

జిందగీ బిందేశ్



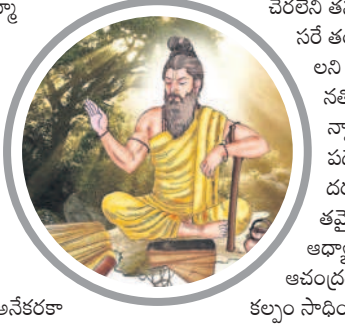
సాధించాలనే పట్టుదలే సంకల్పం.
సంకల్పం శుద్ధి కలిగినది అయితే...
దాన్ని నెరవేర్చడానికి దైవం తోడు
నిలుస్తుంది. దుస్సంకల్పమైతే..
తాత్కాలికంగా అది ఫలించినా,
అంతిమంగా పతనాన్ని ఇస్తుంది.
సంకల్పం వికల్పం కావద్దంటే..
ఆధ్యాత్మిక శక్తి అవసరం. మనోవిలాసికి
దైవశక్తి తోడైతే అద్భుతాలు
సృష్టించవచ్చు. మనషి మహనీయుడుగా
మారతాడు. అసాధ్యం అనేది ఉండదు.

సంకల్పం సుదా బలం!

మనసులో కలిగి ఆలోచనలు అయితే సంకల్పానికి, లేదంటే బాధకు కారణం అవుతుంటాయి. ఈ రెండూ కాని ఆలోచనలను ఏది ఉండదు. ఏ ఆలోచనైతే మనకు ఆనందాన్ని కలిగిస్తుందో... దాన్ని సంకల్పం చేసుకోవాలనీ, ఆ ఫలితాన్ని అందుకోవాలనీ, అందుకోసం ఏదైనా సరే చేయాలనీ మనసు కోరుకుంటుంది. భౌతికంగా మన ప్రయత్నమూ ఆ దిశగానే సాగుతుంది. ఇలా మనలో పట్టుదలను కలిగించే ఆ ఆలోచనే సంకల్పం. అలాంటి సంకల్పానికి ఆధ్యాత్మిక మరంత చైతన్యాన్ని కోడిస్తారు.



అది.. అనాది.. సంకల్పమే
మహాప్రళయం తర్వాత సృష్టిని తిరిగి ప్రారంభించాలని బ్రహ్మాదేవుడు ఆసక్తులన్నాడు. ఆ సమయానికి ఆయన చేతిలో ఎలాంటి పరికరమూ లేదు. మనసు నిండ మాత్రమే ఉంది. ఎలాగైనా సరే సృష్టి జరగాలని భావించాడు. ఆ ఆలోచన బలమే దీని. సంకల్పంగా మారింది. 'తవ', 'తవ' అనే శబ్దం ఆకాశవాణి నుంచి వినిపించింది. తనను ప్రారంభించాడు. విరాట్సుధుడు దీని ఆనుగ్రహం లభించింది. బ్రహ్మముఖం నుంచి రుద్రుడు ఆవిర్భవించాడు. అక్కడ నుంచి మిగిలిన సృష్టి అంతా ఆవిర్భవించింది. బ్రహ్మ సంకల్పానికి సైతం ఆధ్యాత్మిక శక్తి అవసరమైంది. తనను, సాధన ద్వారానే ఇది సాధ్యమైంది.



అమోఘమైన తన ఆధ్యాత్మిక సంకల్ప శక్తితో విజయం సాధించాడు. పశ్చిమ దిశలో 'బ్రహ్మాండీ' అని పిలిపించుకున్నాడు. సంకల్పం సాధనకు విశ్వామిత్రుడి కథ ప్రేరణగా నిలుస్తుంది. **సంకల్పానికి ధ్రువస్థానం**
సవతి తల్లి సురుచి పతిని నిష్కారా లకు ద్రువుడు ఎంతగానో కుమిలిపోయాడు. కన్నతండ్రిని కనీసంగా కూడా చేరలేని తన స్థితికి దుఃఖించాడు. ఎలాగైనా సరే తండ్రి ఉత్సాహపాదుడి ప్రేమను పొందాలని సంకల్పించాడు. తల్లి సునీతి సూచనతో తనను కోసం అడవులకు వెళ్ళాడు. నారద మహర్షి చేసిన మంత్రోపదేశంతో శ్రీమన్నారాయణుడి ప్రత్యక్ష దర్శనం పొందాడు. దీంతోపాటు శాస్త్ర తమైన ద్రువస్థానాన్ని సాధించాడు. ఆధ్యాత్మిక శక్తి తోడైన ద్రువుడి సంకల్పం ఆపద్రతారార్యం నిలబిపోయింది. సంకల్పం సాధించిన సర్వోన్నత విజయానికీ ఇది సంతకం.



