నమస్తే తెలంగాణ
నిపుణ III
Guide to Excellence
www.ntnews.com,
www.facebook.com/ntnipuna
పోటీపరీక్షల ప్రత్యేకం
మంగళవారం 20 జూన్ 2023

సౌరశక్తిని బంధించగల ఏకైక వర్ణద్రవ్య అణువులు?
పత్రహరితం

అధిక ఆక్సిజన్ గాఢతలో కిరణజన్య సంయోగక్రియారేటు నిరోధించబడుతుందని గమనించిన శాస్త్రవేత్త?
వార్‌బర్గ్

మొక్కలో వాయు వినిమయం జరిగే భాగాలు?
పత్ర రంధ్రాలు, లెంటి కణాలు

Weight of the Tennikoit ring?

PET SPECIAL

73. What are the main health benefits of Nadi Shodana Pranayama?
1) Increase hunger
2) Increase extra oxygen intake and expel carbon dioxide
3) Cures paralysis
4) Improves leg strength

74. Which type of physical activity is helping both in curative and improving of health aspects?
1) Yogasana 2) Throwing
3) Gym 4) Jumping

75. A sportsman getting warm ing up in inactive position such as massage, steam bath and whirlpool bath is called?
1) Active warming up
2) Lazy warming up
3) Passive warming up
4) External warming up

76. The motor nerve fibers terminate on muscle fibers in a framework known as?
1) Synapse
2) Nerve junction
3) Muscular junction
4) Motor end-plate

77. Layout the courts how to measure diagonal length according to Pythagoras theory?
1) BC2 = AC2+AB2
2) AC2 = AB2+BC2
3) AC = AB2+BC2
4) AB2 = AC2+BC2

78. The major objective of the school intramural programme is to
1) Infuse spirit of competition in students
2) Make optimal use of sports facilities and funds
3) Select athletes for extramural fixtures
4) Encourage mass participation in physical activities

79. The curriculum of physical education must be
1) Activity - centered
2) Research - centered
3) Child - centered
4) Ideal - centered

80. While organization in physical education generally means planning of work, administration refers to
1) Working the plan
2) Controlling affecting forces
3) Processing information
4) Making decisions

81. Which of the following factors has no bearing on the preparation of time table for physical education classes?
1) Equipment availability
2) Time period available
3) Teachers' qualifications
4) Season

82. Which of the following is considered as the backbone of the physical education programme?
1) Public relation
2) Supervision
3) Leadership
4) Competitive spirit

83. Who of the following is the chief executive in the organization of a University sports system?
1) Vice Chancellor
2) Dean, Education Faculty
3) Director, Physical Education
4) Dean, Students' Welfare

84. The major objective of the administration in physical education is to
1) Create avenues for leadership
2) Organize competitions
3) Strive to achieve the goals of the organization
4) Rune establishment

85. The management of physical education should be
1) Principle - centered
2) Person - centered
3) Activity - centered
4) Ideal - centered

86. In which of the following activities is there optimal use of student leadership?
1) Picnics
2) Intramural competitions
3) Skill practice classes
4) Camping organization

87.The main aim of supervision in physical education is to
1) Provide guidance to perform their duties efficiently
2) Direct institution's administration to follow Government directives
3) Find fault with everyone in school/college and report to the higher authorities
4) Discipline students and teachers in academically

88. The most important element in the construction of an indoor gymnasium hall is
1) Floor 2) Direction
3) Lighting 4) Ventilation

89) The physical education and sports organizer must first of all possess
1) A sense of coordination
2) An excellent public relation
3) Very high motivational level
4) Devotion and dedication

90. Which of the following function is not included in the management?
1) Disciplining
2) Planning
3) Direction
4) Evaluating

91. In cricket terminology "trimmer" is referred to as
1) A delivery that knocks off the bails only
2) A delivery that does not knock off the bails
3) A deliver that knocks of the bails but the bails fall back of the stumps
4) A deliver when the ball just touches the batsman and goes for a boundary

92. LSD (low slow distance training and can provide an athlete with some relief from high intensity training.
1) Interval training
2) Fartlek training
3) Speed training
4) Weight training

93. In Football, the referee decision for a foul made by a defensive fullback inside the penalty area is a
1) Defensive kick
2) Free kick
3) Corner kick
4) Penalty kick

94. Official ensuring the track, runways, circle and all equipment under the rule before the competition.
1) Competition Director
2) Technical Manager
3) Referee 4) Marshal

95. Lightly tapping the (volley) ball over the hands of the opposing block is called:
1) dig 2) dump
3) snick 4) tip

96. The word " kho " is which language ?
1) Tamil 2) Sanskrit
3) Bengali 4) Latin

97. In Volley ball game, 'floating service' was introduced by
1) England 2) India
3) Japan 4) Germany

98. A faulty substitution is handball results in
1) ejection of the offending players from the game
2) two minute suspension of the offending player
3) two minute suspension of the offending player and a free throw for the opponents
4) warning to the offending player

