

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

4 ఫిబ్రవరి 2024 :: FEBRUARY 4 2024

కె.ఫార్మలా

# నూన్-చీ!



దారుఢ్యానికి సోమర్లానికి  
అసలైన కెప్టెన్

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్డు తింటారు.

గుడ్డలో హై క్యాలిటీ ప్రోటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి.

బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అసలైన కెప్టెన్ గుడ్డు. ప్రతిరోజూ గుడ్డు తినండి.



నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆల్లినేషన్ కమిటీ

సెంట్రల్ ఫోడ్ యాథర్టీటీ, రోజ్ ఖాన్ ఆండ్స్.