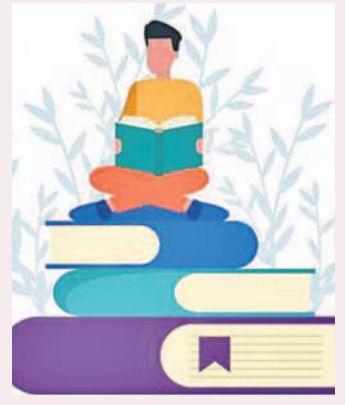
మొదటిదైన ఇచ్చాశక్తి సంకల్పాశక్తి. మనలోని ఈ అద్భుతమైన శక్తి దైవికమైనది. మన ద్వారా జరిగే ప్రతి పనికీ మనలో కలిగే సంకల్పమే కారణమవుతుంది. సంకల్పం మనలో పుట్టాలంటే జ్ఞానం ఉన్నంత మాత్రాన సరిపోదు. దైవ సాయమూ, ప్రకృతి ప్రేరణోద్దోహదం చేసినప్పుడు సంకల్పానికి శక్తి ఒసగుతుంటుంది.

సంకల్పానికి, ఇచ్చాశక్తికి కొద్దిపాటి తేడా ఉంటుంది. ఈ సూక్ష్మభేదాన్ని మనం గ్రహించాలి. సంకల్పం అంటే దృఢ నిశ్చయం. ఏదైనా ఒక పని జరిగితేలాల్సిందే అని మనం అనుకుంటే అది చేపలం 'ఇచ్చ' (కొరిక)గానే మిగిలిపోతుంది. ఈ ఇచ్చ వేనక దృఢమైన నిశ్చయం ఉంటే అది సంకల్పంగా మారుతుంది. సంకల్పం ద్వారా మనం శక్తిని పొందమో, పోగొట్టుకోవడమో జరుగుతుంది. పవిత్రమైన సంకల్పాలతో శక్తి ఉత్పన్నమవుతుంది. అపవిత్రమైన సంకల్పాలతో శక్తి నాశనమవుతుంది. మన ఆధ్యాత్మిక పుష్టిత్యాన్ని వ్యక్తపరచే పవిత్ర ఆలోచనలు. మిగతావన్నీ పతనానికి దారితీసేవే. సంకల్పం దైవికమే హరిస్తుంది. సంకల్పం సదా బలంగా ఉండాలి... అది మందలై ఉండాలి. పదిమంది మంచికి ఉపయోగపడాలని గుర్తుంచుకోవాలి.