99. Weight of the Tennikoit ring
1) 7 to 9 ounces
2) 10 to 12 ounces
3) 198 to 226 grams
4) 1 and 3

100. Circumference of the softball
1) to Inches 2) to Inches
3) to Inches 4) to Inches

ANSWERS

73-B	74-A	75-C	76-D	77-B
78-D	79-C	80-A	81-A	82-C
83-C	84-C	85-A	86-B	87-A
88-C	89-B	90-A	91-A	92-B
93-D	94-B	95-B	96-C	97-C
98-C	99-D	100-B		

G.Harikrishna
PET
NIS(C) GOVT.BOYS
HIGH SCHOOL
AMBERPET

ఫజల్ అలీ కమిషన్ ఏర్పాటు -1953

స్వాతంత్ర్యానంతరం భారతదేశంలో భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకుగాను 1948లో ఎస్.కె.థార్ కమిషన్ 1949లో జె.వి.పి. కమిటీ, 1953లో వాంఛూ కమిటీ, 1953 డిసెంబర్‌లో ఫజల్ అలీ కమిషన్లను భారత ప్రభుత్వం నియమించింది. ఈ క్రమంలోనే 1953 అక్టోబర్ 1న ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటుతో, దక్షిణ భారతదేశంలో కూడా నూతన రాష్ట్రాల ఏర్పాటు సమస్యల అధ్యయనం గురించి 1953 డిసెంబర్ 22న రాష్ట్రాల పునర్విభజన కమిషన్ జస్టిస్ సయ్యద్ ఫజల్ అలీ అధ్యక్షుడిగా హృదయ నాథ్ కుంజ్రూ, కవలం మాధవ ఫణిక్కర్‌లు సభ్యులుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది.

ఈ సంఘం భారతదేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో పర్యటించి వ్యక్తుల నుంచి సంఘాల నుంచి, సంస్థల నుంచి అభిప్రాయాలను సేకరించింది. 1954 జూన్, జూలై నెలల్లో ఈ సంఘం హైదరాబాద్‌ను సందర్శించి వివిధ రకాల సంస్థల నుంచి అభిప్రాయాన్ని తెలుసుకొంది. ఇందులో విశాలాంధ్రకు కొందరు అనుకూలంగాను, కొందరు వ్యతిరేకంగాను తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తపరిచారు. విశాలాంధ్రను గట్టిగా వ్యతిరేకించి తెలంగాణను ఒక ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా రూపొందించాలనే వారికి కొండా వెంకట రంగారెడ్డి, డా. మర్రి చెన్నారెడ్డి నాయకత్వం వహించారు. ఈ రాష్ట్రాల పునర్నిర్మాణ సంఘం తన నివేదికను 369వ పేరా నుంచి 389వ పేరాల వరకు క్షుణ్ణంగా వివరిస్తూ 1955 సెప్టెంబర్ 30న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. హైదరాబాద్ రాష్ట్రాన్ని విభజించేందుకు, రాష్ట్రంలోనూ, రాష్ట్రం వెలుపలా ప్రజాభిప్రాయం బలంగా ఉన్నందున హైదరాబాద్ రాష్ట్ర విభజనకు రాష్ట్రాల పునర్నిర్మాణ సంఘం సిఫార్సు చేసింది. అంతే కాకుండా కన్నడ ప్రాంతాలను మైసూర్ రాష్ట్రంలోనూ, మరాఠా ప్రాంతాలను బొంబాయి రాష్ట్రంలో కలపాలని కూడా సిఫారసు చేసింది. కానీ తెలుగు ప్రాంతమైన తెలంగాణ విషయానికి వచ్చే సరికి కమిషన్ ఈ విధంగా నిర్ద్వంద్వంగా సిఫార్సు చేయలేదు. తెలంగాణను ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో విలీనం చేయడం వల్ల ఇరు ప్రాంతాల వారికి ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయని చెప్పిన సంఘం ప్రస్తుతానికి బీదర్ జిల్లాను, మునగాల పరగణా ప్రాంతాన్ని కలుపుతూ ఒక ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పాటు చేసి దానికి హైదరాబాద్ రాష్ట్రమని పేరు పెట్టాలని, 1961లో జరిగే సాధారణ ఎన్నికల తర్వాత హైదరాబాద్ రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో 2/3 వంతు సభ్యులు విలీనానికి ఒప్పుకుంటే ఆంధ్ర-తెలంగాణ ప్రాంతాలను కలిపి విశాలాంధ్రగా రూపొందించవచ్చునని తేల్చి చెప్పింది. ఈ విషయాన్ని తెన్నేటి విశ్వనాథం గారు 'కమిషన్ వాదనంతా విశాలాంధ్రను బలపరిచేదిగానూ, డిక్రీ మాత్రం ప్రత్యేక తెలంగాణాకు అనుకూలంగా ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు