



అస్తమాతో.. జార్జత్!

ఏటా పెరుగుతున్న వ్యాధిగ్రస్తులు

చరికాలంలో సమస్య తీవ్రం

చిన్నారులపై తీవ్ర ప్రభావం

దీర్ఘకాలికం గాకుండా జార్జత్తులు మేలు

అస్తమా (ఉబ్బ సం) వ్యాధి దీర్ఘకాలం పాటు విడువకుండా వేధించే క్రానిక్ డీసెజ్. ఈ సమస్యతో ఉపరితిత్తులోకి ప్రాణవాయువును తీసుకువెళ్లే శ్వాసకోశ నాణ్యత లోపాల గోడలు ఉబ్బ పోతాయి. ఫలితంగా శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. ప్రత్యేకించి పెద్దవారి కంటే ఈ వ్యాధి వల్ల పిల్లల్లోనే ముప్పు ఎక్కువ. ఎందుకంటే వారి శ్వాసకోశ నాణ్యత చాలా చిన్నవిగా ఉంటాయి. అస్తమాతో చిన్నారులు అక్యూట్ ప్రాణాపాయం ఉంటుంది. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలవ్యవస్థతో రెండు దశాబ్దాలుగా అస్తమా వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య ఏడాదికేడాది పెరుగుతున్నది. ఈ పరిస్థితుల్లో తగ్గి దండ్రులు చిన్నారులపై ప్రత్యేక జార్జత్తులు తీసుకోవాల్సిన అవసరముంది. లేదంటే వ్యాధి తీవ్రత పెరిగి దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగా సంక్రమించే అవకాశం ఉంది.

ఆధునిక వైద్య విధానాలు

ప్రాథమిక స్థాయిలోనే అస్తమాను గుర్తిస్తే త్వరగా సయం చేయవచ్చు. వ్యాధి ముదిరితే దీర్ఘకాలిక చికిత్స అవసరం అవుతుంది. గతంలో ఈ వ్యాధి నివారణ కోసం ట్రాన్సిజెట్లు, ఇంజక్షన్లు వాడేవారు. దీంతో కొన్ని దుష్పరిణామాలు చోటు చేసుకునేవి. చేతులు, కాళ్ళు వణకడం, ఘుగ్గ, బీబీ వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యేవి. ఇటీవల కాలంలో పీచ్యే మందులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వీటిని స్వల్ప, దీర్ఘకాలిక కోర్సులుగా వాడుతున్నారు.

పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ, వాతావరణ కాలవ్యవస్థతో అస్తమా బాధితులు ఎక్కువవుతున్నారు. పరిశ్రమలు విస్తరించడం, వాహనాల కాలవ్యవస్థ మరో కారణం. నివాస గృహాలలో పాటు పరిసరాల పరిశుభ్రత లేకపోవడం, ఇంట్లో వాడే దిండ్లు, పరుపుల్లో పేరు కున్న దుమ్ము వల్ల అస్తమా బారినపడే ప్రమాదముంది. తడి గోడల వల్ల డస్ట్ మైట్స్ సూక్ష్మ శ్రీములు చేరి వ్యాధి కారకాలుగా మారే అవకాశముంది. మరోవైపు పెరుగుతున్న పరిశ్రమల వల్ల భవిష్యత్లో అస్తమా వ్యాధిగ్రస్తులు పెరిగే అవకాశముందని వైద్యవర్గాలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.

తీసుకోవాల్సిన జార్జత్తులు

- అల్ప కాలకాలకు సాధ్యమైనంత దూరంగా ఉండాలి
- దుమ్ము, దిండు కణ్ణు తరచూ వేడి నీటిలో శుభ్రంగా ఉడికి వాడుకోవాలి
- ధుమ్ము, ధూళి ఉన్న చోటికి వెళ్ళకుండా ఉండడం మంచిది.
- ఇల్లు ఊడవడానికి బదులుగా తడి గుడ్డతో తుడవడం వల్ల దుమ్ము నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.
- పెంపుడు జంతువులకు సాధ్యమైనంత వరకు దూరంగా ఉండాలి.
- పుప్పొడి రేణువులు గాలిలో ఎక్కువగా ఉండే సీజన్లలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
- శీతల పానీయాలు, ఐస్ క్రీములు, ట్రైజి వాటర్లు వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి.