... **డాక్టర్ కప్పంగుతు రామకృష్ణ**

గొప్ప భాష

ఒక యువకుడికి జీవిత పరమార్థం తెలుసుకోవాలని అనిపించింది. అందుకోసం పుస్తకాలు చదవాలనుకున్నాడు. అయితే, 'ఏ భాష నేర్చుకుంటే ఎక్కువ విషయాలు తెలుసుకోగలం' అనే ఆలోచనలో పడ్డాడు. దగ్గర్లోని ఆశ్రమానికి వెళ్లి సందేశానివృత్తి చేసుకోవాలనుకున్నాడు. అప్పుడు ఆశ్రమంలో ఓ నత్కం గం జరిగింది. అక్కడికి దేశవిదేశీయులు, పండితమరులు వచ్చారు. దానికి చూడవలసిన ఒక పండితుడిని ఆ యువకుడు 'ఏది గొప్పభాష, ఏ భాషను నేర్చుకోవాలంటుంది?' అని అడిగాడు. అనేక భాషలకు సంస్కృతం మూలం. పరమేశ్వరుని ఉపాసకుల నాదం నుంచి ఆ భాష వెలువడిన శుద్ధ బ్రహ్మమే సంస్కృత భాష అంటారు. ఆ భాష నేర్చుకుంటే శ్రేష్ఠమని ఆ పండితుడు సలహా ఇచ్చాడు. అక్కడే ఉన్న ఉత్తర భారతీయుడు హిందీ నేర్చుకోమని సూచించాడు. ఏదీకీ యువకుడు అంగీకారం చెప్పలేదు. ఇలా ఒక్కొక్కరూ ఒక్కొక్క భాష నేర్చుకోమని చెప్పుకున్నారు. ఆశ్రమంలోని గురువు ఇదంతా గమనించి యువకుడిని దగ్గరికి రమ్మన్నాడు. జీవిత పరమార్థం తెలుసుకోవాలంటే సువ్యక్త మనోభాష నేర్చుకోవాలని చెప్పాడు. మనలోకి మనం ప్రయాణించే అవకాశం మౌనంలో మాత్రమే దొరుకుతుంది. అది ఖర్చుతో కూడిన వ్యవహారం కాదు. దానికి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు కూడా అవసరం లేదు. ఎవరి సాయమూ తీసుకోవాల్సిన పని లేదు. మనకు మనమే దేయగలిగినది. మౌనం పఠించి మనల్ని మనం గమనిస్తే చాలు. ఆ మౌనం మనకెంతో నేర్పగలదు. ఈ ప్రకృతితో అనుసంధానం చేయగలదు. మౌనంలో ఉండి మనలోకి మనం తొంగి చూడాలి. అప్పుడు మనకు జీవితం పట్ల అవగాహన కలుగుతుంది. మనమే ప్రపంచం, మనలోనే ప్రపంచం ఉందని అర్థమవుతుందని వివరించాడు. మౌనాన్ని మించిన గొప్ప భాష లేదని తెలుసుకొని అక్కడినుంచి కదిలాడు యువకుడు.



... **ఆర్.సి.కృష్ణస్వామి రాజు,**
93986 62821

అన్నీ పరమాత్మకే!

'యే అష్టాంగ దేవతా భక్తా యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః! తేషు మామేవ కొంతేయం యజంత్యన్వీ విభావ్యుర్మకమ్॥'
(భగవద్గీత 9-23)
'ఓ అర్జునా! శ్రద్ధాన్ని కలిపిన సకామ భక్తులు ఇతర దేవతలను పూజించినప్పటికీ, వారు సన్నాహించినట్లే అంటారు శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ. దేవుడు ఒక్కడే అన్నీ భావనను తెలియజేస్తుంది ఈ శ్లోకం. అంతటా వ్యాపించి ఉన్న భగవంతుడు ఒక్కడే అయినా, దేవతల పరిస్థితులు, సమస్యలు, వ్యక్తిగత ఇష్టాలను బట్టి వేర్వేరు రూపాలతో కొలుస్తుంటారు. సాధారణ మనుషుల రూపాలు, పేర్లతోపాటు వారి అభిరుచులు, అలవాట్లు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. అలాగే దైవాన్ని వివిధ రూపాలను కొలిచి, వివిధ నామాలతో, రకరకాల పద్ధతులతో ఉపాసినట్లు ఉంటారు. కొందరు శక్తిగా భావిస్తారు. మరికొందరు రాముడిగా కీర్తిస్తారు. ఇంకొందరు శివుడిగా భావించి స్తుతిస్తారు. ఎవరు ఏలా ఆరాధించినా, ఏవిధంగా ఉపాసించినా దైవం కరుణిస్తాడు. భక్తుడు ఏ రూపంలో పూజిస్తే, అదే రూపంలో అనుగ్రహిస్తాడు భగవానుడు. ఆ పేరుతోనే పలుకుతాడు దేవదేవుడు. ఏ దేవుడి కోసం చేసిన ఆరాధనలైనా అవన్నీ అనంతమైన పరమాత్ముడికే చెందుతాయని తెలుసుకోవాలి.

