చంద్రయాన్ విజయం తర్వాత భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ.. ఇస్రో పేరు మారుమోగింది. ఆ సూర్యితో ఆదిత్య ప్రాజెక్ట్తో ఏకంగా సూర్యుడిని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది. ఈ రెండు విజయాల ఆనందం నుంచి అభిమానులు తేరుకునేలోపే 'వ్యోమ మిత్ర' కబురు వచ్చేసింది. ఇస్రో రూపొందించిన ఓ రోబో పేరింది. 'వ్యోమ మిత్ర' ఈ ఏడాది అంతరిక్షంలోకి వెళ్తుంది. ఆ వాతావరణం ఎలా ఉంటుంది, దానికి తగినట్లు ఎలా నడుచుకోవాలి, వ్యోమ నౌకను ఎలా నియంత్రించాలి, ఏదైనా ఆపద వస్తే ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలి.. ఇలా ఎన్నో అంశాలను వ్యోమ మిత్ర ద్వారా పరీక్షించ నున్నారు. ఇది ఉత్పత్తి ప్రయోగం కాదు. వచ్చే ఏడాది గగనయాన్ ద్వారా భారతీయ వ్యోమాగాములను



అంతరిక్షంలో పంపే ప్రయత్నం జరుగు తున్నది. అయితే, ఇప్పటివరకూ డేరియ వ్యోమనౌక ద్వారా ఎవరూ అంతరిక్షంలోకి వెళ్లే లేదు. రాకే శర్మ, కల్పనా చావ్లా.. ఇతర దేశాల సహకారంతోనే వెళ్లారు. ఈ పరిమితిని గగనయాన్ దాటేయనుంది. ఆ ప్రాజెక్ట్ స్పష్టం చేయడం అద్భుతానికి ఒక రిహార్సల్గా వ్యోమ మిత్ర సాయపడనుంది. ఈ రోబో మహిళ రూపంలో ఉండటం విశేషం.

**ఎక్స్ట్రా సైజ్ లభించును!**

ఆన్లైన్లో దుస్తులు ఎప్పుడో అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కాకపోతే వాటిలో మనం కోరిన సైజు లభించడమే కష్టం. కాబట్టి, నేరుగా ఆ విభాగం మీదే దృష్టి పెడుతున్నాయి కొన్ని సంస్థలు. వాటిలో ఒకటి గురుగ్రామ్ కేంద్రంగా నడుస్తున్న ట్రూ ట్రోస్స్. ఈ సంస్థను ఉదిత బస్సల్ ప్రారంభించారు. ఇక్కడ XL, XXL మొదలు 6XL వరకూ వివిధ సైజులు లభిస్తాయి. ఆఫ్లైన్లో బెటెల్వెడ్స్ ద్వారా కూడా తమ ఉత్పత్తులను అందిస్తున్నారు ఉదిత. 'గత ఏడాది వ్యాపారం మూడు రెట్లు పెరగడమే మా విజయానికి సాక్ష్యం' అంటున్నారామె. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఆ ఫలితాలను రెట్టింపు చేసే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. ఉదిత సిస్ట్ నుంచి ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీలో పట్టా అందుకున్నారు. హార్వర్డ్లోనూ చదివారు. ఆ తర్వాత కొంతకాలం రిటైల్ సంస్థల్లో కీలక బాధ్యతలు పోషించారు. పుట్టివెరిగింది డిల్లీలో. వ్యాపారవేత్తల కుటుంబం కావడంతో పెట్టుబడి పెద్ద కష్టం కాలేదు. ట్రూ ట్రోస్స్ను నిర్వహించమంటే.. 'తనను తాను ప్రేమించే భారతీయ మహిళ ఫ్యాషన్ ప్రయాణమే ట్రూ ట్రోస్స్' అని ముక్కాయున్నారు.



వార్తల్లో మహిళ

**నమస్తే తెలంగాణ జంధగే 11**

హైదరాబాద్ | శుక్రవారం 9 ఫిబ్రవరి 2024 www.ntnews.com

**'తలనీలలు ఇవ్వమని ఏ దేవుడూ అడగడు. ఇచ్చినా, ఏం చేసుకుంటాడు? నిజంగా ఇచ్చే మనసుంటే పరమాత్మకు ఇంకేమైనా సమర్పించండి. జుట్టును మాత్రం క్యాన్సర్ బాధితులకు ఇవ్వండి'**  
**అని పిలుపునిస్తారు ధ్రోణరాజు ఛాయ.**  
**కేశదానాన్ని ఆమె ఓ ఉద్యమంలా జనంలోకి తీసుకెళ్తున్నారు. అసలైన అందం జుట్టులో లేదని, మరొకరి కోసం ఆ జడను త్యాగం చేయడంలో ఉన్నదని తోటి స్త్రీలకు వివరిస్తున్నారు.**



