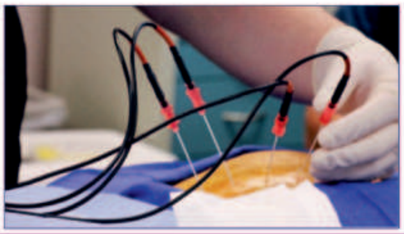
నొప్పి మాయం - సర్జరీ దూరం

మోకాలు మరియు నడుము నొప్పులను ఇక భరించాల్సిన అవసరం లేదు

నడుము నొప్పి మోకాళ్ళ నొప్పులతో
బాధపడేవారు పది అడుగులు వెయ్యలేక
నాలుగు మెట్లు కూడా ఎక్కలేక
రోజువారి పనులు చేసుకోలేక ఇబ్బంది
పడుతూ ఉంటారు ఇటువంటి వారికి
ఆపరేషన్ ఒక్కటే మార్గమా అంటే
కచ్చితంగా కాదు అంటారు ఇండో
బ్రిటిష్ అడ్వాన్స్ పెయిన్ క్లినిక్‌లోని
డాక్టర్లు ఆధునిక పద్ధతులతో ఆపరేషన్‌తో
పని లేకుండా మోకాలని పునరుజ్జీవం
చేసే నొప్పిని దీర్ఘకాలం దూరం చేసే
పలుమార్గాలు ఉన్నాయి వయసు
పైబడిన వారికి పిన్నవయస్కులకు పలు
రకాల వ్యాధిగ్రస్తులకు మోకీలు శస్త్ర
చికిత్స శ్రేయస్కరం కాదు.

మోకాలు నొప్పి:

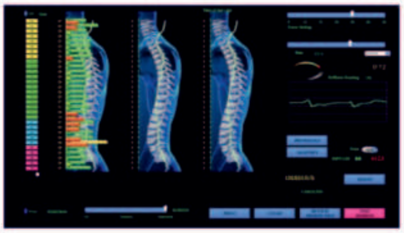
రీజనరేటివ్ థెరపీ మోకాళ్ళలోని కార్టిలేజ్‌ని
పునరుత్పత్తి చేసే ప్రక్రియలో సొంత రక్తం
నుంచి వేరు చేసిన పదార్థాలను ఉపయోగిస్తారు
ఈ పదార్థాలలో ప్రధానమైనవి ప్లేట్లెట్ రిచ్
ప్లాస్మా పి ఆర్ పి, గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ కాన్సెంట్రేట్
మరియు స్టెమ్ సెల్స్, అలాగే ఎముకలోని
మధ్య నుంచి కానీ కొవ్వు కణజాలం
నుంచి కానీ మూల కణాలను వేరు
చేసి మోకాళ్లలో ప్రవేశపెట్టినప్పుడు
కార్టిలేజ్ యొక్క పునరుత్పత్తి సాధ్యమవుతుంది
కొందరిలో జాయింట్‌లోని సైనోంగిల్
ఫ్లూయిడ్ అనే జిగురు పదార్థం క్షీణిస్తుంది



దీనిని ఇంజక్షన్ ద్వారా మరల ఎక్కించవచ్చు
చికిత్స ఆరంభం నుంచే నొప్పి తగ్గుముఖం
పడుతుంది కనుక రోజువారి కార్యక్రమాలు
చేసుకోవచ్చు బెడ్ రెస్ట్ అవసరము లేదు.
తీవ్రమైన మోకాలు నొప్పులను కూల్డ్
రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ అబులేషన్ మరియు
ప్రోలో థెరపీ వంటి అధునాతన భద్రత
పద్ధతుల ద్వారా నియంత్రించవచ్చు.

వెన్నునొప్పి సర్జరీతో పని లేకుండా వెన్ను నొప్పిని తొంటి నొప్పిని సయాటికాని అధిగమించేది ఎలా

తీవ్రమైన నడుమునొప్పి లేక తొంటి నొప్పి
ఉన్నప్పుడు దాన్ని అశ్రద్ధ చేయక డాక్టర్



సలహా మేరకు ఎంఆర్ఐ స్కాన్ వంటి
పరీక్షలు అవసరం అవుతాయి ఈ
మొండి నొప్పులకు కారణం ఎక్కువగా
వెన్నుపూసల మధ్య ఉన్న డిస్కుల నుంచి
కాని వాటి వెనుక ఉన్న వెన్నుపాము లేక
నరాలను నరాలపై పడే వత్తిడి కారణం
కావచ్చు డిజిటల్ స్పైనల్ ఎనాలసిస్
వంటి అధునాతన పద్ధతుల ద్వారా నొప్పి

ఒక ప్రదేశాన్ని గుర్తించవచ్చు. బయాక్యులో
ప్లాస్టి న్యూక్లియోలైసిస్ వంటి పద్ధతుల
ద్వారా డిస్క్ యొక్క అరుగుదలను తద్వారా
స్పైన్ ఆపరేషన్‌లను నిరోధించవచ్చు.
నడుములోని చిన్న జాయింట్స్ అయిన
ఫెసెట్స్ నుంచి వచ్చే నొప్పిని రేడియో
ఫ్రీక్వెన్సీ అబిలేషన్ ద్వారా దీర్ఘకాలం
అరికట్టవచ్చు విఫలమైన వెన్ను ఆపరేషన్
తరువాత వచ్చే మొండి నొప్పులకు ఎపెక్ట్
జీరోస్కోపీ స్పైనల్ కార్డ్ స్టిములేషన్ లేక
స్పైనల్ పంప్స్ ఆధారంగా నొప్పికి ఉపశమనం
చేయవచ్చు. నొప్పులతో బాధపడేవారు
ఇండో బ్రిటిష్ అడ్వాన్స్ పెయిన్ క్లినిక్‌ను
సంప్రదించినట్లయితే వారి సమస్య
తీవ్రత ఆరోగ్య పరిస్థితి రోగి వయసును
దృష్టిలో ఉంచుకొని చికిత్స విధానాన్ని
రూపొందిస్తారు. సర్జరీతో పని లేకుండా
తేలికపాటి ప్రొసీజర్స్ ద్వారా మీ నొప్పులకు
దీర్ఘ ఉపశమనం పొందవచ్చు.

Dr. VIJAY BHASKAR BANDIKATLA

MBBS, FFPMRCA
(Pain Medicine, RCOA, UK)
CCT (Anaesthesiology and
Pain Management)
Neuromodulation
& Advanced Pain Research
Fellowship (London)

INDO-BRITISH ADVANCED PAIN CLINIC

*INSURANCE AVAILABLE

2nd Floor, Above IDFC First
Bank, Rd No.12, Nr. Omega
Hospital, MLA Colony,
Banjara Hills, Hyd-34

Ph: 9807 556 789