గీతాపాఠశాల

ఆరో నమాజు

ముస్లింలు రోజుకు ఐదు పూలకు నమాజు విధిగా చేయాలి. ఖురాన్ లో అల్లాహ్ చెప్పిన మాట ఇది. అయితే అల్లాహ్ సాన్నిహిత్యాన్ని కోరుకునేవారు మాత్రం రోజుకు ఆరు పూలకు నమాజు చేస్తారు. ఉదయం వేళ ఫజర్, మధ్యాహ్నం అనర్, సాయంత్రం అనర్, మగ్రిబ్, రాతి ఇషా నమాజులు ప్రతి ముస్లిం విధిగా చేయాలి నమాజులు. అయితే ఆర్థరాత్రి దాటక, మూడోజామున చేసే నమాజు తహజ్జుద్. దీనిని ముహమ్మద్ ప్రవక్త (స) రోజు విధిగా నెరవేర్చే వారు. ప్రపంచమంతా నిద్రలో ఉండగా మూడోజామున లేచి ఏకాంతంలో చేసే తహజ్జుద్ నమాజు ఎంతో పుణ్యప్రదమని ప్రవక్త (స) చెప్పారు. ఆ ఘడియలో చేతులెత్తి చేసే విన్నపాలు అల్లాహ్ స్వీకృతి పొందుతాయని చెబుతారాయన. ఈ నమాజును ఆచరించే దాను అంటే అల్లాహ్ కు ఎంతో ప్రీతి. మూడో రేయి అల్లాహ్ బిహర్ ఆకాశం మీదికి వచ్చి 'సన్ను ఆదిగావెరవలెనా ఉన్నారా? అలాంటి వారి విన్నపాలను నేను స్వీకరిస్తాను' అని ప్రకటిస్తాడని ప్రవక్త (స) పేర్కొన్నారు. గాఢనిద్రను త్యజించి ప్రవక్త (స) పేర్కొన్నారు. అనుచు గట్టికొనిస్తాడు. ఆ వేళలో దైవం ముందు నిలబడి చేసే నమాజులో గొప్ప అనుభూతి లభిస్తుంది. మనలో నిబద్ధత అలవడుతుంది. ఆ ఘడియలో అల్లాహ్ కారుణ్యం కరుణిస్తుంది. పూజ్యం దివ్యకాంతితో ప్రకాశిస్తుంది. ముఖంపై తేజస్సు ఉట్టిపడుతుంది. ప్రకాశత ఆవరిస్తుంది. పనుల్లో శుభాలు వచ్చాయి. దైవభక్తి చరాయణలు... రాత్రివేళలో చాలా తక్కువ నిదురపోతారనీ, రాత్రి నిదుర పడితే అలసట తీసుకుంటారనీ, రాత్రివేళలో నిదుర పడతారనీ ఖురాన్ పేర్కొంటుంది. 'రాత్రిపూట ఆరాధన నిమిత్తం నిద్రలేచే పురుషుల్ని దేవుడు కరుణించుగాక, అతను లేచి నమాజ్ చేస్తాడు. తన భార్యను కూడా (నమాజ్ కోసం) మేల్కొల్పాలిస్తాడు. ఒకవేళ ఆమె లేవకపోతే ముఖం మీద నిశ్చలబ్ధి లేవటానికి ప్రయత్నిస్తాడు. అలాగే రాత్రిపూట ఆరాధన నిమిత్తం నిద్రలేచే స్త్రీని దేవుడు కరుణించుగాక, ఆమె లేచి నమాజ్ చేస్తుంది. తన భర్తను కూడా (నమాజ్ కోసం) నిద్రలేపుతుంది. ఒకవేళ అతను లేవకపోతే ముఖం మీద నిశ్చల బ్ధి మరీ లేవటానికి ప్రయత్నిస్తుంది' అని చెప్పారు ప్రవక్త.



ఇస్లాం పాఠశాల

... **ముహమ్మద్ ముజాబ్ బద్**
96406 22076

పరమర్షి శుభయోగి పరీక్షిత్తుతో.. పనుమతిశా (రాజా)! కనీ పూనిన కనుడు దేవతకి ఒడిసిపట్టి అని-కల్ల దూని తెయపు-సాహసం చేసి చంపబోగా చూసి, ఎలాగైనా ఒప్పించి తప్పించాలని పనుదేవుడు మనసులో ఇలా తలపోశాడు...