**విరితే గుండుధైర్యం!**

అమ్మాయి అందం జడలోనే ఉందంటారు. నేనూ ఆ మాటే నమ్మును. చిన్నప్పుడు నాకు కూడా పొడవాటి జుట్టు ఉండేది. ముచ్చటగా జడ గంటలు కట్టుకుని, ఇష్టంగా పూలు పెట్టుకునేవాణ్ణి. అటూ ఇటూ కదిలే వాలుజడను చూసుకుని మురిసిపోయాణ్ణి. నాకు ఇద్దరు అడవిల్లులు. వాళ్లకూ జడ అల్లి ముసాయి చేసేదాన్ని. వ్యాధి దుష్ప్రభావంతో, కీమో ప్రభావంతో జుట్టు కోల్పోయిన క్యాన్సర్ బాధితులను చూసిన తర్వాత.. నా అభిప్రాయం అమ్మ రుక్మిణికి లొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చింది. అమ్మకి ఆమెకు ఎన్నటి ఏండ్లు, చిత్తు కోసం బెంగళూరులోని ఓ పెద్ద హాస్పిటల్కు తీసు వెళ్ళాం. సర్టిఫైడ్. కీమోతో జుట్టుకా పోయింది. 'లేదండీ, నాకు కెళ్ళాం. సర్టిఫైడ్. కీమోతో జుట్టుకా పోయింది' అని బాధపడుతూ చెప్పింది. 'మరి, మీ జుట్టుకు ఏమైంది?' అని నన్ను ప్రశ్నించింది. 'నేను మీలాంటి వాళ్ల కోసం దానం చేశాను' అనగానే, ఆ అమ్మాయి కంట బొటబొటా కన్నీళ్లు.

మరపురాని జ్ఞాపకం  
**ఓ.సారి** పుణె వెళ్ళాను. ఓ రెస్టారెంట్లో 19 ఏండ్ల అమ్మాయి మా ఎదురుగా ఉన్న టేబుల్ దగ్గర కూర్చుంది. తన దగ్గరికి వెళ్లి, 'నన్ను చాలా అందంగా ఉన్నావు' అని చెప్పాను. 'లేదండీ, నాకు జుడ్ల క్యాన్సర్. కీమోతో జుట్టుకా పోయింది' అని బాధపడుతూ చెప్పింది. 'మరి, మీ జుట్టుకు ఏమైంది?' అని నన్ను ప్రశ్నించింది. 'నేను మీలాంటి వాళ్ల కోసం దానం చేశాను' అనగానే, ఆ అమ్మాయి కంట బొటబొటా కన్నీళ్లు.

**జుట్టుకు తేనె!**  
 తేనెలోని బియ్యం లక్షణాల గురించి ఎంత చెప్పుకొన్నా తక్కువే. ఆధునిక వైద్య విజ్ఞానం సైతం ఆ సుగుణాలను ఆమోదించింది. కేశ సమస్యలకూ తేనె పరిష్కారం చూపుతున్నది.  
 తేనె, కొబ్బరి నూనె.. రెండింటినీ సమపాళ్లలో కలిపి జుట్టుకు పట్టిస్తే వాటిలోని విటమిన్లు, ఖనిజాలు కుదుళ్లుకు బలంను ఇస్తాయి. ఈ మిశ్రమాన్ని దాదాపు 20 నిమిషాలు ఆల్ట్రా ఉందిన తర్వాత చస్తే కడిగి తలస్నానం చేయాలి. దీనివల్ల కేసాలు రాలడం తగ్గి పోతుంది, కొత్త మెరుపు వస్తుంది.  
 ఒక పండ్ల అవకాశం. అరకప్పు పెరుగు, రెండు స్పూన్ల తేనె.. ఈ మూడింటి మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టిస్తే చాలా ఉపయోగం. అవకాశంలోని ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, పెరుగులోని లాక్టిక్ యాసిడ్ జుట్టుకు మేలు చేస్తాయి.  
 ఈమధ్యకాలంలో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న సౌందర్య ఉత్పత్తి- అర్గాన్ నూనె. మొరూకో, అల్లీరియాల్లో కనీసం అర్గాన్ చెట్టు నుంచి తీసే ఈ తైలంలో అరుదైన పోషకాలు ఉన్నాయని చెబుతారు. ఇక అలోవెరా చర్మానికి ఎంత మేలు చేస్తుందో చెప్పనక్కర్లేదు. పావు కప్పు అలోవెరా జెల్లో రెండు స్పూన్ల అర్గాన్ తైలం, స్పూన్ తేనె కలిపి పట్టిస్తే దృఢమైన కేసాలు మన సొంతం.