అస్తమాకు చికిత్స

- అస్తమా వ్యాధిగ్రస్తులు ప్రాథమిక దశలోనే వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స చేయించుకోవాలి.
- ఊపిరితిత్తుల పరీక్షలు చేసి అస్తమాకు చికిత్సలు పొందవచ్చు.
- యోగా, వ్యాయామంతో అస్తమాను నియంత్రించుకోవచ్చు.
- ప్రస్తుతం ఎన్నో రకాల మందులు వ్యాధి నివారణకు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

వ్యాధి లక్షణాలు

- దగ్గు
- ఆయాసం, పిల్లి కూతలు
- తాత్విక వేగంలో సరిగా నిద్ర పట్టకపోవడం
- శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు పడడం

వ్యాధికి కారణాలు

- కాలవ్యవస్థ ప్రధాన కారణం
- వంశపారంపర్యంగా వచ్చే అస్తమా
- దూమపానం అధికం కావడం
- ఆస్మిర్ని, బీటా బ్లాకర్స్ వంటి మందుల వల్ల
- పారిశ్రామిక వాడల్లో వెడజెట్ రసాయనాల కాలవ్యవస్థ వల్ల



పెరిగిన మహిళా ప్రయాణికుల సంఖ్య

మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం అమల్లోకివచ్చిన నల్లగొండ రీజియన్లో ప్రయాణికుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. పల్లె వెలుగు, ఎక్స్ప్రెస్ బస్సులు ఖాళీ లేకుండా వెళ్తున్నాయి. బస్సు కెపాసిటీకి రాక ముందు నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా రీజియన్ పరిధి 7 డిపోల్లో ప్రతి రోజూ 2 లక్షల మంది ప్రయాణిస్తే ప్రస్తుతం ఆ సంఖ్య 3 లక్షలకు చేరింది. ఇందులో 2 లక్షల మంది మహిళలే ఉండడం గమనార్హం. నల్లగొండ రీజియన్లో 7 డిపోలు ఉండగా వీటి పరిధిలో 837 బస్సులు ఉన్నాయి. వీటిలో ఆర్టీసీ 383, అద్దె బస్సులు 254 ఉన్నాయి.

ఆర్టీసీ అద్దె బస్సుల సమ్మె సైరన్

ఈ నెల 5 నుంచి చేసేందుకు సన్నద్ధం

- మహిళాక్షేప పథకంతో బస్సుల్లో పెరిగిన ప్రయాణికుల సంఖ్య
- అద్దె లోడింగ్ తో మరమ్మత్తులకు గురవుతున్న బస్సులు
- బస్సుల నిర్వహణ భారం భరించలేమంటున్న యజమానులు
- తమ సమస్యను ప్రభుత్వం పరిష్కరించాలని డిమాండ్
- ఉమ్మడి జిల్లాల్లో 7 డిపోల పరిధిలో
- సమ్మెతో సంక్రాంతి ప్రయాణాలకు ఇబ్బందే..

నల్లగొండ సీటీ, జనవరి 3 : తమ డిమాండ్ల నెరవేరాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆర్టీసీ అద్దె బస్సు యజమానులు సమ్మె సైరన్ మోగించారు. ఈ నెల 5 నుంచి సమ్మెలోకి

మహిళా రథసారధులు

- నల్లగొండ నూతన కలెక్టర్ గా హరిచందన
- ఇప్పటికే ఎస్సీగా చందనా దీప్తి బాధ్యతల స్వీకరణ
- జిల్లాలో తొలిసారిగా ఇద్దరూ మహిళా బాసులే