కం! 'ఎందుకు గాలము నిజమున పంపడం మును బుద్ధి కాలంకం పునర్లై యెందాక బుద్ధి నగడికి నందాకంక జరింప వలయు నాత్మ బలమున'

'పుట్టిన వానికి ఎట్టకేలకు గొట్టు తప్పుడు కదా!' అనుకొంటూ పిరికితనంతో నిట్టూరుస్తూ ఉండరాదు. మానవులకు బలతనం పనికిరాదు. ఎప్పుడైతే కాలమే బలవంతమవుతుంటే ఉన్నప్పుడే దిట్టతనం- ధైర్యంతో బుద్ధివంతులై కొలది, అపాయం తొలగి ఉపాయం అలోచించాలి అని నిశ్చయించాడు. పనుదేవుడు.. 'బావా! దేవతకి చంపితే నీకు దివ్యత్వం- అమరత్వం అబ్బుతుందా? ఆనలు నీ చావుకు కారణం అమె సంకాపనమే కాని అమె కాదు కదా! కంకుడు.. అవును, ఐతే ఏమిటింట? పనుదేవుడు.. 'ఈ అమరత్వం-సంతానాన్ని చంపడం తప్పక నీకే అప్పగిస్తా. 'ఈ ఒప్పందం చాలా ఒప్పించు- అందంగా ఉంది. ఇలా అయితే స్త్రీ హత్యా పాపపు ముప్పు నుంచి కూడా తప్పకుంటా' అని తలచి కంకుడు చప్పున చెల్లెలి కొప్పు బిడిబి వెళ్ళిపోయాడు. 'బతుకు జీవుడా' అనుకొంటూ పనుదేవుడు సుందరి- భార్యతో మందలానికి చేరి ఇందిరాచరుని స్మరస్తూ ఆనందంగా ఉన్నాడు. అంత కొంత కాలానికి ఆ ఇంటి దేవత, కంకుడు నిరంతరం పెట్టే వంతలు- కష్టాలు సహస్రం సంకంకతో సమస్త దేవతల కావాల్సి పొంది ఏడాదికి ఒకరు చొప్పున ఎవరమంతుగరు కొడుకులను, ఏకైక కుమార్తె- సుభద్రను కన్నది. 'బతుకు బిడ్డ బారెడు' అన్న చందాన దేవత కన్న ప్రధమ పుత్రుని పేరు 'కీర్తిమంతుడు'. 'అపత్య-పుత్ర రక్షణ కన్నా సత్యరక్షణే మిన్న' అని అనుకొన్న అనక దుందుభి (భగవంతునికి ఇంట్రి కాబోతున్నాడని ఈ భాగ్యవంతుని జన్మకాలంలో భేరి మృదంగాలు మోగించడం అతనికి ఈ నామం)- పనుదేవుడు, తాను అన్నమాట ప్రకారం దేవత మున్నగా కన్న బిడ్డను బిడ్డదేవత- కలక చెందక కంకునికి విన్నవించాడు. 'శుభ ఉవాచ..'

అ|| 'మానవేంద్ర! సత్యమనేది కుచ్చమయ్యె దెరుక గలుగవారి కిష్టమయ్యె దీశబ్ధిరతుని కీలని దియ్యది యెరుక లేనివారినిదే కిదు'

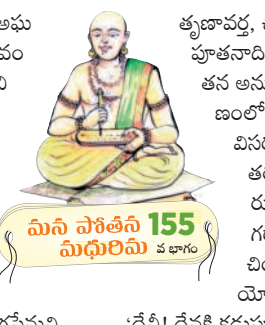
'రాజా! సత్యవంతుని కుచ్చమనేది ఉంటుందా? జ్ఞానికి ఇష్టమనేది, ఈశ్వర భక్తునికి ఇష్టం రాదని, అజ్ఞానికి 'మంచి' చెడు' అను విజ్ఞానమూ ఉంటుందా? తన మొదటి మగబిడ్డను ఏమాత్రం వగవక- దుఃఖించక పగవారికి చంపగ సమర్థించిన వాడు- 'ఇల పనుదేవుడు తక్కు నితరుడు కలడే? - సత్యమతి అయిన పనుదేవుడు తప్పు పనుమతి- జగతిలో ఇట్టి సుమతి ఇతరుడున్నా? పనుదేవుని సమబుద్ధికి, సత్య

మమ మాయా దురత్యయా!