**నమస్తే తెలంగాణ ముల్కనూరు ప్రజా గ్రంథాలయం వారి ముల్కనూరు సాహితీ పీఠం**  
 [ముల్కనూరు, భీమదేవరపల్లి (మం), హనుమకొండ జిల్లా] సంయుక్త నిర్వహణలో

**పోటీ ప్రధాన ఉద్దేశం**  
 సంస్కృతి, చరిత్ర, సమకాలీన జీవన వివిధ్యాలు, వైరుధ్యాల నేపథ్యంలో కథ ఉండాలి. నవ్యతకు, సృజనాత్మకతకు పెద్దపీట వేసే కథలకు మాత్రమే అవ్వాలి పలుకుతున్నాం.

**పోటీకి వచ్చిన కథలలో ఉత్తమమైన కథలను ఎంపిక చేస్తాం.**

**బహుమతుల వివరాలు**

2	ద్వితీయ బహుమతులు (ఓక్టోబ్రికి) రూ. 25,000
3	తృతీయ బహుమతులు (ఓక్టోబ్రికి) రూ. 10,000
6	కవితాల్పన బహుమతులు (ఓక్టోబ్రికి) రూ. 5,000

**నియమ నిబంధనలు**  
 ఇంతకు ముందు ఎక్కడా (ప్రింట్ పత్రికలలో కానీ, వెబ్ పత్రికలలో కానీ, వ్యక్తిగత బ్లాగులలో కానీ, సోషల్ మీడియాలో కానీ) ప్రచురితం కాని కథలను మాత్రమే పోటీకి పంపాలి. ఇప్పటికే ఎక్కడైనా పరిశీలనలో ఉన్న రచనలు పోటీకి అనర్హం. పై అంశాలను దృవీకరిస్తూ హామీపత్రం తప్పనిసరిగా జతపరచాలి. ప్రచురణకు అంగీకరించని రాతప్రతులను తిరిగి పంపడం సాధ్యం కాదు. ఒకరు ఒక కథను మాత్రమే పంపాలి. రచనకు ఏ కలం పేరు వాడినా రచయిత / రచయిత్రి అనలు పేరు తప్పనిసరిగా హామీ పత్రంలో రాయాలి. కథ అనువాదం, అనుకరణ, అనుసరణ కాదని హామీపత్రంలో స్పష్టం చేయాలి. పోటీలో బహుమతి పొందిన ఏ కథనైనా, ఫలితాలు వెలువడకే తరువాత వెనక్కి తీసుకునే అవకాశం రచయితలకు లేదని గమనించగలరు. బహుమతుల విషయంలో న్యాయ నిర్ణయం లేదని గమనించగలరు. ఈ విషయంలో ఉత్తర ప్రత్యక్షులకు తావులేదు. రచయితలకు ప్రాంతీయ భేదం లేదు. ఏ రాష్ట్రమైనా, ఏ దేశంలో ఉన్న తెలుగు వాడైనా కథలు పంపవచ్చు.

**పంపాల్సిన విధానం**  
 • రాత ప్రతి అయితే కథ 12 పేజీలు మించకుండా ఉండాలి. పదార్థం అయితే 1500 పదాలకు మించకూడదు. **ఈ పంపాల్సిన విధానం, పరిశీలనకు స్వీకరించబడవు.**  
 • ఈ-మెయిల్ ద్వారా పంపేవారు యూనికోడ్లో వర్డ్ ఫైల్ పంపవచ్చు. దాన్ని ఓపీఎఫ్లోకి కూడా మార్చి ఎటాచ్ చేయాలి.  
 • పేజీవేకర్లో డీజీటీ చేయించి కథను పంపేవారు యూనికోడ్ ఫైల్ను, పీడిఎఫ్ను కూడా జతచేసి ఆ రెండింటినీ ఈ-మెయిల్లో ఎటాచ్ చేసి పంపాలి.  
 • కథలను ఆన్లైన్లో పంపేవారు దిగువ తెలిపిన ఐడీ మాత్రమే మెయిల్ చేయాలి.  
 • కథల ప్రతులపై రచయిత/రచయిత్రి పేరు ఉండరాదు. విడిగా హామీపత్రంపై మాత్రమే పేరు, ఫోన్ నంబరు, ఈ-మెయిల్ ఐడీ రాయాలి.

**కథలు పంపాల్సిన చిరునామా**  
**బతుకమ్మ కథలపోటీ, నమస్తే తెలంగాణ**  
 # 8-2-603/1/7, 8, 9, 6<sup>వ</sup> ఫోన్ నంబర్ 10, బంజారాహిల్స్, హైదరాబాద్ - 500 034.  
 ఈ-మెయిల్ ఐడీ: [ntmulkanookatha2024@gmail.com](mailto:ntmulkanookatha2024@gmail.com)

**ముల్కనూరు లేదా హైదరాబాద్లో బహుమతుల ప్రధాన కార్యక్రమం ఉంటుంది. కథల పోటీ ఫలితాలు 'నమస్తే తెలంగాణ' బతుకమ్మలో ప్రచురితం అవుతాయి.**

కథలు మాకు అందాల్సిన చివరి తేదీ **ఫిబ్రవరి 15, 2024**