నల్లగొండ ప్రతినిధి, జనవరి 3 (సమస్య తెలంగాణ) : నల్లగొండ జిల్లా నూతన కలెక్టర్ గా 2010 ఐఎన్ఎస్ బ్యాచ్ వెందిన దాసరి హరిచందన నియామకం అయ్యారు. రాష్ట్రంలోని పలువురు ఐఎన్ఎస్ బదిలీ చేస్తూ బుద్ధవారం సాయంత్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నల్లగొండ కలెక్టర్ గా రానున్న దాసరి హరిచందన ఇప్పటివరకు ఆయాడి కమిషనర్ బాధ్యతలతోపాటు డైరెక్టర్ ఆఫ్ మున్సిపల్ ఆఫీసర్స్ సైపెన్ అండ్ ప్రజావాణి స్టేట్ నోడల్ ఆఫీసర్ గా పని చేస్తున్నారు. కాగా ఈ నెల 1వ తేదీన జిల్లా ఎస్సీగా చందనా దీప్తి బాధ్యతలు చేపట్టిన విషయం తెలిసింది. తాజా కలెక్టర్ గా హరిచందన నియామకంతో జిల్లా చరిత్రలో తొలిసారిగా ఇద్దరూ మహిళా రథసారధులు కావడం



జిల్లాలో 8,400 మంది దరఖాస్తు

- ఇప్పటికే రూ.3లక్షల ఆర్థిక సాయం.. ప్రాసీడింగ్ ఆర్డర్ల అందజేత
- అనేక చోట్ల ఇంటి నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం
- బంగారం కుడవబెట్టి వడ్డీలకు అప్ప తెచ్చిన వైనం
- ఇప్పుడు సీమ్స్ రద్దు చేయడంతో లబ్ధిదారుల ఆందోళన

సమస్యలు

- మహిళాక్షేప పథకంతో గతంలో కంటే ప్రయాణికుల సంఖ్య భారీగా పెరగడంతో బస్సుల నిర్వహణ భారం మారింది.
- బస్సులో పరిమితికి మించి ప్రయాణికులు వెళ్ళడంతో ట్రైర్లు వేడికి వేలే అవకాశముంది. కమాన్ కట్టలపై అధిక లోడు పడి ఆవి విరిగే అవకాశముంది.

డిమాండ్లు

- బస్సులకు నూతన టైర్లు బల్బ్ రేట్లకే అందించాలి.
- కేబిఎల్ ను తగ్గించి చార్జీలు ఇవ్వాలని సమ్మె నోటీసులు ఇచ్చారు

న్నాయి. ఆర్టీసీ ఎంపీతో పాటు ఆరోలకు సమ్మెపై నోటీసులు ఇచ్చినట్లు అద్దె బస్సుల యజమానులు తెలిపారు.

డిమాండ్లు ప్రభుత్వ పరిధిలో ఉన్నాయి

తమ డిమాండ్ల నెరవేరాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆర్టీసీ అద్దె బస్సు యజమానులు ఈ నెల 5 నుంచి సమ్మెకు వెళ్తున్నట్లు నోటీసులు ఇచ్చారు. వారి సమస్యల పరిష్కారం తమ పరిధిలో లేదు. వారి డిమాండ్లు ప్రభుత్వ పరిధిలో ఉన్నాయి.

- శ్రీదేవి, ఆర్టీసీ ఆర్ఎం

సమస్యలు పరిష్కరించాలి

మహిళాక్షేప పథకంలో భాగంగా మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యంతో ప్రయాణికుల సంఖ్య పెద్ద సంఖ్యలో పెరిగింది. దీంతో అద్దె బస్సులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతున్నది. బస్సుల నిర్వహణ భారం పెరిగిపోయాయి. దీంతో సమ్మెకు దిగుతున్నాం. దీనిపై ఇప్పటికే ఆర్టీసీ ఎంపీతో పాటు ఆయా జిల్లాల్లోని ఆరోలకు సమ్మె నోటీసులు ఇచ్చారు.

- ధర్మేంద్ర, ఆర్టీసీ అద్దె బస్సుల సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు

- శేరిల్లా గ్రామ పరిధిలో సబ్స్టేషన్ నిర్మాణం
- కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో రూ.1.60 కోట్లు కేటాయింపు
- త్వరలోనే లోడ్లైజ్ సమస్యకు చెక్

చౌటుప్పల్ రూరల్, జనవరి 3 : చౌటుప్పల్ మండలంలోని శేరిల్లా గ్రామ పరిధిలో ఏర్పాటు చేస్తున్న 33/11కీబీ సబ్స్టేషన్ నిర్మాణ పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయి. మండలంలోని వెడకొండూరు, మనీడుగూడెం, శేరిల్లా గ్రామాల పరిధిలో లోడ్లైజ్ సమస్య పరిష్కారం కోసం గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం సబ్స్టేషన్ నిర్మాణానికి రూ.1.60 కోట్లు మంజూరు చేసింది. దీని నిర్మాణం పూర్తయితే లోడ్లైజ్ సమస్య పూర్తిస్థాయిలో పరిష్కారం కానున్నది.

60 శాతం పనులు పూర్తి

మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో లోడ్లైజ్ సమస్యతో ప్రజలు, రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని లోడ్లైజ్ సమస్యతో తరచూ జోరుబావుల మోటర్లు కాలిపోతుండడంతో స్థానిక రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మోటర్ రిపేరింగ్ కు అధిక ఖర్చుబడి పెట్టాల్సి వస్తుందని, మోటరు రిపేరు అయ్యే సరికి సీరందక కొంత పంట ఎండి పోతుందని రైతులు వాపోతున్నారు. రైతుల సమస్యలను తీర్చేందుకు శేరిల్లా గ్రామంలో సబ్స్టేషన్ నిర్మాణానికి అప్పటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం రూ.1.60 కోట్లు మంజూరు చేసింది. గతేడాది ఆగస్టు 11న అప్పటి ఎమ్మెల్యే కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి, జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ ఎ.వి.వెంకటేశ్వర్లు శంకుస్థాపన చేశారు. వెంటనే టెండర్ పిలిపించి పనులు ప్రారంభం చేశారు. అప్పటి ఎమ్మెల్యే కూసుకుంట్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి పనులు వేగంగా సాగేలా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. మరో కొద్ది రోజుల్లో పనులు పూర్తయ్యేలా ఉన్నాయి. సబ్స్టేషన్ నిర్మాణం పూర్తయితే లోడ్లైజ్ సమస్య నుంచి విముక్తి లభించుతుంది.

గృహాలక్ష్మి ఎత్తేశారు

గృహాలక్ష్మి పథకాన్ని రద్దు చేసిన రాష్ట్ర సర్కారు

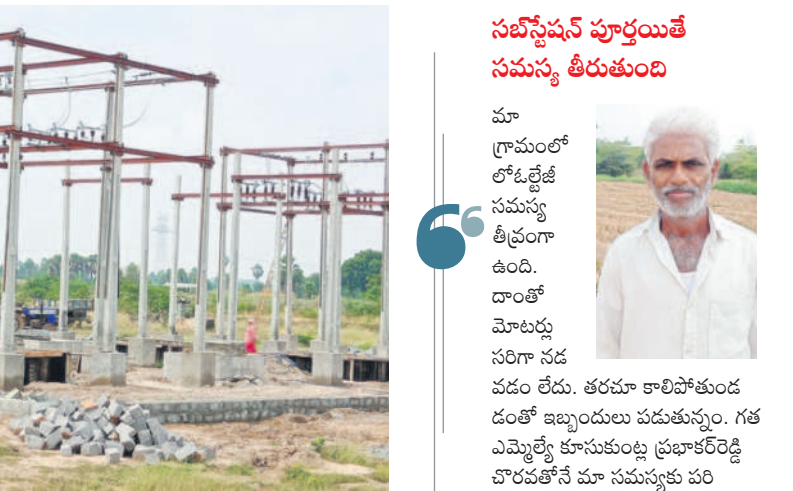
గృహాలక్ష్మి తొలి విడుదలలో భాగంగా జిల్లాకు 8,400 యూనిట్లు మంజూరు చేశారు. నియోజకవర్గానికి 3వేల చొప్పున యూనిట్లు మంజూరయ్యాయి. ఇందుకోసం జిల్లాలో మొత్తం 34,750 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఇందులో 24,291 మందిని అర్హులను గుర్తించారు. దరఖాస్తుల ఆధారంగా తాసిల్దార్లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు సిబ్బందితో కలిసి క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలనలు చేసారు. సమగ్ర జాబితా రూపొందించారు. పారదర్శకంగా పథకాన్ని అమలు చేస్తూ అర్హులను గుర్తించారు. భువనగిరి, ఆలేరు నియోజకవర్గాలకు గాను ప్రతి ఆసింట్రికి 3వేల మంది అర్హులను ఎంపిక చేశారు. అదేవిధంగా సంస్థాన నారాయణపూర్, చౌటుప్పల్ లో, మోతూరు, అడ్డగూడూరులో 750, రామస్వమిలో 400 మందిని ఎంపిక చేశారు. అనంతరం ఆయా నియోజకవర్గాల్లో ఎమ్మెల్యేలు ప్రత్యేకంగా సమావేశాలు నిర్వహించి, ఎంపికైన అర్హులకు ప్రాసీడింగ్ కాపీలను అందించారు.

గృహాలక్ష్మి పథకం అనేక చోట్ల ఇంటి చాలని ఉత్పన్నుల్లో పేర్కొన్నారు. రూ.3లక్షల ఆర్థిక సాయాన్ని మూడు దశల్లో ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇంటి బేసెంట్ స్థాయిలో రూ.లక్ష పైకప్పు దశలో రూ.లక్ష, నిర్మాణం పూర్తయ్యాక రూ. లక్ష చెల్లిస్తామని తెలిపారు.

గృహాలక్ష్మి పథకం మంజూరు ఉత్తర్వుల ప్రకారం ఇప్పడంతో అర్హులకు ఎంతో సంబరపడ్డారు. తాము కొంత డబ్బులు ఖర్చు పెడితే, ప్రభుత్వం మరో రూ.3 లక్షలు ఇస్తుండడంతో అనేక చోట్ల ఇంటి నిర్మాణం పనులు ప్రారంభించారు. డబ్బులు చేతిలో లేకున్నా బంగారం కుడవబెట్టి, బయట పడ్డీలుక అప్పులు తెచ్చారు. పనులు చక్కగా కొనసాగించారు. తీరా ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం పథకాన్ని రద్దు చేయడంతో తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. కొనసాగుతున్న పథకాన్ని మద్దతులో రద్దు చేయడమేమిటని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం సాయం చేస్తుందనే తాము పనులు ప్రారంభించామని, ఇప్పుడు మొత్తం ఇంటి నిర్మాణం కట్టలని మండిపడుతున్నారు.

గృహాలక్ష్మి పథకం అనేక చోట్ల ఇంటి చాలని ఉత్పన్నుల్లో పేర్కొన్నారు. రూ.3లక్షల ఆర్థిక సాయాన్ని మూడు దశల్లో ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇంటి బేసెంట్ స్థాయిలో రూ.లక్ష పైకప్పు దశలో రూ.లక్ష, నిర్మాణం పూర్తయ్యాక రూ. లక్ష చెల్లిస్తామని తెలిపారు.

శరవేగంగా విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ పనులు



శేరిల్లా గ్రామ పరిధిలో ఏర్పాటు చేస్తున్న 33/11కీబీ సబ్స్టేషన్ నిర్మాణ పనులు వేగంగా సాగేలా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. మరో కొద్ది రోజుల్లో పనులు పూర్తయ్యేలా ఉన్నాయి. సబ్స్టేషన్ నిర్మాణం పూర్తయితే లోడ్లైజ్ సమస్య నుంచి విముక్తి లభించుతుంది.

శేరిల్లా గ్రామ పరిధిలో ఏర్పాటు చేస్తున్న 33/11కీబీ సబ్స్టేషన్ నిర్మాణ పనులు వేగంగా సాగేలా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. మరో కొద్ది రోజుల్లో పనులు పూర్తయ్యేలా ఉన్నాయి. సబ్స్టేషన్ నిర్మాణం పూర్తయితే లోడ్లైజ్ సమస్య నుంచి విముక్తి లభించుతుంది.

-వీశాణి సుదర్శనరెడ్డి, రైతు, మనీడుగూడెం

సబ్స్టేషన్ పూర్తయితే సమస్య తీరుతుంది