నిష్ఠకు కంకుని కరకు మనసు కూడా కరిగింది. వాడన్నాడు... 'బావా! ఈ పనివారిని, కనుగండు- లేతబిడ్డను నీవే తీసుకొనిపో. వీనివలన నాకు వెరపు- భయం లేదుగా! నా పాలిటి కాలుడు- యముడైన నీ అని ఎనిమిదవ మాస్తి మాత్రం మీరెంత బతిమాలినా జాలి చూపక వెంటనే వదిలిస్తా. పనుదేవ! అంతవరకు నిన్నుకే ఎంతమాత్రం విసిగించను.' కంకుడు ఇలా పలకగానే పనుదేవుడు తన నందనుని- బిడ్డను వెనకకు తెచ్చుకున్నా. అనుమానంగానే కాని ఆనందంగా మాత్రం లేదు. వాని అలక- ధోమా చంపక తలచి 'ఎప్పుడేమో' అని లోలోపల ఉలికిపడుతూనే ఉన్నాడు.

అవదా? కంసా! మామ అనిర్వచనీయం. అది 'అమృతం' అను పురుషుని పట్టియని- అసంభవాన్ని సుసంభవం చేయగలది. ఇందులో ఒకటి ఎమిదవవుతుంది. ఎనిమిది ఒకటవుతుంది. ఆలోచించుకో- అని హెచ్చరించి దేవలోకానికి వెళ్ళిపోయాడు. ఈ లెక్కవిన కంకుడు అపాకయ్యాడు. పెచ్చరిల్లిన కప్పతో తిన్నగా వెళ్లి దేవత పనుదేవుడు ఉన్నచోటా చెరసాలలో బంధించాడు. వారి ఆరుగురు కుమారులను మారజనకుని- విష్ణుని రూపాలుగా భావించి ఒకేమారు క్రూరంగా వధించాడు. నిర్ణాం కోల్పోయి అగ్రహించి తండ్రి ఉగ్రునిని కూడా కారాగృహంలో నిర్బంధించి తనను తాను ప్రభువుగా ప్రకటించుకొన్నాడు. దేవతకి పుట్టిన ఆరుగురు పుత్రులూ గతంలో మరీచి సంతానం. పుట్టగానే గొట్టుపట్టి శాపం మూట గొట్టుకొని పుట్టినవారు. ఈ గొట్టు తెలిసిన నారదుడు కంకుని పాపం చక్కగా పొందడానికి వారిని కొప్పాన్ని- హింసను కట్టిలేపాడు. జీవుల పాపపుణ్యాలతో దేవునికి ప్రమేయం ఉండదు. ఈశ్వరుడు తారకుడు- తరింపజేసి ఉద్ధారకుడి కాని, మారకుడు కాదు. పరమాత్మ ఎవరిని చంపడు. మనషి పాపమే అతనికి మారకం. కాన, నిరంతరం పాపానికి భయపడాలి.

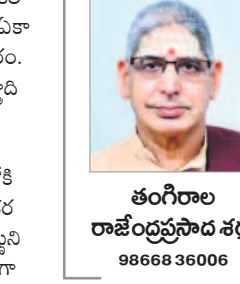
శుభ ఉవాచ- రాజా! ఇలా రాజ్యం కైవసం చేసుకొన్న కంకుడు బాణ, సరక, జరాసంధ, దేనుక, కేళి, ప్రలంబ,



... **మిని వెగిలేని 155 ఏడుగురిమ్** కళ్యాణ

'దేవ! దేవత కడుపులో ఉన్న శేషుడనే నా తేజస్సును సంకల్పించి- బయటికి తీసి ఒడుపుగా గోకులంలో తలదాచుకొని ఉన్న ఉత్తమురాలైన పనుదేవుని బాహ్య రోహిణి గర్భంలో ప్రవేశింపబడి తమరి నేను నా పూర్వంశతో దేవతకి అష్టమగర్భంగా అవతరిస్తా. కల్యాణ! నీవు కూడా గోకులంలో సందరాణి యుగోదకు దిట్టై పుట్టు.'

యోగమాయను ఆశ్రయించక పరబ్రహ్మ అవతారం గ్రహించలేదు. శబల బ్రాహ్మణ- మాయతో కూడిన భగవంతునకు తప్ప శుద్ధమురాలైన పనుదేవుని బాహ్య రోహిణి గర్భంలో ప్రవేశింపబడి తమరి నేను నా పూర్వంశతో దేవతకి అష్టమగర్భంగా అవతరిస్తా. కల్యాణ! నీవు కూడా గోకులంలో సందరాణి యుగోదకు దిట్టై పుట్టు.'



తంగిరాల రాజేంద్రప్రసాద శర్మ
98668 36006

(సవేమం)